

おあしす 12月

みなさんこんにちは。今年もうすぐ終わりですが、皆さんにとって2025年はどんな年でしたか？冬休みには一年を振り返り、来年の目標を考えてみるのもよいかも知れません。

今回のお便りでは、心の相談への申し込み方法をお知らせします。また、学校がお休みの期間の相談先についてもお知らせします。

相談がある時は…

何だか、心の調子が悪い、イライラする、不安がある、誰に相談していいのかわからない悩みがある…。そんな時、スクールカウンセラー(林 SC、坂 SC(松原SC))や、相談員さんとお話して、一緒に考えることができます。今回は、さまざまな申し込み方法についてお知らせします。

○いちみん相談室…「いちみん相談室」をクリック→「デジタル相談ポスト」から申し込み。

○相談ポスト…相談室の前にあります。相談希望用紙を入れてください。

○先生に伝える…あなたの話しやすい先生に、相談希望があることを伝えて下さい。相談希望用紙を先生に直接渡しても大丈夫です。

冬休み中の相談先

○24 時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 (24時間)

○チャイルドライン 0120-99-7777 (16:00~21:00、チャット相談あり)

○いのちの電話 0120-783-556 (16:00~21:00、メール相談あり)

○こどもの人権110番 0120-007-110 (平日8:30~17:15、メール相談あり)

チャットやメールでの相談については、各機関のホームページを検索してください。



保護者の方へ

☆ 相談室では保護者の方の相談も行っています。学級担任を通して、または直接電話でご連絡ください。

☆ 相談室専用電話が設置されています。電話での相談も可能ですが、相談中および不在時など電話に出られないこともあります。その場合は、職員室へご連絡ください。

相談室直通 ☎ 28-8787 職員室 ☎ 28-8767

スクールカウンセラー・相談員の来校日

林 SC

12月4日、11日

1月8日、15日、29日

2月5日、12日、19日

時間: 10:00~16:45

坂 SC

12月19日(松原SC)

~~2月6日~~→1月29日

~~3月13日~~→3月10日

時間: 9:30~12:30

※赤字に変更になりました。

高橋相談員

毎週月・火・水・金曜日

時間: 10:30~13:45



相談室について

☆相談室は、校舎南館の2階、東側一番奥の部屋です。

☆放課中や昼放課、帰りのST後はいつでも利用できます。ゆっくり話したいときは予約を入れてください。

☆予約は、担任の先生にお願いするか、直接申し込んでください。いちみん相談室や相談ポストも利用できます。

☆相談ポストは相談室前に設置してありますので、相談希望用紙を活用してください。

きりとり

相談希望用紙

____年____組 名前____

★ 相談希望日 : 第1希望 月 日(曜日)の 昼放課 ・ 放課後
: 第2希望 月 日(曜日)の 昼放課 ・ 放課後

★ 話す日をあなたに伝える先生: クラス担任の先生・学年主任の先生
・その他(先生)

★ 話したい内容: 友達・部活・勉強や進路・家族・その他()

★ 話したい相手: スクールカウンセラー・高橋相談員・その他の先生()

= 決定日 =

月 日(曜日)

昼放課 ・ 放課後