令和7年2月分　学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルゲン：

年　　組
氏　名：

日	曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる 1群（たんぱく質） 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群（カルシウム） 牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑：主に体の調子を整える 3群（カロテン） 緑黄色野菜	4群（ビタミン） その他の野菜 果物・きのこ	黄：主にエネルギーになる 5群（炭水化物） 米・パン・めん いも・砂糖	6群（脂質） 油脂 種実	小学校 エネルギー（kcal） たんぱく質（g）	中学校 エネルギー（kcal） たんぱく質（g）
3	月	ご飯					【こめ】		587	747
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ぶた肉とごぼうの甘酢いため	ぶたにく・はんぺん		にんじん	ごぼう・えだまめ	さとう・でんぷん	ごまあぶら		
		◎ブロッコリーのおかか和え	かつおぶし		ブロッコリー		さとう		26.9	33.0
		ちゃんこ汁	【とうふ】		にんじん	しらたき・はくさい・えのきたけ ねぎ				
		＜とり団子＞	とりにく			たまねぎ	でんぷん・さとう			
4	火	ご飯					【こめ】		698	861
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆とり肉の竜田揚げ	とりにく			しょうが	でんぷん・こめこ	あぶら		
		ひじきのいため煮	まぐろフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	26.7	31.6
		白みそ汁	あぶらあげ・しろみそ		かぼちゃ	だいこん・はくさい・しめじ ねぎ				
5	水	りんごパン				りんご	パン		721	850
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ハンバーグのトマトソースがけ	ぶたにく・とりにく		あかパプリカ・にんじん 【トマト】	たまねぎ・ズッキーニ きパプリカ	でんぷん・さとう	ラード あぶら		
		☆れんこんチップス				【れんこん】		あぶら	27.3	32.0
		キャロットポタージュ	とりにく・とうにゅう		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも・ホワイトルウ	あぶら		
6	木	金芽ロウカット玄米ご飯					【こめ】		642	786
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆にしんのみそがらめ	にしん・あかみそ		さやいんげん	しょうが	でんぷん・さとう	あぶら		
		◎きゅうりのごまじょうゆ和え				きゅうり・キャベツ		ごまあぶら ごま		
		せんべい汁	とりにく		にんじん	ごぼう・だいこん・はくさい ねぎ・ほししいたけ	なんぶせんべい	あぶら	25.2	28.8
		味付けのり		【のり】			さとう			
7	金	ご飯					【こめ】		616	761
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ビビンバの具	ぶたにく		にんじん	しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	あぶら		
		◎ビビンバの野菜			ほうれんそう	もやし	さとう	ごまあぶら		
		わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	たまねぎ・ねぎ	でんぷん	あぶら	23.5	27.6
		＊しらぬい				しらぬい				
10	月	ご飯					【こめ】		743	895
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ハヤシシチュー	ぎゅうにく		にんじん・トマト	たまねぎ・しめじ	じゃがいも・ハヤシルウ	あぶら		
		☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・さとう パンこ・みずあめ でんぷん	あぶら	22.3	26.0
		◎チーズ入りサラダ	ハム	チーズ	こまつな	キャベツ		マヨネーズふう ちょうみりょう		
12	水	ご飯					【こめ】		628	787
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		いわしの梅煮	いわし			うめ	さとう・でんぷん			
		切干しだいこんのいため煮	ベーコン		にんじん・さやいんげん	【きりぼしだいこん】	さとう	あぶら	23.5	28.0
		ごまみそ汁	あぶらあげ・【とうふ】 ミックスみそ	わかめ	にんじん	はくさい・えのきたけ	さといも	ごま		
13	木	中華めん					【ちゅうかめん】		620	756
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		とん骨ラーメン（汁）	ぶたにく		にんじん・チンゲンサイ	キャベツ・もやし		あぶら		
		☆揚げギョーザ（小２・中３）	ぶたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・にんにく しょうが	でんぷん・さとう こむぎこ	ラード ごまあぶら あぶら	22.3	26.1
		◎はくさいの中華和え				はくさい・きゅうり	さとう	ごまあぶら		
14	金	わかめご飯		わかめ			【こめ】		619	804
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		白ごまつくね（小２・中３）	とりにく			たまねぎ	パンこ・でんぷん さとう	ごま・あぶら ラード	23.5	29.1
		◎即席和え			こまつな	もやし・だいこん	さとう			
17	月	ご飯					【こめ】		681	842
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆ポテトコロッケ	ぶたにく・ぎゅうにく		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも・パンこ さとう・こむぎこ	あぶら		
		◎シャキシャキ和え			みずな	【れんこん】・とうもろこし		ドレッシング		
		かきたま汁	【たまご】・とりにく・かまぼこ		にんじん・はねぎ	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	24.1	27.8
		かつおふりかけ	かつおぶし	のり	まっちゃ		さとう・でんぷん			

