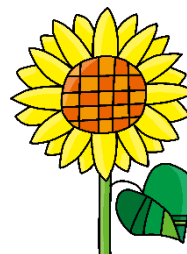


## ～中学2年生の夏休みは目標をもとう～

「中学2年生」の夏休みがやってきます。

よく「夏休みは自分を大きく伸ばすチャンス」と言われます。それは、「自由な時間」が多くとれるからです。「時間」がたくさんあるということは、「可能性」がたくさんあるということです。

その中で、自分をよりよく伸ばしていくために一番大切なこと、それは「目標をもつこと」です。どんなことでもあてはまりますが、「自分がこうありたい」「こうなりたい」という思いをもつことが大切です。なかなか目標が見つからない人は、例えば「夏休み明けの中間テストで〇〇番以内になりたい」とか「あの教科で〇〇点をとりたい」などの身近なものを考えてください。そうすると、「目標達成のためには自分は何をどれくらいやらないといけないか」という具体的な「計画」が立てやすくなります。そして立てた「計画」を「実践」し、「実践」すれば「反省」が生まれます。そして、「反省」をもとに次の「新たな目標」をもつことができます。この「目標→計画→実践→反省→新たな目標」のサイクルでレベルアップを図ってほしいと思います。



【1学期の様子】



## ～夏休みの生活～



### ① 夏休みの家庭学習をやりあるものにするために

9月17日(水)18日(木)には中間テストがあります。夏休み中にこれまでの学習内容の復習をして定着を図り、2学期のよいスタートにつなげていけるよう計画的に取り組ませてください。

### ② 生活リズムを整え、元気に毎日を過ごすために

長期の休みになると生活リズムが乱れがちです。早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、スマホ・SNS・ゲームの時間が長くなりすぎないようにしましょう。そして、体調を整え、学習や部活動などに励み、規則正しい生活になるようご協力をお願いします。

### ③ お子様を守るために、ご家庭でのルールの確認を

中学生は徐々に行動範囲が広がります。他校の生徒とのトラブルや事件・事故に巻き込まれないためにも、外出時には、だれと、どこへ、何時まで行くのか、確認をお願いします。また、トラブルの未然防止のため、生徒のみでカラオケ、ゲームセンターなどの遊興施設を利用したり、海・川などで遊んだりすることは控えましょう。

### ④ 非行や危険な行動から、子どもたちを守るために

多額の現金・電子マネーを持ち歩くこと、夜の外出・外泊、火遊びなど、危険が伴う行動・触法行為がないよう学校でも指導を行いますが、ご家庭での声かけもお願いいたします。

★上記のように指導しています。ご家庭でも声かけをしていただくようお願いいたします。

## 8月・9月の主な予定

※8月の出校日は、通知表の出欠席に含みます。

**8月 4日(月) 全校出校日** (昇降口通過8:05 下校完了10:45) **服装は体操服可**  
【持ち物】筆記用具、スリッパ、水筒、Chromebook  
課題、自分で立てた課題計画表、応募作品(希望者)

**20日(水) 学年出校日** (昇降口通過8:05 下校完了10:45) **服装は体操服可**  
【持ち物】筆記用具、スリッパ、水筒、Chromebook  
課題、自分で立てた課題計画表、応募作品(希望者)

8月の集金はありません。

**9月 1日(月) 2学期始業式** (昇降口通過8:05 下校完了11:00) **制服登校**  
【持ち物】筆記用具、スリッパ、体育館シューズ、Chromebook  
水筒、ハンカチ、ぞうきん1枚、読書の本、エプロン  
課題、ポスター・作文などの応募作品(ある人)

**4日(木) 普通救命講習**  
**17日(水) 中間テスト1日目** 国語・英語・美術・音楽  
**18日(木) 中間テスト2日目** 理科・数学・社会  
**25日(木) 後期生徒会役員選挙**

