

令和7年3月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

年 組
氏 名：

アレルギー：

日	曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質） 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群（カルシウム） 牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	3群（カロテン） 緑黄色野菜	4群（ビタミン） その他の野菜 果物・きのこ	5群（炭水化物） 米・パン・めん いも・砂糖	6群（脂質） 油脂 種実	エネルギー （kcal） たんぱく質 （g）	エネルギー （kcal） たんぱく質 （g）
3	月	ごはん 牛乳 肉団子（小中2） ☆揚げじゃがいものじゃこがらめ キャベツのみそ汁 ＊清見オレンジ	しゅんをあじわう日	【ぎゅうにゅう】			【こめ】		688	826
			とりにく			たまねぎ	パンこ・さとう	あぶら		
				ちりめんじゃこ	さやいんげん	しょうが	じゃがいも・さとう	あぶら		
			【とうふ】・あぶらあげ しろみそ・とうにゅう	わかめ かんてん	にんじん・はねぎ	【キャベツ】			22.9	25.9
						きよみオレンジ				
4	火	中華めん 牛乳 和風とん骨ラーメン（汁） ☆とり肉のから揚げ ◎切干しだいこんのナムル		【ぎゅうにゅう】			【ちゅうかめん】		707	814
			ぶたにく・なると		にんじん・はねぎ	【キャベツ】・メンマ		あぶら		
			とりにく			にんにく・しょうが	でんぶん・こめこ	あぶら		
					こまつな	【きりぼしだいこん】 とうもろこし	さとう	ごまあぶら	29.0	33.2
5	水	ごはん 牛乳 ☆みそカツ（小1・中2） ◎もやしのこんぶ和え のっぺい汁	ただしい はしづかいの日	【ぎゅうにゅう】			【こめ】		600	753
			ぶたにく・あかみそ				パンこ・さとう	あぶら		
				こんぶ	ほうれんそう	もやし			25.9	30.5
			とりにく・【とうふ】		にんじん・はねぎ	だいこん・ほししいたけ	さといも・でんぶん	ごまあぶら あぶら		
6	小 学 校	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 ◎こがね和え 湯葉のすまし汁 蒲郡みかんプチゼリー（小1）	だしをあじわう日	【ぎゅうにゅう】			【こめ】		598	－
			いわし			うめ	さとう・でんぶん			
					ほうれんそう・なのはな	とうもろこし		ドレッシング		
			ゆば		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ			25.7	－
						【みかん】	さとう			
	中 学 校	ごはん 牛乳 ハンバーグのおろしがけ ◎なのはな和え 桜のすまし汁 ＊お祝いデザート		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		－	857
			とりにく・ぶたにく			たまねぎ・だいこん	でんぶん・さとう じゃがいも	ラード あぶら		
					なのはな・ほうれんそう	とうもろこし		ドレッシング		
			かまぼこ・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ ほししいたけ			－	31.7
			とうにゅう			いちご	さとう・みずあめ			
7	金 校 の み	☆揚げパン（小型ロールパン） 牛乳 焼きフランクフルト ◎ブロッコリーサラダ コーンクリームスープ		【ぎゅうにゅう】			こがたロールパン さとう	あぶら	608	－
			ぶたにく				さとう	あぶら		
			まぐろフレーク		ブロッコリー・にんじん			ドレッシング	23.6	－
			とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも ホワイトルウ	あぶら		
10	月	ごはん 牛乳 チンジャオロース ☆愛知の野菜春巻 ビーフンスープ		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		617	775
			ぎゅうにく		ピーマン・あかパプリカ	だけのこ・きパプリカ・にんにく	さとう・でんぶん	ごまあぶら あぶら		
			とりにく		にんじん	【キャベツ】・【れんこん】	でんぶん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	21.0	24.5
			ぶたにく		にんじん	はくさい・ねぎ・ほししいたけ	ビーフン	あぶら		
11	火	わかめごはん 牛乳 さわらの照り焼き ◎いんげんのごま和え 呉汁	「まごわやさしい」 こんだて	わかめ 【ぎゅうにゅう】			【こめ】		640	796
			さわら				さとう・でんぶん	あぶら		
					さやいんげん		さとう	ごま	31.3	36.7
			ぶたにく・だいず・【とうふ】 ミックスみそ		にんじん	えのきだけ・ねぎ・しょうが	さといも	あぶら		
12	水	ミルクロールパン 牛乳 ☆チキンナゲット（小2・中3） フルーツのいちごパバロア ベジタブルスープ		【ぎゅうにゅう】			ミルクロールパン		638	812
			とりにく			にんにく	パンこ・こむぎこ	ラード あぶら		
				ぎゅうにゅう		いちご・もも・ナタデココ	さとう		25.0	31.1
			ぶたにく		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・【キャベツ】		あぶら		
13	木	ソフトめん 牛乳 ソフトめんミートソース（汁） オムレツ ☆フライドポテト		【ぎゅうにゅう】			ソフトめん		793	944
			ぎゅうにく・ぶたにく 【だいず】		にんじん・トマト	たまねぎ・グリーンピース にんにく	ハヤシルウ・さとう	あぶら		
			たまご				さとう	あぶら	29.6	34.6
							じゃがいも	あぶら		

