

令和6年10月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

年 組
氏 名：

アレルギー：

にち 日	よう 曜	献立名	あか おも からだ そしき 赤：主に体の組織をつくる		みどり おも からだ ちようし ととの 緑：主に体の調子を整える		き おも 黄：主にエネルギーになる		小学校 エネルギー (kcal)	中学校 エネルギー (kcal)
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実		
1	火	ごはん 牛乳 てりとり		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		639	783
		◎きゅうりの梅かつお和え	かつおぶし		しそ	きゅうり・もやし・うめ	さとう		30.2	34.6
		吉野汁	【とうふ】・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ	さといも・でんぶん			
2	水	ごはん 牛乳 ☆さけと大豆の甘がらめ ◎はくさいのこんぶ和え 秋の味覚汁 ＊りんご	さけ・【だいず】	【ぎゅうにゅう】 こんぶ	さやいんげん	しょうが はくさい しめじ・えのきだけ ごぼう・ねぎ りんご	でんぶん・さとう さとう さつまいも	あぶら あぶら	666	821
									26.1	30.7
3	木	りんごパン 牛乳 ボロニアステーキ ◎コールスロー コンソメスープ	とりにく・ぶたにく	【ぎゅうにゅう】		りんご	パン でんぶん・さとう	ラード あぶら ドレッシング	642	733
						キャベツ・とうもろこし			24.8	28.0
					にんじん・ブロッコリー	たまねぎ	じゃがいも	あぶら		
4	金	ごはん 牛乳 ☆酢豚 ◎チンゲンサイの中華和え 中華スープ	ぶたにく	【ぎゅうにゅう】	ピーマン・あかパプリカ	しょうが・たまねぎ	でんぶん・こめこ さとう	あぶら ドレッシング	627	780
			まぐろフレーク		チンゲンサイ・にんじん				24.1	28.4
			とりにく		にんじん	もやし・エリンギ・はくさい ねぎ・ほししいたけ		あぶら		
7	月	ごはん 牛乳 ☆ミンチカツ ◎ブロッコリーのドレッシング和え ポトフ	ぶたにく	【ぎゅうにゅう】		たまねぎ	パンこ・こむぎこ でんぶん・さとう	あぶら ドレッシング	685	863
					ブロッコリー				23.6	28.2
			ウインナー		にんじん・パセリ	たまねぎ・キャベツ・しめじ	じゃがいも	あぶら		
8	火	ごはん 牛乳 さばの塩焼き ◆◎まごわサラダ ぶた汁	さば 【だいず】 ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ	【ぎゅうにゅう】 ひじき	にんじん にんじん・はねぎ	【れんこん】・とうもろこし えだまめ ごぼう・だいこん えのきだけ	【こめ】 さとう・あおえんどう あかいんげんまめ ひよこまめ さといも	あぶら ごま ドレッシング あぶら	673	833
									33.1	38.7
9	水	白玉うどん 牛乳 きざみきつねうどん（汁） ☆野菜かき揚げ ◎ほうれんそうのツナ和え ＊ブルーベリーゼリー	とりにく・あぶらあげ かまぼこ まぐろフレーク	【ぎゅうにゅう】	にんじん にんじん・しゅんぎく ほうれんそう・にんじん	はくさい・えのきだけ ねぎ・ほししいたけ たまねぎ・ごぼう ブルーベリー	あぶら あぶら さとう さとう		707	800
									23.7	27.3
10	木	わかめご飯 牛乳 絹厚揚げの甘みそがけ ◎シャキシャキ和え かきたま汁	だいず・あかみそ ささみフレーク 【たまご】・とりにく かまぼこ	わかめ 【ぎゅうにゅう】		【れんこん】 えのきだけ・ほししいたけ	【こめ】 でんぶん・さとう	あぶら ドレッシング あぶら	651	792
									30.1	33.9
11	金	ごはん 牛乳 ☆かぼちゃコロッケ ◎キャベツのしそ和え けんちん汁	とりにく とりにく・【とうふ】	【ぎゅうにゅう】	かぼちゃ しそ にんじん	たまねぎ キャベツ・もやし ごんにゃく・ごぼう だいこん・ねぎ	【こめ】 パンこ・さとう こむぎこ さとう	あぶら あぶら ごまあぶら あぶら	616	748
									18.9	23.1
15	火	ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 五目煮豆 すまし汁	さわら 【だいず】・とりにく かまぼこ・【とうふ】	【ぎゅうにゅう】 こんぶ	にんじん にんじん・はねぎ	【こめ】 さとう・でんぶん さとう えのきだけ・ほししいたけ	【こめ】 さとう・でんぶん さとう	あぶら あぶら	622	774
									33.0	38.9
16	水	ごはん 牛乳 ☆とり肉のスタミナ揚げ ◎こまつなのおひたし 豆乳みそ汁	とりにく ぶたにく・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう	【ぎゅうにゅう】		しょうが・にんにく もやし はくさい・だいこん	でんぶん・こめこ さとう	あぶら あぶら	644	803
									29.1	34.5
17	木	中華めん 牛乳 野菜タンメン（汁） ☆春巻 ◎切干しだいこんの中華和え	ぶたにく ぶたにく まぐろフレーク	【ぎゅうにゅう】	にんじん・にら にんじん・にら	もやし・キャベツ とうもろこし・にんにく キャベツ・もやし・エリンギ きりぼしだいこん・きゅうり	【ちゅうかめん】 あぶら ごまあぶら あぶら ドレッシング		643	748
									24.6	28.0

