

こころ：相談室だより

大和南中学校 2026 年 4 月



大和南中学校保護者のみなさまへ

お子様のご入学、ご進級、おめでとうございます。

県スクールカウンセラー 日原、心の教室相談員 岡田、野口は昨年度に引き続き勤務します。教職員とともに、お子さまの学校生活をサポートしていきます。

学校生活の中で、「何となく元気がない」、「気になる様子がある」等どんな小さなことでも構いません。気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密は守られますので安心してご利用ください。

お子さまが気持ちよく学校生活を送れるよう、保護者のみなさまとも連携しながら支えていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



私は山梨県出身です。猫が大好きで、猫の動画を見るのが趣味です。いつか猫を飼うのが夢です。



私は演劇を観たり、ラジオを聴いたりするのが楽しみです。



私は、マンガを読んだり、アニメを観ることが好きです。オススメがあったらぜひ教えてくださいね！



県スクールカウンセラー	心の教室相談員	心の教室相談員
ひはら ちあき 日原 智秋	おかだ なおこ 岡田 直子	のぐち ちほ 野口 千帆
水 12:30～16:30	水 9:15～13:00 木 9:15～13:00	火 10:00～13:45 金 10:00～13:45

☆行事等に変更する場合があります。

☆相談は予約制になっています(1回につき、50分程度)。相談を希望される方は、教頭先生に連絡していただくか、「こころ」の教室に直接電話をかけていただくようお願いいたします。

☆生徒の皆さんは、放課・昼放課に「こころ」の教室を自由に利用できます。

「こころ」の教室 0586-28-8785
大和南中学校 0586-28-8765

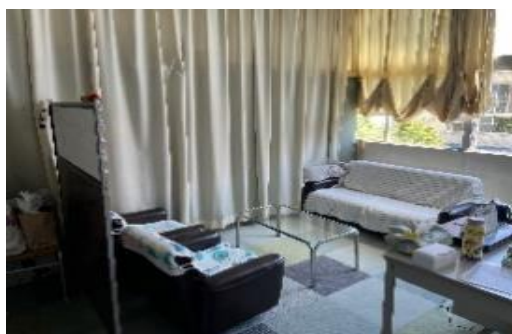
生徒のみなさんへ

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しいクラスや環境にワクワクする一方、「ちょっとしんどいなあ」「なんかもやもやする」と感じることもあるかもしれません。そんな時は気軽に「こころ」の教室に来てください。話すと気持ちが軽くなることもあります。あなたのペースで大丈夫です。

「こころ」の教室を紹介します

場所：校舎2階、職員室→校長室→更衣室→資料室のとなりにあります。



相談できること

- ・友達、部活動、勉強、家族、自分自身のことなど、どんな内容でもOK。
- ・「こんなこと相談していいのかな…」と思うようなことでも大丈夫です。
- ・秘密は守ります。あなたや周りの人の安全に関わる場合を除いて、話した内容は外に漏れません。

「こころ」の教室の利用方法

- ・SC/相談員のいる放課にいつでも来てください。昼放課に相談がない時は「こころ」の教室を開放しています。
- ・予約ができます。下記①～③の方法があります。予約するとゆっくり話すことができます。
 - ① 校内にいる SC や相談員に直接、「話したい」と伝える。
 - ② 担任の先生に「SC/相談員と話したい」と伝える。
 - ③ 下の「相談申し込み票」にクラスと名前を書いて、こころの教室の扉にある相談ポストに投函する。(相談申し込み票は扉の左横にも置いてあります。)

-----✂キリトリ✂-----

「こころ」相談申し込み票

() 年() 組 氏名()

- 相談希望日時: ① 月 日 () 昼放課 放課後 その他()
② 月 日 () 昼放課 放課後 その他()
③ 特に希望はない

相談したいこと(書かなくてもOK): 友だちのこと 家族のこと 進路・勉強のこと

部活のこと その他 ()

☆時間を調整して後日連絡します。