

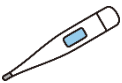
健康診断前チェックシート

- ☐ 保健関係の書類は忘れずに提出しましょう。
- ☐ 検査・検診の前後には手洗い（または消毒）をしましょう。
- ☐ 学校医の先生からの質問には、はっきりと答えましょう。

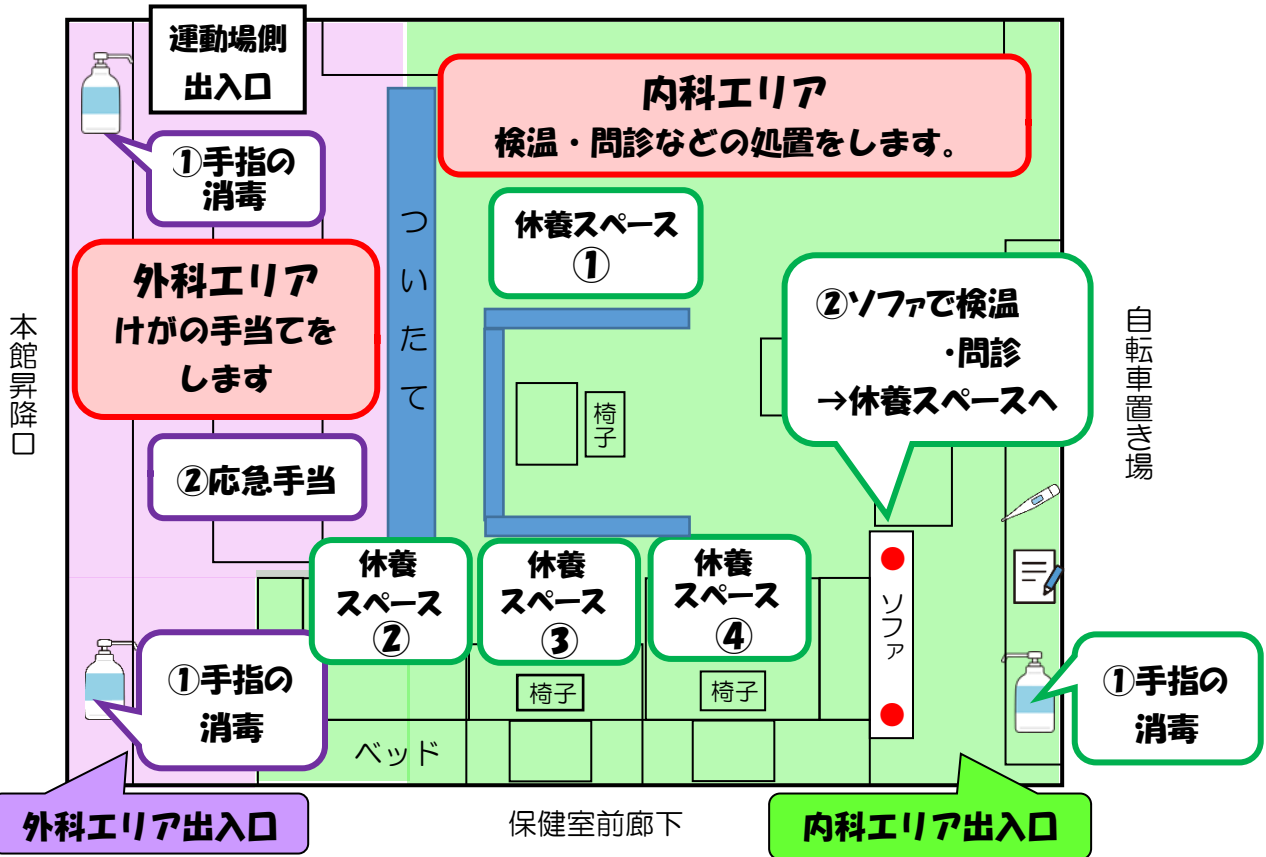


検査・検診		月 日	対象者	備 考
身体測定		4月11日(金)	全学年	・当日は体操服登校。
聴力検査		4月11日(金)	1・3年生	
視力検査		4月11日(金) ～25日(金)	全学年	・各教室で実施。 ・眼鏡を使用している人は持参する。
心電図検査		5月2日(金)	1年生 2・3年生の一部	・1年生は体操服登校。
尿検査	①	4月23日(水)	全学年	・検査容器は前日に配付。 ・起床直後の尿をとる。
	②	5月16日(金)	①の未提出者 再検査対象者	
	③	6月3日(火)	①②の未提出者 再検査対象者	
内科検診		4月30日(水)	3年生 12・13・14組	学校医 墨 卓哉先生（墨医院） 友田薫子先生（ともだクリニック）
		5月9日(金)	2年生	
		5月13日(火)	1年生	
歯科検診		4月24日(木)	2・3年生 12・13・14組	学校歯科医 葛谷幹雄先生（くずや歯科） 墨 典夫先生（墨歯科医院）
		5月1日(木)	1年生	
眼科検診		6月10日(火)	1年生 2・3年生の一部	学校眼科医 大島久明先生（大島眼科クリニック）
耳鼻科検診		5月7日(水)	全学年の一部	学校耳鼻科医 浅井栄司先生（浅井耳鼻咽喉科医院）

保健室の使い方



ルールを守って
正しく使いましょう



- ☆ 室内は「内科（体調不良者）エリア」、「外科（けが）エリア」に分かれています。上の図の緑色側が「内科エリア」、紫色側が「外科エリア」です。
- ☆ 保健室へ来るときには、生徒同士で来ることはできません。必ず先生に付き添ってもらいましょう。体調不良時や怪我をした時は、近くにいる先生に伝えてください。
- ☆ 保健室に入ったら、出入口にある消毒薬で手指の消毒をしましょう。

健康診断における生徒のプライバシーや心情への配慮について