令和6年10月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

年組

氏名:

アレルギー:

日	曜日	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
18	金	ご飯					【こめ】		642	839
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		肉じゃが	ぶたにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		☆ちくわの磯辺揚げ（小2・中3）	たら	あおさ			さとう・ごむぎこ でんぶん	あぶら		
21	月	◎こがね和え			ほうれんそう	とうもろこし	さとう		605	750
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		まぐろフレークの甘辛煮	まぐろフレーク		にんじん	とうもろこし・しょうが	さとう	あぶら		
22	火	手巻き		のり					632	766
		◎即席和え				きゅうり・だいこん	さとう			
		とり団子汁			にんじん	はくさい・ねぎ えのきたけ・しらたき				
		＜とり団子＞	とりにく			たまねぎ	でんぶん・さとう			
23	水	ご飯					【こめ】		632	766
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		八宝菜	ぶたにく・いか・えび		にんじん・チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい だけのこ・ほししいたけ	でんぶん・さとう	あぶら		
		☆にらまんじゅう（小中2）	ぶたにく・だいすこ		にら	キャベツ・ねぎ・にんにく しょうが・こんにゃくこ	ごむぎこ・さとう でんぶん	ラード あぶら		
24	木	◎もやし中華和え				もやし・きゅうり		ドレッシング	26.5	30.2
		スライスパン					スライスパン			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		オムレツのトマトソースがけ	たまご		あかピーマン・【トマト】 にんじん	ズッキーニ・きピーマン たまねぎ	さとう・でんぶん	あぶら		
25	金	◎ごぼうサラダ	ささみフレーク			ごぼう・きゅうり		ドレッシング	27.5	33.1
		くりのシチュー	とりにく・とうにゅう		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも ホワイトルウ	くり・あぶら		
		チョコクリーム	だいすこ	だっしぶん にゅう			さとう	あぶら		
		◎ボイルキャベツ				キャベツ				
28	月	☆ソースカツ（小中2）	ぶたにく・だいすこ				でんぶん・パンこ さとう	あぶら	612	816
		◎ボイルキャベツ				キャベツ				
		なめこと豆腐のみそ汁	【とうふ】・あかみそ		にんじん・はねぎ	なめこ・だいこん・えのきたけ				
		（中）＊ヨーグルト		ヨーグルト						
29	火	◎骨太和え					【こめ】		586	748
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		関東煮	とりにく・はんぺん	こんぶ	にんじん	だいこん・こんにゃく	さといも・さとう	あぶら		
30	水	キャベツ入りつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード あぶら	21.3	27.2
		◎骨太和え		しらす	こまつな	もやし	さとう			
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
31	木	ハンバーグのきのこあんかけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・まいだけ えのきたけ	でんぶん・さとう	ラード あぶら	626	798
		◎和風サラダ	かまぼこ・かつおぶし		ほうれんそう・にんじん		さとう	あぶら		
		のっぺい汁	とりにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぶん	ごまあぶら あぶら		
		◎いんげんのごま和え								
32	金	◎いんげんのごま和え							628	787
		白みそ汁	ぶたにく・あぶらあげ しろみそ		にんじん	だいこん・たまねぎ		あぶら		
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
33	土	ポークカレー	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも・カレールウ	あぶら	19.2	22.7
		☆れんこんチップス				【れんこん】		あぶら		
		◎いりとりサラダ	ハム		にんじん	きゅうり・とうもろこし		ドレッシング		
		◎いりとりサラダ								
34	日	わかめご飯		わかめ			【こめ】		610	806
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆ふんわり野菜揚げ（小2・中3）	とうふ・ぎょにくすりみ とうにゅう		にんじん	たまねぎ・えだまめ とうもろこし	さとう・ごむぎこ でんぶん	あぶら		
		◎いんげんのごま和え			さやいんげん		さとう	ごま		
35	月	◎いんげんのごま和え							19.2	23.3
		白みそ汁	ぶたにく・あぶらあげ しろみそ		にんじん	だいこん・たまねぎ		あぶら		
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
36	火	ポークシューマイ（小中2）	ぶたにく			たまねぎ・ねぎ しょうが・にんにく	でんぶん・さとう ごむぎこ	あぶら	612	757
		いかとブロッコリー中華いため	いか		ブロッコリー	にんにく	さとう・でんぶん	ごまあぶら		
		はるさめスープ	ベーコン		にんじん・チンゲンサイ	はくさい・ほししいたけ とうもろこし	はるさめ	あぶら		
		◎いりとりサラダ								

アレルギー確認表上部に、下記事項を記入してください。

原因アレルギー物質

学年、学級、氏名

「食べる」、「食べない」、「代替弁当持参」等の対応を赤ペンで記入してください。

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。

今日は、給食の対応がありません。