

2025 (令和7) 年度 いちのみや休日地域プレクラブ活動

硬式テニス in ニッケテニスドーム一宮



種目 硬式テニス🎾

場所 ニッケテニスドーム一宮 一宮市今伊勢町本神戸字中道7

対象 中学1・2年生

レベル だれでも参加できます🎾

時間 15:50~16:50 【60分レッスン】

定員 各レッスン/14名

参加費 550円(税込)/回 ※レッスン当日フロントでお支払い (保険料を含む)



Enjoy Tennis

No.	日付	曜日	No.	日付	曜日	No.	日付	曜日
1	7月21日	月曜日	7	8月4日	月曜日	13	8月25日	月曜日
2	7月23日	水曜日	8	8月6日	水曜日	14	8月27日	水曜日
3	7月25日	金曜日	9	8月8日	金曜日	15	8月29日	金曜日
4	7月28日	月曜日	10	8月18日	月曜日	何回でも参加 OK		
5	7月30日	水曜日	11	8月20日	水曜日			
6	8月1日	金曜日	12	8月22日	金曜日			

申込 ☎0586-23-4015 第1弾 7/7(月)~13(日)の期間、おひとり様1レッスン分の枠を受付します。

第2弾 7/14(月)より、2レッスン目以降の追加申込を受付します。

準備 運動できる服装 ※デニムパンツ× 靴下を履いていない×

貸出 ラケット🎾 シューズ👟

内容 準備体操 基本練習 ラリー(コーチと打ち合い) ゲーム

一宮市では、初の種目です🎾この機会にトライ🎾

2025年9月以降の正式な地域クラブ活動へ向けての体験会です。
今後の活動場所は、「市内中学校のテニスコート」を検討しています。