

2024年度 熱中症対策について

一宮市立千秋中学校

今年も気温や湿度の上昇に伴い、熱中症が心配されます。

本校では、下記のように熱中症対策をとっています。ご家庭でも体調管理等、熱中症対策に留意していただきますよう、よろしくお願いします。

☆学校での予防対策

- 1 担任・部活動顧問は、生徒の健康状態を把握するように努め、体調が悪くなったら、自分ですぐに伝えるよう指導をしています。
- 2 毎日、暑さ指数（WBGT）を計測し、全生徒・全職員に知らせるとともに、その数値に応じた注意点を校内放送等で呼びかけます。
- 3 体育の授業・部活動は、文部科学省から出されたマニュアルにしたがって、感染症対策をとりながら、運動時にはマスクをはずして実施します。
- 4 授業・部活動前後の健康観察・水分補給を行います。活動の途中でも、随時日陰での休憩・給水を入れながら、無理のない活動に留意します。
- 5 熱中症対策グッズを職員室・保健室・屋内運動場・武道場・プールに用意して、授業・部活動時にはいつでも持ち出して対応できるようにします。

【熱中症対策グッズ】

- ・冷却剤（氷・保冷剤等）
- ・スポーツ飲料等
- ・体温計
- ・うちわ
- ・霧吹き



- 6 登下校を含め、屋外での活動時には帽子の着用をすすめます。

☆ご家庭へのお願い

- 1 毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へお知らせください。
- 2 体調管理のために「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりつけさせてください。
- 3 毎日、水筒とタオルを持たせてください。熱中症対策としてのスポーツ飲料も可です。
※ スポーツ飲料は、そのままの摂取が水分・塩分の吸収スピードはよいです。しかしスポーツ飲料には、ナトリウムの他に糖分も多く含まれているものもあり、多量に飲用すると子どもたちの健康上、好ましくない場合があります。持参させるときは、ご考慮ください。
- 4 屋外での活動時は帽子を着用させてください。登下校時に、保冷スカーフの使用も可とします。

ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

【連絡先】一宮市立千秋中学校 TEL（0586）28-8763