令和7年3月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

年組

氏名:

アレルギー:

日	曜	献立名	あか おも からだ そまき 赤：主に体の組織をつくる		みどり おも からだ ちようし ととの 緑：主に体の調子を整える		き おも 黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
14	金	ごはん					【こめ】・おむぎ			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					596	753
		中華そば丼の具	ぶたにく・こうやどうふ		にんじん・ピーマン	きバブリカ・にんにく	さとう・でんぶん	ごまあぶら あぶら		
		◎もやしの中華和え			ほうれんそう	もやし・とうもろこし		ドレッシング	23.7	28.3
		中華スープ	ベーコン・【とうふ】		にんじん	エリンギ・はくさい・ねぎ ほししいたけ		あぶら		
17	月	ごはん					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					682	824
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも・カレールウ	あぶら		
		☆あじのフリッター（小中2）	あじ	おきあみ・あおさ			こむぎこ・でんぶん さとう・こめこ	あぶら	22.0	25.1
		◎コールスロー	ハム		にんじん	【キャベツ】		ドレッシング		
18	火	ごはん					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					689	-
		ハンバーグのおろしがけ	とりにく・ぶたにく			たまねぎ・だいこん	でんぶん・さとう じゃがいも	ラード あぶら		
		◎なのはな和え			なのはな・ほうれんそう	とうもろこし		ドレッシング	26.0	-
		桜のすまし汁	かまぼこ・【とうふ】		にんじん	はくさい・えのきだけ・ねぎ ほししいたけ				
		*お祝いデザート	とうにゅう			いちご	さとう・みずあめ			
	水	ごはん					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					-	769
		いわしの梅煮	いわし			うめ	さとう・でんぶん			
		◎こがね和え			ほうれんそう・なのはな	とうもろこし		ドレッシング	-	30.8
		湯葉のすまし汁	ゆば・【とうふ】・かまぼこ		にんじん	はくさい・ほししいたけ・ねぎ				
		蒲郡みかんプチゼリー（中2）				【みかん】	さとう			
19	水	☆揚げパン（小型ロールパン）					こがねロールパン さとう	あぶら		
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					-	759
		焼きフランクフルト	ぶたにく				さとう	あぶら		
		◎ブロッコリーサラダ	まぐろフレーク		ブロッコリー・にんじん			ドレッシング	-	30.1
		コーンクリームスープ	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	じゃがいも ホワイトルウ	あぶら		
21	金	ごはん					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					639	802
		☆和風コロッケ			にんじん	【れんこん】	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ こめこ・でんぶん	あぶら		
		ひじきのいため煮	まぐろフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	23.4	27.4
		かきたま汁	【たまご】・とりにく かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぶん	あぶら		

アレルギー確認表上部に、下記事項を記入してください。
○原因アレルギー物質
○学年、学級、氏名

「食べる」、「食べない」、
「代替弁当持参」等の対応を赤ペンで記入してください。

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。
今月は、給食の対応がありません。