



令和6年4月5日
一宮市立尾西第二中学校
保健室

今月の保健目標

自分の健康状態を
知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます。新年度が始まりましたね。
この時期はワクワクすることが多い一方、環境の変化で体調を崩すこともあるかもしれません。無理をせず、早めの休養に心がけ、心も体も元気に過ごしましょうね。

健康診断が始まります！

4月の保健行事

実施日	項目	対象者	持ち物・注意事項等
8日(月)	身体計測 視力・聴力検査	全学年 ※聴力検査…2年は除く 視力検査は後日 保健室	・体操服・ジャージ持参 ※視力検査の日は、メガネを持っている人は忘れずに！
15日(月)	尿検査①	全学年 生理等提出が難しい場合 以外は、この日に提出してください。	・登校後、教室で提出 2回目：5/2(木) 3回目：5/22(水)
23日(火)	内科検診	2年	・体操服・ジャージ持参 ※結核検診と四肢の状態をチェックします。
24日(水)	心電図検査	1年(2・3年一部)	・体操服・ジャージ持参
30日(火)	内科検診	1年	・体操服・ジャージ持参 ※結核検診と四肢の状態をチェックします。

5月の予定

1日(水)耳鼻科検診 抽出者 2日(木)尿検査 2回目 16日(木)歯科検診 1年・3年・5・6組
21日(火)内科検診 3年 22日(水)尿検査 3回目 23日(木)歯科検診 2年生

みなさんの元気を応援します！



内科 先生
歯科 先生
眼科 先生
耳鼻科 先生
薬剤師 先生

保健室の利用について

保健室は、体の具合が悪くなったときや、けがをしたときに手当をしたり、身体計測や健康相談など、自分の健康についての理解や知識を深めたりする場所です。みなさんの健康で楽しい学校生活をサポートするために、保健室利用について次のような約束があります。

1 保健室に来るときは

保健委員と一緒に来室します。緊急の場合以外は、担任の先生や教科の先生に伝えてから来室してください。

2 保健室での休養は

体調が悪い場合、1時間休養をし、様子を見ることがあります。症状が改善しない場合は早退の連絡をします。

3 内服薬は

一人ひとりの症状や体質に合わせた薬を出すことができず、アレルギー反応等の問題に対応できないため、学校では内服薬は処方しません。必要な人は各自用意してください。

4 外傷の処置はまず流水で

消毒剤の使用が、皮膚損傷面への刺激となり、回復を遅らせることもあるため、流水でよく洗うことを基本とします。

5 打撲やねんざは、冷却と安静

学校での打撲やねんざの場合、氷で冷却します。湿布を貼る際は、今まで湿布を貼ってアレルギーやかぶれなどが出たことがある人は、処置を受ける前に教えてください。

