

令和6年9月分 学校給食献立予定表

アレルギー：

年組

氏名：

に ち	曜 日	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
3	火	ご飯					【こめ】		659	835
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ハンバーグのトマトソースがけ	ぶたにく・とりにく		あかピーマン・にんじん 【トマト】	たまねぎ・ズッキーニ きピーマン	でんぷん・さとう	ラード あぶら	21.6	26.0
		◆☆コロコロのり塩ポテト		あおのりこ			じゃがいも	あぶら		
		カリカリベーコンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	はくさい		あぶら		
4	水	ご飯					【こめ】		687	847
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆ユーリンチー	とりにく			にんにく・しょうが・ねぎ	でんぷん・こめこ さとう	あぶら	25.1	29.4
		◎切り干しだいこんの中華和え	まぐろフレーク		ほうれんそう	【きりほしだいこん】		ドレッシング		
		中華コーンスープ	ぶたにく		にんじん・はねぎ	はくさい・もやし・とうもろこし ほししいたけ	でんぷん	あぶら		
5	木	*ナン					ナン		636	752
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		キーマカレー	ぎゅうにく・ぶたにく		にんじん・ブロッコリー トマト	たまねぎ・にんにく	ひよこまめ カレールウ	あぶら	27.6	29.2
		ボイルウィンナー（小中2）	とりにく・ぶたにく				みずあめ・でんぷん さとう	ラード		
		キャベツソテー				キャベツ		あぶら		
6	金	わかめご飯	だしをあげわう日		わかめ		【こめ】		625	777
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		さばの照り焼き	さば				さとう・でんぷん	あぶら	32.6	38.1
		◎こまつなのささみあえ	ささみフレーク		こまつな			ドレッシング		
		菊のすまし汁	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・【みつば】	はくさい・えのきたけ				
9	月	ご飯					【こめ】		588	777
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ぶた肉のしょうが焼き	ぶたにく			しょうが	さとう・でんぷん	あぶら	28.5	33.9
		◎しらす入りこがね和え		しらす	ほうれんそう	とうもろこし	さとう			
		なすと厚揚げのみそ汁	あつあげ・ミックスみそ	わかめ	にんじん	なす・たまねぎ				
10	火	（中）蒲郡みかんプチゼリー（2）				【みかん】	さとう		614	771
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					24.8	29.1
		☆さといもコロッケ	とりにく				さといも・さとう パンこ・こむぎこ でんぷん	あぶら		
		◎ブロッコリーのおかかあえ	かつおぶし		ブロッコリー		さとう			
11	水	茶わん蒸しスープ	とりにく・【たまご】 かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきたけ・ほししいたけ	でんぷん	あぶら	632	780
		麦ご飯					【こめ】・おおむぎ			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】					24.3	28.7
		ビビンバの具	ぎゅうにく		にんじん	しょうが・にんにく	さとう・でんぷん	ごまあぶら		
		◎ビビンバの野菜			ほうれんそう	もやし		ドレッシング		
12	木	わかめスープ	ベーコン・【とうふ】	わかめ	にんじん	とうもろこし・ねぎ	でんぷん	あぶら	712	827
		ココアパウダー					さとう			
		ソフトめん					ソフトめん		28.9	33.3
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ソフトめんミートソース（汁）	ぎゅうにく・ぶたにく 【だいず】		にんじん・トマト	たまねぎ・グリーンピース・にんにく	ハヤシルウ・さとう	あぶら		
13	金	☆チキンナゲット（小中2）	とりにく			にんにく	パンこ・こむぎこ	ラード あぶら	597	745
		◎いろいろサラダ	ハム		にんじん	きゅうり・とうもろこし		ドレッシング		
		ご飯	しゅんをあげわう日				【こめ】		27.0	32.0
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		さけの塩焼き	さけ					あぶら		
17	火	☆揚げさといもの甘からめ			さやいんげん		さといも・さとう でんぷん	あぶら	583	757
		月見のすまし汁	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・はねぎ	えのきたけ・ほししいたけ				
		*シャインマスカット				シャインマスカット			22.9	28.0
		ご飯					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
17	火	白ごまつくね（小2・中3）	とりにく			たまねぎ	パンこ・でんぷん さとう	ごま・あぶら ラード	22.9	28.0
		◎はくさいのこんぶあえ		こんぶ		はくさい				
		スタミナ汁	ぶたにく・あぶらあげ 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん・にら	たまねぎ・だいこん・にんにく		あぶら		

