

令和6年12月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルギー：							年 組			
氏 名：										
に ち	曜 日	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校 エネルギー (kcal)	中学校 エネルギー (kcal)
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実		
2	月	ご飯					【こめ】		594	764
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ポロニアステーキ	とりにく・ぶたにく				でんぶん・さとう	ラード あぶら	20.9	25.1
		ラタトゥイユ			にんじん・あかパプリカ トマト	たまねぎ・きパプリカ・にんにく		オリーブあぶら		
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	あぶら		
3	火	ご飯					【こめ】		662	802
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆とり肉の竜田揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん・こめこ	あぶら	23.5	26.2
		◎千草和え	あぶらあげ		ほうれんそう・にんじん	こんにゃく・もやし	さとう			
		お事汁	ミックスみそ		にんじん・はねぎ	だいこん・ごぼう・こんにゃく	さといも・あずき			
4	水	ソフトめん					ソフトめん		709	816
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		カレーソフトめん（汁）	ぶたにく		にんじん・トマト	たまねぎ・マッシュルーム にんにく	カレールウ	あぶら	27.5	31.2
		焼きフランクフルト	ぶたにく				さとう	あぶら		
		◎コーンサラダ				キャベツ・とうもろこし きゅうり		ドレッシング		
5	木	ご飯					【こめ】		586	781
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		絹厚揚げの甘みそがけ	だいず・あかみそ				でんぶん・さとう	あぶら	24.0	29.2
		◎骨太和え		ちりめんじゃこ	こまつな	もやし	さとう			
		みぞれ汁	ぶたにく		にんじん	えのきだけ・しめじ・こんにゃく ねぎ・だいこん・しょうが		あぶら		
6	金	（中）＊ヨーグルト		ヨーグルト						
		ご飯					【こめ】		621	788
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ハンバーグの和風あんかけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら	26.2	31.7
		◎ブロッコリーのおかか和え	かつおぶし		ブロッコリー		さとう			
9	月	塩こうじなべ	とりにく・とうふ		にんじん	はくさい・だいこん・えのきだけ ねぎ・ほししいたけ		あぶら		
		愛知のさつまいもご飯	しゅんをあじわう日				【こめ】・【さつまいも】		621	776
		牛乳	ほねにきをつけてね	【ぎゅうにゅう】						
		☆たらのゆずだれがらめ	たら			ゆず	でんぶん・さとう	あぶら	26.7	31.7
		ごぼうの甘辛いため	ぎゅうにく・ぶたにく		にんじん・さやいんげん	ごぼう	さとう	ごま こまあぶら		
10	火	かぶのみそ汁	【とうふ】・あぶらあげ しろみそ		にんじん	かぶ・えのきだけ・ねぎ				
		ご飯					【こめ】		582	751
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		◆愛知の野菜たっぷりホイコーロー	【ぶたにく】・あかみそ		【にんじん】・ピーマン	【キャベツ】・【たまねぎ】 【なす】	さとう・でんぶん	あぶら	20.9	27.0
		☆中華風大学いも					さつまいも・さとう みずあめ	あぶら		
11	水	138卵の中華スーフ	【たまご】・とりにく		にんじん	【はくさい】・だけのこ・もやし 【ねぎ】	でんぶん	あぶら		
		小麦入り米粉ロールパン					【こむぎいりこめこロールパン】		709	877
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ポトフ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・キャベツ・しめじ	じゃがいも	あぶら	24.0	30.5
		☆コーンフライ				とうもろこし	こむぎこ・さとう パンこ・みずあめ でんぶん	あぶら		
12	木	みかんゼリー和え				ナタデココ・パインアップル もも				
		くみかんゼリー				みかん	さとう			
		中華めん					【ちゅうかめん】		670	754
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		しょうゆラーメン（汁）	やきぶた・なると		にんじん・はねぎ	もやし・とうもろこし		あぶら	23.9	27.0
13	金	☆揚げチヂミ	とうふ・おから		にんじん・にら	たまねぎ・にんにく	こめこ・じゃがいも でんぶん・さとう	ごまあぶら あぶら		
		ぶた肉とピーマンのオイスターソースいため	ぶたにく		ピーマン	たまねぎ・ほししいたけ にんにく	さとう・でんぶん	あぶら		
		ご飯					【こめ】		665	826
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		さばの照り焼き	さば				さとう・でんぶん	あぶら	31.9	37.5
16	月	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		さとう	ごま		
		ぶた汁	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ	わかめ	にんじん	ごぼう・だいこん・えのきだけ ねぎ	さといも	あぶら		
		ご飯					【こめ】		585	747
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆春巻	ぶたにく		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でんぶん・さとう こむぎこ・みずあめ	ごまあぶら あぶら	18.1	21.5
18.1	21.5	◎はくさいのナムル				はくさい・きゅうり	さとう	ごまあぶら		
		チンゲンサイと豆腐のスープ	ベーコン・【とうふ】		にんじん・チンゲンサイ	もやし・とうもろこし ほししいたけ	でんぶん	あぶら		

令和6年12月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルギー名：

年組
氏名：

日	曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
17	火	麦ご飯					【こめ】・おむぎ		668	816
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ポークカレー	ぶたにく		にんじん・トマト	たまねぎ	じゃがいも・カレールウ	あぶら	21.3	24.6
		☆チキンナゲット（小中2）	とりにく			にんにく	パンこ・こむぎこ	ラード あぶら		
		◎ツナサラダ	まぐろフレーク		にんじん	きゅうり・キャベツ		ドレッシング		
18	水	ご飯					【こめ】		622	779
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆れんこんひき肉フライ	【ぶたにく】・とりにく		【にんじん】	れんこん・たまねぎ・ごぼう	さとう・パンこ でんぷん・こむぎこ	あぶら	18.8	22.3
		しらたきとにんじんのきんぴら	ぶたにく		にんじん・ピーマン	しらたき	さとう	あぶら		
		冬至のみそ汁	【とうふ】・あぶらあげ ミックスみそ	かんてん	かぼちゃ・にんじん	だいこん・ねぎ				
19	木	クロスロールパン					クロスロールパン		852	937
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		とり肉の香草焼き	とりにく			にんにく		あぶら	32.0	35.0
		◎花野菜のドレッシング和え			ブロッコリー	カリフラワー		ドレッシング		
		ほうれんそうとかぼのクリームシチュー	ウインナー・とうにゅう		にんじん・ほうれんそう	たまねぎ・かぶ・しめじ	じゃがいも ホワイトルウ	あぶら		
20	金	＊クリスマスデザート	たまご	にゅうせいひん			さとう・こむぎこ チョコレート・みずあめ	あぶら	612	747
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					25.7	29.3
		にしんの甘露煮	にしん			しょうが	さとう			
		◎ひじきのささみ和え	ささみフレーク	ひじき		きゅうり・とうもろこし	さとう	ドレッシング		
		吉野汁	【とうふ】・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぷん			

アレルギー確認表上部に、下記事項を記入してください。
○原因アレルギー物質
○学年、学級、氏名

「食べる」、「食べない」、「代替弁当持参」等の対応を赤ペンで記入してください。

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。

今月は、給食の対応がありません