

## ～部活動激励会～

6月27日(木)に屋内運動場にて部活動激励会が行われました。2年生は、3年生の先輩たちを応援するために、1・2年生全員でエールを送りました。また、先輩への激励のメッセージを考え、画用紙に書き、3年生にも伝えることができました。1・2年生の熱い応援を受けて、3年生の先輩たちは、大会でも精一杯活躍することができました。

新チームになってからは、2年生が部活動の中心になります。2年生の力で東部中学校全体の部活動のレベルを向上させていきたいと思えます。



## ～夏休みの生活～

### ① 計画的に学習に取り組みましょう

9月18日(水)19日(木)20日(金)には中間テストがあります。この夏休み中にこれまでの学習内容の復習をして定着を図り、目標を持って取り組むことで2学期のよいスタートにつなげましょう。

### ② 規則正しい生活を送りましょう

長期の休みになると生活リズムが乱れがちです。早寝、早起きを心がけ、SNSやゲームの時間が長くなりすぎないようにしましょう。そして、体調を整え、部活動に参加しましょう。

### ③ 外出時には、どこへ、だれと、何時まで行くのかを伝えましょう

中学生は徐々に行動範囲が広がります。他校生とのトラブルや事件・事故に巻き込まれないためにも、家庭でのルールの確認をお願いします。また、生徒のみで、カラオケ、ゲームセンターなどの遊興施設を利用したり、海・川などで遊んだりしないようにしましょう。

### ④ 中学生らしい生活を送りましょう

多額の現金を持ち歩くことや夜の外出、外泊、火遊びなど、危険が伴う行動・解法行為をしないようにしましょう。



時間を大切に!

★上記のように指導しています。ご家庭でも声かけをしていただくようお願いします。

## ～中学2年生の夏休みは目標を持とう～

「中学2年生」の夏休みがやってきます。

よく「夏休みは自分を大きく伸ばすチャンスの時」と言われます。それは、絶対的な「時間」があるからです。「時間」がたくさんあるということは、「可能性」がたくさんあるということです。

その中で、自分をよりよく伸ばしていくために一番大切なこと、それは「目標をもつこと」です。どんなことでもあてはまりますが、「自分がこうありたい」「こうなりたい」という思いがないところには成長はありません。なかなか目標が見つからない人は、例えば「夏休み明けの中間テストで〇〇番以内になりたい」とか「国語で〇〇点をとりたい」などの身近なものを考えてください。そうすると、「目標達成のためには自分は何をどれくらいやらないといけないか。」という具体的な「計画」がたちます。そして立てた「計画」を「実践」します。「実践」があれば「反省」が生まれます。そして、「反省」をもとに次の「新たな目標」をもつことができます。つまり「目標→計画→実践→反省→新たな目標」このサイクルで人は成長していくのです。



## ◇夏休みと9月当初の予定◇

- 8月 5日(月) 全校出校日(下校完了 11:15)  
【持ち物】筆記用具、スリッパ、生活ノート、水筒、8/4までの課題(点検あり)、ポスター・作文などの応募作品(ある人)
- 22日(木) 学年出校日(下校完了 11:15)  
9:30~10:10 働く人から話を聞く会①  
10:20~11:00 働く人から話を聞く会②  
11:00~指揮・伴奏オーディション  
【持ち物】筆記用具、スリッパ、生活ノート、水筒、8/21までの課題、ポスター・作文などの応募作品(ある人)
- 9月 2日(月) 2学期始業式(下校完了11:00)※制服登校  
【持ち物】筆記用具、スリッパ、屋運シューズ、生活ノート、水筒、ハンカチ、ぞうきん1枚、読書の本、エプロン、8月31日までの課題(音楽ファイル含む)ポスター・作文などの応募作品(ある人)
- 18日(水) 中間テスト1日目 理科・美術・音楽  
19日(木) 中間テスト2日目 国語・英語・保健  
20日(金) 中間テスト3日目 社会・数学・技家



8月の集金はありません。