令和6年9月分 学校給食献立予定表

年組

氏名:

アレルギー:

日	曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
18	水	ごはん 牛乳	【た】 【だ】 【い】 【し】 【は】 【し】 【づ】 【か】 【い】 【の】 【日】				【こめ】		623	749
		絹厚揚げの肉みそがけ	だいす・ぶたにく・あかみそ				でんぶん・さとう	あぶら		
		◎もやしのごまひじき和え		ひじき	こまつな・しそのみ	もやし	さとう	ごま・あぶら		
		ちゃんこ汁	とりにく		にんじん	はくさい・だいこん・えのきたけ ねぎ・ほししいたけ		あぶら	28.2	31.7
		（たこ団子）	たこ・たら				でんぶん・さとう みずあめ	あぶら		
19	木	ミルクロールパン 牛乳		【ぎゅうにゅう】			ミルクロールパン		622	754
		ポークチャップ	ぶたにく		ピーマン・にんじん トマト	たまねぎ・エリンギ・にんにく	さとう・でんぶん	オリーブあぶら		
		◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング		
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	たまねぎ	じゃがいも	あぶら	28.5	33.7
20	金	麦ごはん 牛乳		【ぎゅうにゅう】			【こめ】・おおむぎ		688	895
		マーボー豆腐	ぶたにく・とうふ・あかみそ		にんじん	ねぎ・ほししいたけ・しょうが にんにく	でんぶん	あぶら		
		☆揚げギョーザ（小2・中3）	ぶたにく		にら	キャベツ・たまねぎ・しょうが	さとう・こむぎこ	ラード あぶら	26.5	32.1
		◎バンサンスー	ハム			きゅうり・とうもろこし	はるさめ・さとう	ごまあぶら		
24	火	ごはん 牛乳	【ま】 【ご】 【わ】 【や】 【さ】 【い】 【い】 【の】 【日】 【こ】 【ん】 【だ】 【て】	【ぎゅうにゅう】			【こめ】		599	753
		いわしの梅煮	いわし			うめ	さとう・でんぶん			
		◎いんげんのごま和え			さやいんげん		さとう	ごま	25.7	30.6
		豆乳みそ汁	ぶたにく・【とうふ】 しろみそ・とうにゅう	わかめ	にんじん・はねぎ	はくさい・えのきたけ	じゃがいも	あぶら		
25	水	ごはん 牛乳		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		597	747
		厚焼き卵	たまご				さとう	あぶら		
		ひじきのいため煮	まぐろフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	25.9	30.9
		とうがん汁	とりにく・【とうふ】 かまぼこ		にんじん・はねぎ	とうがん・ほししいたけ		あぶら		
26	木	中華めん 牛乳		【ぎゅうにゅう】			【ちゅうかめん】		717	802
		塩ラーメン（汁）	ぶたにく・なると		にんじん・にら	キャベツ・とうもろこし		あぶら		
		☆とり肉のから揚げ（小中2）	とりにく			にんにく・しょうが	でんぶん・こめこ	あぶら	30.7	33.4
		◎きゅうりの中華和え				きゅうり・もやし		ドレッシング		
27	金	わかめごはん 牛乳		わかめ			【こめ】		628	782
		さんまの銀紙焼き	さんま・みそ				さとう・こめこ			
		五目さんぴら	ぎゅうにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・ごぼう	さとう	あぶら	27.8	32.8
		のっぺい汁	とりにく・【とうふ】		にんじん	だいこん・ねぎ・ほししいたけ	さといも・でんぶん	ごまあぶら あぶら		
30	月	ごはん 牛乳		【ぎゅうにゅう】			【こめ】		680	834
		☆ヒレカツ	ぶたにく・だいすこ				でんぶん・パンこ	あぶら		
		◎お豆のサラダ	【だいす】・まぐろフレーク			きゅうり・とうもろこし		ドレッシング	25.2	28.5
		ビーフシチュー	ぎゅうにく		にんじん	たまねぎ・マッシュルーム	じゃがいも・ハヤシルウ	あぶら		

アレルギー確認表上部に、下記事項を記入してください。

○原因アレルギー物質

○学年、学級、氏名

「食べる」、「食べない」、「代替弁当持参」等の対応を赤ペンで記入してください。

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。

今月は、給食の対応がありません。