



# ポコアポコ



一宮市立千秋中学校  
7・8・9組 学級通信 7月号

7月になり、1学期のまとめの時期となりました。これまで1年生は学習や部活動などを通して中学校生活に慣れ、いろいろな行事に取り組んできました。2年生は、学級や部活動で上級生になったことを意識した行動が増えるとともに、野外キャンプを通して友だちとの交流を深めてきました。3年生は、最高学年として下級生に優しく教えたり、学校見学会などを通して進路について考えたりすることができました。

今年は梅雨明けが早まるという予報が出されており、昨年以上に暑くなる日が多くなるように思われます。学校でも冷房を入れて授業を受けることが多くなっています。外気温と室温の差が大きくなると体調を崩しやすくなります。体調管理には十分気をつけさせていきたいと思えます。



2年生の野外キャンプは、初日は雨が降りましたが、予定されていた活動をすべて行うことができました。

1年生の校外学習も雨となりましたが、外国の衣食住について学ぶことができました。

## 熱中症に気をつけよう

日中の気温が30度を大きく超える日が多くなってきました。梅雨明け前後は、まだ体が暑さに慣れていないため熱中症の危険性が高まると言われています。学校においてもこまめな水分補給、外での活動は帽子をかぶるなど熱中症予防に努めています。朝食をしっかり食べる、十分な睡眠をとる、適度な運動をするなど、基本的な生活習慣は熱中症予防にも効果的です。ご家庭でも引き続きご指導をお願いします。

### 7月の集金について 集金引落日 7月11日(金)

集金額 1年生 10,075円 2年生 9,770円 3年生 10,380円

集金額は引落手数料を含んでいます。10日(木)までに口座の残高確認をお願いします。引落ができない場合、振込をしていただく際に手数料が発生します。

### 7月の予定

- |                     |                            |
|---------------------|----------------------------|
| 5日(土) 市総合体育大会       | 12日(土) 市総合体育大会             |
| 6日(日) 市総合体育大会       | 13日(日) 市総合体育大会             |
| 7日(月) 保護者会(13:05下校) | 18日(金) 終業式、大掃除(10:50下校)    |
| 8日(火) 保護者会(13:05下校) |                            |
| (部活動参加生徒 14:35下校)   |                            |
| 9日(水) 保護者会(13:05下校) | 8月 4日(月) 全校出校日             |
| (部活動参加生徒 14:35下校)   | 8月 21日(木) 学年出校日(全学年の出校日です) |
| 11日(金) 1年生薬物乱用防止教室  |                            |