

# こころ：相談室だより

大和南中学校 2025年4月



大和南中学校保護者のみなさまへ



お子様のご入学、ご進級、おめでとうございます。

お子様の成長や発達などに関するお悩みや困りごと、いつもと違う様子があるなど、気になる点がありましたら気軽にご相談ください。秘密は守られますので安心して利用してください。

お子様の学校生活がよりよいものになるよう、応援ていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

県スクールカウンセラー(SC)

心の教室相談員 1

心の教室相談員 2

県スクールカウンセラー	心の教室相談員 1	心の教室相談員 2
水 12:30~16:30	水 9:15~13:00	火 10:00~13:45
	木 9:15~13:00	金 10:00~13:45

☆行事等で変更する場合があります。

☆相談は予約制になっています(1回につき、50分程度)。相談を希望される方は、教頭先生に連絡していただくか、「こころ」の教室に直接電話をかけていただくようお願いいたします。

☆生徒の皆さんには、放課・昼放課に心の相談室を自由に利用できます。

「こころ」の教室 0586-28-8785

大和南中学校 0586-28-8765

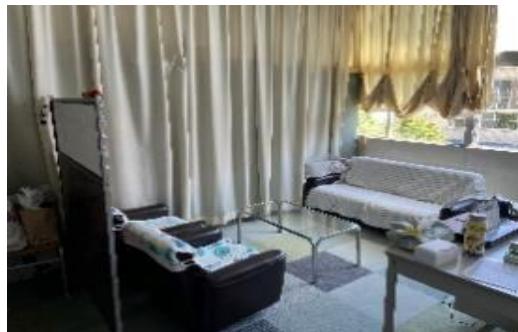
# 生徒のみなさんへ

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。在校生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しい環境にワクワクする一方、「しんどいなあ」「なんかもやもやする」と感じている人もいるかもしれません。ちょっと話しをするだけで気持ちが楽になることもあるので、気軽に「こころ」の教室をのぞいて、スクールカウンセラーや相談員に声をかけてくださいね。

## 「こころ」の教室を紹介します

場所:校舎2階、職員室→校長室→更衣室→資料室のとなりにあります。



### 相談内容について

- ・友達、部活動、勉強、家族、自分自身のことなど、どんな内容でもOK。
- ・「こんなことで相談するのは…」と思わなくて大丈夫です。
- ・秘密は守ります(ただし、あなたやあなたの周りに危険が及ぶ可能性があるときは、除外されます)。

### 「こころ」の教室の利用方法

- ・SC/相談員のいる放課にいつでも来てください。昼放課に相談がない時はこころの教室を開放しています。
- ・予約ができます。下記①～③の方法があります。予約するとゆっくりお話しできます。
  - ① 校内にいる SC や相談員に直接、「話したい」と伝える。
  - ② 担任の先生に「SC/相談員と話したい」と伝える。
  - ③ 下の「相談申し込み票」にクラスと名前を書いて、こころの相談室の扉にある相談ポストに投函する。(相談申し込み票は扉の左横にも置いてあります。)

-×キリトリ×-

### 「こころ」相談申し込み票

( )年( )組 氏名( )

- 相談希望日時: ① 月 日 ( ) 昼放課 放課後 その他( )  
② 月 日 ( ) 昼放課 放課後 その他( )  
③ 特に希望はない

相談したいこと(書かなくてもOK): 友だちのこと 家族のこと 進路・勉強のこと  
部活のこと その他( )

☆時間を調整して後日連絡します。