



ポコアポコ



一宮市立千秋中学校

7・8・9組 学級通信 10月号

9月半ばが過ぎ、秋らしさを感じられるようになりました。現在、学校では、体育祭に向けての練習が本格的に行われるようになってきました。各学年の競争種目、リレー、長縄跳びや団結応援などの練習に、体育の授業や総合の時間などを使って取り組んでいます。練習が始まったばかりですので、今はまだ入退場の動きや自分の位置を覚えることで精いっぱいですが、練習を繰り返す中で動きが身についてくると思います。体育祭当日はぜひ生徒の活躍する姿をご覧ください。

また、2年生は9月10日に行われた職場体験で、働くことの大変さやコミュニケーションの重要性などを学びました。こうした体験を通して、人との関わりを多くしながら、さらに成長してほしいと願います。

体調管理に気をつけよう

朝晩は涼しくなってきましたが、まだ日中の気温が30度を超える日もあります。一日の気温差が大きいこの時期は、疲れがたまりやすくなるなど体調を崩しがちな時期になります。体温調節がしやすいような服装（冷えるときは一枚羽織るものを着るなど）をする、外へ出るときは水分補給をする、帽子をかぶるなど、その時に合わせて体調を整えるように学校では呼び掛けています。ご家庭でも、バランスの取れた食事、十分な睡眠などについて、引き続きご配慮をお願いします。なお、体育祭が終わるまでは体操服登校可（ジャージ着用可）となります。

活動の様子を紹介します



各職場での体験活動の様子です。



7・8組の授業や学年練習で長縄の練習をしています。自信をもって跳べるようになってきました。



10月の集金について 集金引落日 10月14日（火）

集金額 1年生 11,685円、2年生 10,860円、3年生 7,185円

集金額は引落手数料を含んでいます。13日（月）までに口座の残高確認をお願いします。引落ができない場合、振込をしていただく際に手数料が発生します。

10月の予定

- | | |
|-------------------------------|-----------------------|
| 1日（水）午前中授業
（給食あり 下校 12:50） | 14日（火）集金引落日 |
| 2日（木）任命式（下校 14:25） | 16日（木）短縮日課（下校 14:15） |
| 8日（水）体育祭準備（下校 1・3年 15:00） | 17日（金）1年生福祉実践教室 |
| （下校 2年 15:35） | 23日（木）3年生進路説明会 |
| 9日（木）体育祭（下校 1年 15:00） | 27日（月）5時間授業（下校 14:35） |
| （下校 2・3年 15:40） | |

13日（月）スポーツの日