ほねにきをつけてね

ただしいはしづかいの日

「まごわやさしい」こんだて

ほねもたべられるよ

一宮市教育委員会学校給食課　南部

令和7年2月分　学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルゲン：

年　　組
氏　名：

日	曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる 1群（たんぱく質） 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群（カルシウム） 牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑：主に体の調子を整える 3群（カロテン） 緑黄色野菜	4群（ビタミン） その他の野菜 果物・きのこ	黄：主にエネルギーになる 5群（炭水化物） 米・パン・めん いも・砂糖	6群（脂質） 油脂 種実	小学校 エネルギー（kcal） たんぱく質（g）	中学校 エネルギー（kcal） たんぱく質（g）
18	火	ご飯					【こめ】		622	779
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆あんこうとさといもの甘がらめ	あんこう				でんぷん・さといも さとう	あぶら		
		◎しゅんぎくのごまささみ和え	ささみフレーク		しゅんぎく・ほうれんそう	キャベツ	さとう	ごま	24.7	29.3
		豆乳なべ	ぶたにく・やきどうふ しろみそ・とうにゅう		にんじん	しらたき・はくさい・だいこん しめじ・ねぎ		あぶら		
		＊きんかん				きんかん				
19	水	スライスパン					スライスパン		607	784
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		スラッピージョー	ぎゅうにく・ぶたにく・だいず		あかパプリカ	たまねぎ・きパプリカ	さとう・こめこ	あぶら		
		◎花野菜サラダ			ブロッコリー	カリフラワー		ドレッシング	27.9	34.4
		冬野菜のコンソメスープ	ウインナー		にんじん・パセリ	かぶ・はくさい	じゃがいも	あぶら		
		（中）ココアパウダー					さとう			
20	木	ご飯					【こめ】		611	753
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		てりどり	とりにく			しょうが	さとう・でんぷん	あぶら		
		◎こんぶ和え		こんぶ	こまつな	もやし	さとう		27.4	31.9
		のっぺい汁	あぶらあげ		にんじん	だいこん・こんにゃく・ねぎ ほししいたけ	さといも・でんぷん	ごまあぶら		
21	金	麦ご飯					【こめ】・おおむぎ		633	775
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		チキンカレー	とりにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも・カレールウ	あぶら		
		☆ヒレカツ	ぶたにく・だいずこ				でんぷん・パンこ	あぶら	23.2	26.1
		◎塩だれサラダ				キャベツ・きゅうり・とうもろこし		ドレッシング		
25	火	ご飯					【こめ】		697	858
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		マーボー豆腐	ぶたにく・とうふ・あかみそ		にんじん・にら	ねぎ・ほししいたけ・しょうが にんにく	さとう・でんぷん	あぶら		
		☆春巻	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぷん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	28.0	31.8
		◎バンサンスー	ハム			きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう	ごまあぶら		
26	水	ご飯					【こめ】		628	777
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		さばの照り焼き	さば				さとう・でんぷん	あぶら		
		じゃがいもの土佐煮	かつおぶし		さやいんげん		じゃがいも・さとう		29.7	34.8
		けんちん汁	【とうふ】		にんじん	こんにゃく・ごぼう・だいこん ねぎ		ごまあぶら		
27	木	白玉うどん					【しらたまうどん】		625	815
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		五目あんかけうどん（汁）	とりにく・かまぼこ・あぶらあげ		にんじん	はくさい・えのきたけ・ねぎ ほししいたけ	でんぷん	あぶら		
		☆さつまいもと大豆の黒糖がらめ	【だいず】				さつまいも・でんぷん さとう	あぶら		
		◎ほうれんそうのツナ和え	まぐろフレーク		ほうれんそう	キャベツ		ドレッシング	23.7	29.7
		（中）＊ヨーグルト		ヨーグルト						
28	金	麦ご飯					【こめ】・おおむぎ		589	747
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		だいこんのそぼろ煮	とりにく・あつあげ		にんじん・さやいんげん	だいこん・こんにゃく ほししいたけ・しょうが	さとう	あぶら		
		厚焼き卵	たまご				でんぷん・さとう	あぶら	24.8	30.6
		じゃこピーマン		しらす	ピーマン	キャベツ	さとう	ごまあぶら		

しゅんをあじわう日

ほねにきをつけてね

かわごとたべられるよたねにきをつけてね

だしをあじわう日

ほねにきをつけてね

アレルギー確認表上部 □ に、下記事項を記入してください。
〇原因アレルギー物質
〇学年、学級、氏名

「食べる」、「食べない」、「代替弁当持参」等の対応を赤ペンで記入してください。

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。

□ 今月は、給食の対応がありません。