

おあしそう 12月

みなさんこんにちは。今年ももうすぐ終わりですが、皆さんにとって2025年はどんな年でしたか？冬休みには一年を振り返り、来年の目標を考えてみるのもよいかも知れません。

今回のお便りでは、心の相談への申し込み方法をお知らせします。また、学校がお休みの期間の相談先についてもお知らせします。

相談がある時は…

何だか、心の調子が悪い、イライラする、不安がある、誰に相談していいのか分からない悩みがある…。そんな時、スクールカウンセラー（林 SC、坂 SC（松原SC））や、相談員さんとお話しして、一緒に考えることができます。今回は、さまざまな申し込み方法についてお知らせします。

- いちみん相談室…「いちみん相談室」をクリック→「デジタル相談ポスト」から申し込み。
- 相談ポスト…相談室の前にあります。相談希望用紙を入れてください。
- 先生に伝える…あなたの話しやすい先生に、相談希望があることを伝えて下さい。相談希望用紙を先生に直接渡しても大丈夫です。

冬休み中の相談先

- 24時間子供 SOS ダイヤル 0120-0-78310 (24時間)
 - チャイルドライン 0120-99-7777 (16:00~21:00、チャット相談あり)
 - いのちの電話 0120-783-556 (16:00~21:00、メール相談あり)
 - こどもの人権110番 0120-007-110 (平日8:30~17:15、メール相談あり)
- チャットやメールでの相談については、各機関のホームページを検索してください。



保護者の方へ

- 相談室では保護者の方の相談も行っています。学級担任を通して、または直接電話でご連絡ください。
- 相談室専用電話が設置されています。電話での相談も可能ですが、相談中および不在時など電話に出られないこともあります。その場合は、職員室へご連絡ください。

相談室直通 ☎ 28-8787 職員室 ☎ 28-8767

スクールカウンセラー・相談員の来校日

林 SC

12月4日、11日
1月8日、15日、29日
2月5日、12日、19日
時間: 10:00~16:45

坂 SC

12月19日(松原SC)
~~2月6日→1月29日~~
~~3月13日→3月10日~~
時間: 9:30~12:30

高橋相談員

毎週月・火・水・金曜日
時間: 10:30~13:45
※赤字に変更になりました。



相談室について

- 相談室は、校舎南館の2階、東側一番奥の部屋です。
- 放課中や昼放課、帰りのST後はいつでも利用できます。ゆっくり話したいときは予約を入れて下さい。
- 予約は、担任の先生にお願いするか、直接申し込んでください。いちみん相談室や相談ポストも利用できます。
- 相談ポストは相談室前に設置してありますので、相談希望用紙を活用してください。

きりとり

相談希望用紙

年組名前

- ★ 相談希望日 : 第1希望 月 日(曜日)の 昼放課・放課後
: 第2希望 月 日(曜日)の 昼放課・放課後
- ★ 話す日をあなたに伝える先生: クラス担任の先生・学年主任の先生
・その他(先生)
- ★ 話したい内容: 友達・部活・勉強や進路・家族・その他()
- ★ 話したい相手: スクールカウンセラー・高橋相談員・その他の先生()

=決定日=

月 日(曜日)
昼放課・放課後