

黄川田こども政策担当大臣によるメッセージ (こども・若者のみなさんへ)

今、つらい気持ちを感じているあなたへ

まもなく夏休みが終わります。

今、つらさや悩みを感じているみなさんへ、
伝えたいことがあります。

何となくしんどい。何もしたくない。
消えてしまいたい。

どんな気持ちも、あなたの大切な気持ちです。
一方で、このような気持ちと一人で向き合う
ことは、大変つらいことだと思います。

そのようなときは、誰かに話してみるのも一つの方法です。
まとまらない気持ちでも、言葉にするのが難しい気持ちでも
大丈夫です。
名前を言わなくても話せるところもあります。

私たちは、あなたがつらい気持ちを1人で背負わなくて良い環境を
一緒に作っていきたいと思っています。

こども家庭庁では、必要なときにみなさんが相談できるよう、
メッセージを込めたカードや動画をつくりました。
みなさんの心に少しでも届いてほしいと願っています。
このメッセージを最後までみてくれて、どうもありがとうございます。



友達の様子がいつもとちがうと感じたら

まもなく夏休みが終わります。

今、みなさんへ伝えたいことがあります。

あなたの身近に、「いつもと様子が違うな」、
「なんだか元気がなさそうだな」
というお友達がいる、どうしたらよいか
分からなくなるかもしれません。

そんなとき、安心してあなたの気持ちを
話せるところがあります。

こども・若者のみなさんの、どんな不安や悩みにも、
寄り添おうとしている大人がいます。

こども家庭庁では、必要なときにみなさんが相談できるよう、
メッセージを込めたカードや動画をつくりました。
あなたのお友達にも紹介してみてください。

みなさんが1人で背負わなくて良い環境を、私たちも一緒に考えます。
メッセージを最後までみてくれて、どうもありがとうございます。



黄川田こども政策担当大臣によるメッセージ (大人の皆さんへ)

私にも、できることがある

日々、こどもや若者と関わっている
みなさん、いつもありがとう ございます。

もうすぐ夏休みが終わりますが、
こどもたちの中には、「心がしんどい」と
感じている人がいるかもしれません。

「なんとなく元気がない」、
「いつもと様子が違う」、
そのように 感じたときは、声をかけ、
まずは話を聴いてみてください。

そして、こどもにとって良い方法を一緒に考えてみてください。
必要な支援先につなげることも、温かく見守ることも
大切な支えのひとつです。

こども家庭庁では、このような「ゲートキーパー」の役割や
こども・若者への対応などを簡単にまとめた動画を
公開していますので、ぜひご覧ください。
最後まで見ていただき、どうもありがとうございます。

