



令和7年4月10日  
一宮市立千秋中学校

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新しい学校、学級、新たな出会いに期待と不安で胸がいっぱいのことと思います。新しい環境に慣れるまでしばらく大変です。休日には充分休んでリフレッシュしてください。1年間、健康な心と体で送ることができるよう、サポートしていきます。どうぞよろしくお願ひします。

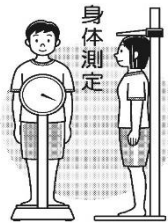


## 4月の保健目標「自分の健康状態を知ろう」



### 健康診断

健康診断は病気の早期発見・早期治療を行い、心身ともに健康に学校生活を送ることを目的としています。



#### 身体測定 (体操服で登校します)

4/11(金) 1限：1年  
2限：2年  
3限：3年



#### 聴力検査

4/11(金) 2限：3年  
3限：1年  
4/18(金) 授業後：抽出者



#### 視力検査 (メガネを持ってきてください)

4/11(金) 1限：2・3年  
2限：1年



#### 内科検診

4/24(木) 5・6限：3年前半・特  
※ それ以外の学年は5月以降実施

#### 尿検査 1回目(全員)

4/16(水)

尿検査



#### 心電図検査(1年生)

4/22(火) 5・6限



### 学校医の先生方を紹介します

今年度、お世話になる学校医の先生方です。これから始まる健康診断でみなさんの健康状態をみてくださいます。また、みなさんの心身の健康のため、さまざまな面からサポートして下さいます。

内科	磯村 豊司 先生
眼科	丹羽 隆則 先生
耳鼻科	稲垣 憲彦 先生
歯科	鹿島 克彦 先生
薬剤師	蒲池 隆子 さん

#### <内科検診について>

健康診断では、みなさんの健康のために正確な診察や検査を実施します。

内科検診は、男女とも体操シャツ1枚のみを着用して行います(女子はブラ着用可)。ただし、脊柱(背骨)の異常や皮膚の状態などを正確に確認したい場合に、背中の中のシャツをまくることがあります。そのときは声をかけます。

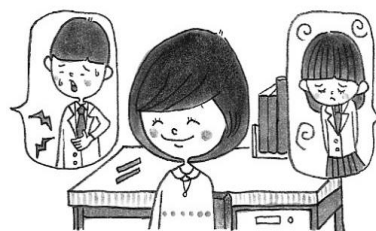
また、プライバシー保護のため、つい立て等で個別の検診スペースを確保します。

# ～保健室の利用について～

◎保健室を利用するときは、必ず学級担任、教科担任、部活動顧問の先生などに申し出てから来室してください。緊急時以外は、できるだけ放課に来室するようにしましょう。

◎保健室では応急処置を行います。その後の継続的な手当は家庭で行ってください。

◎感染症の疑いのある場合は保健室での休養はできません。体調が悪く授業が受けられない場合は、保護者の方に迎えに来ていただきます。



## 薬の使用について

内服薬や湿布薬：アレルギー反応や副作用の危険性がありますので、学校では用意しません。

薬が必要な人は自分で家から持ってきてください。

学校では RICE 処置などの応急処置のみ行います。

消毒薬：皮膚に刺激を与え、病院での治療の妨げになる場合があるので使用しません。

患部の汚れを流水で十分に洗い流し、患部を清潔に保護します。



## 視力検査の **A B C D** とは？

視力検査では、視力が高いほうから ABCD の 4 段階で判定します。最も視力が低い D (視力 0.2 以下) になると、眼鏡かコンタクトレンズがないとはっきり見えない状態です。

### **A** 視力 1.0 以上

視力はよい。生活に支障がない視力がある。



### **B** 視力 0.7 ~ 0.9

条件によっては、生活に影響がある。



### **C** 視力 0.3 ~ 0.6

教室の後ろからは黒板の字が見えにくいことがある。



### **D** 視力 0.2 以下

教室の前のほうでも黒板の字が見えにくい。



## ◆ 欠席連絡について

毎朝、自分の健康状態をおうちの人と確認しましょう。

体調が悪ければ無理をせず早めに休養し、発熱のあるときは受診するようにしましょう。

欠席や遅刻等の場合には「tetoru」が電話で連絡してください。

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザに感染した場合には、出席停止の措置を取ります。医師の指示に従い、家庭で休養してください。治癒後登校する際には、「感染症にかかる治癒報告書」を提出してください。