このことにつきまして、学校では次のような配慮をして健康診断を進めておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- (1) 脱衣を伴う検査・診察については男女別に行い、立ち会う教職員の性別等にも配慮をする。
- (2) 検査・診察時には囲いを設置し、周囲から見えないよう個別のスペースを設ける。
- (3) 検査・診察の会場内では、待機人数を最小限にする。
- (4) 検査・診察時の服装については、児童生徒のプライバシーや心情に十分配慮する。とりわけ、脱衣を伴う検査・診察においては、体操服などを着用して行う。
- (5) 正確な検査・診察をするために、児童生徒のプライバシーや心情に十分配慮した上で、必要に応じて医師が視診や触診、聴診などを行う。

木中健康10か条に取り組もう

木曽川中学校

凡事徹底 千人力で取り組もう！

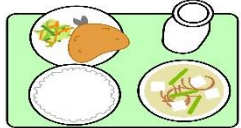
木中 健康 10 か条



健康10か条は、健康生活の基本です。

学校生活のマナーとして身につけましょう。

*マナーとは、相手を思いやって行う行動のことをいいます。

① 家を出る前に 体調をチェック 登校前に体調を確認して、おうちの人に報告しましょう。体調が悪いときは、体温をはかりましょう。 	② 水筒は 忘れずに 水分補給は、体にとってとても大切です。 どんな季節でも、水筒を持って登校しましょう。 	③ ていねいな 手洗い 石けんを使って、しっかり20～30秒間洗いましょう。 ・掃除の後 ・給食の前 ・部活動の後は必ず洗いましょう。 	④ 咳エチケット せきやくしゃみが出るときは、飛沫（ひまつ）が飛ばないように、手、腕を使って対策をしましょう。必要の場合はマスクを着用しましょう。 	⑤ ぜったい換気 放課には、必ず換気をしましょう。教室の全ての窓を全開にしましょう。 
⑥ 給食はマナーを守って楽しく 当番は、正しく身支度をしましょう。会食のマナーを守って、楽しい給食にしましょう。 	⑦ 放課の注意 授業の準備をしながら静かに過ごしましょう。 校舎の中では、安全に気を付けて生活しましょう。 	⑧ 体調が悪い時 がまんをせずに、早めに申し出ましょう。 保健室を利用するときは、必ず先生と行きます。 	⑨ 部活動の注意 安全で楽しい部活動にしましょう。 ・健康観察 ・水分補給 ・手洗い 熱中症を予防しましょう。 	⑩ 免疫力を高める 睡眠、栄養、運動などの生活習慣を大切にして、体の免疫力を高めましょう。 