

令和6年7月分 学校給食献立予定表

アレルギー：

年組

氏名：

日曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	エネルギー (kcal)
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)		たんぱく質 (g)
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実		
1月	ご飯					【米】			843
	牛乳		【牛乳】					乳	
	◆☆とり肉のカラフルいため	とり肉・大豆			エリンギ・ズッキーニ	でんぷん・米粉 じゃがいも 青えんどう 赤いんげんまめ ひよこまめ・はちみつ	油	鶏肉 大豆 りんご	28.2
	オニオンスープ	ベーコン		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ		油	豚肉 大豆 牛肉	
2火	ご飯					【米】			809
	牛乳		【牛乳】					乳	
	ハンバーグのおろしがけ	ぶた肉・とり肉			たまねぎ・だいこん	でんぷん・砂糖	ラード・油	豚肉 鶏肉 大豆	30.0
	かぼちゃのみそ汁	【豆腐】・油揚げ ミックスみそ		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・【ねぎ】			大豆	
*冷凍パイナップル				パイナップル					
3水	ご飯					【米】			751
	牛乳		【牛乳】					乳	
	☆あじの南蛮漬	あじ			ねぎ	でん粉・砂糖	油		33.0
	◎いんげんのごま和え			さやいんげん		砂糖	ごま	ごま	
とうがん汁	【豆腐】・かまぼこ		にんじん・葉ねぎ	とうがん・干しいたけ			大豆		
4木	ご飯					【米】			753
	牛乳		【牛乳】					乳	
	☆えだまめコロッケ				えだまめ・たまねぎ	じゃがいも・砂糖 パン粉・小麦粉 でん粉	油	大豆 小麦	24.4
	◎オクラのおかか和え	かつお節		オクラ		砂糖			
七夕汁	とり肉・魚めん・かまぼこ		にんじん・葉ねぎ	えのきたけ・はくさい		油	鶏肉		
5金	ご飯					【米】			788
	牛乳		【牛乳】					乳	
	中華そばろ丼の具	ぶた肉・高野豆腐		にんじん・ほうれんそう	しょうが・とうもろこし にんにく	砂糖	ごま油・油	豚肉 大豆	26.6
	ビーフンスープ	ベーコン		にんじん・葉ねぎ	はくさい・干しいたけ	ビーフン・でん粉	油	豚肉 大豆	
ココアパウダー					砂糖		大豆		
8月	ご飯					【米】			882
	牛乳		【牛乳】					乳	
	☆ミンチカツ	ぶた肉			たまねぎ	パン粉・小麦粉 砂糖・でん粉	油	豚肉 小麦 大豆	26.8
	トマトと卵のコンソメスープ	ベーコン・【卵】		にんじん・【トマト】 パセリ	たまねぎ	でん粉	油	豚肉 大豆 卵	
セレクト *シークワサータルト	豆乳・大豆粉			シークワサー	砂糖・米粉・水あめ	油	大豆		
	*メロンクリームソーダ風ゼリー				メロン	砂糖		大豆	
9火	クロスロールパン					クロスロールパン		小麦 乳 大豆	819
	牛乳		【牛乳】					乳	
	フランクフルトのトマト ソースがけ	ぶた肉		赤ピーマン・にんじん 【トマト】	ズッキーニ・黄ピーマン たまねぎ	砂糖・でん粉	油	豚肉 りんご	32.8
	白いんげんまめとコーンの クリームスープ	とり肉・豆乳		にんじん・パセリ	たまねぎ・とうもろこし	白いんげんまめ ホワイトルウ	油	鶏肉 大豆	
小魚		かたくちいわし			砂糖				
10水	ご飯					【米】			795
	牛乳		【牛乳】					乳	
	☆ほきと大豆の甘がらめ	ほき・【大豆】		さやいんげん		でん粉・砂糖	油	大豆	33.9
	ちゃんこ汁	とり肉・焼き豆腐	寒天	にんじん・こまつな	はくさい・えのきたけ 干しいたけ		油	鶏肉 大豆	
11木	ご飯					【米】			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	井の具 照り焼きチキン ボイルキャベツ (マヨネーズ風調味料)	とり肉			しょうが キャベツ	砂糖・でんぷん	油	鶏肉	32.4
	かみなり汁	【豆腐】		にんじん・ほうれんそう	だいこん・えのきたけ こんにゃく・干しいたけ	でん粉	ごま油	大豆	
12金	麦ご飯					【米】・大麦			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	ボークカレー	ぶた肉		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも カレールウ	油	豚肉 小麦 大豆 りんご バナナ	20.1
	レモンゼリー和え (レモンゼリー)				ナタデココ・パイナップル もも レモン	砂糖		もも	
16火	ご飯					【米】			
	牛乳		【牛乳】					乳	
	さばの梅照り焼き	さば・かつお節		しそ	梅	砂糖・でん粉	油	さば りんご	37.1
	◎じゅうろくさぎとひじきの ささみ和え	ささみフレーク	ひじき	じゅうろくさぎ にんじん		砂糖	ごま	ごま 鶏肉 大豆 ゼラチン	
豆乳みそ汁	ぶた肉・【豆腐】・白みそ 豆乳		にんじん・葉ねぎ	だいこん・えのきたけ	さといも	油	豚肉 大豆		

令和6年7月分 学校給食献立予定表

年 組
氏 名：

アレルギー：

日 曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		献立に含まれるアレルギー表示 (28品目)	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1群 (たんぱく質)	2群 (カルシウム)	3群 (カロテン)	4群 (ビタミン)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)		
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実		
17 水	中華めん					【中華めん】		小麦	756
	牛乳		【牛乳】					乳	
	塩ラーメン (汁)	ふた肉・なると		にんじん・葉ねぎ	もやし・キャベツ・とうもろこし		油	豚肉 鶏肉	
	☆春巻	ふた肉		にんじん・にら	キャベツ・もやし・エリンギ	でん粉・砂糖 小麦粉・水あめ	ごま油・油	豚肉 小麦	30.2
	◎きゅうりとツナの中華和え	まぐろフレーク			きゅうり		ドレッシング	大豆 小麦 鶏肉 豚肉	
18 木	ご飯	正しい はしづかいの日				【米】			787
	牛乳		【牛乳】					乳	
	肉じゃが	牛肉		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・砂糖	油	牛肉	
	キャベツ入りつくね	とり肉・かつお節			キャベツ・しょうが	でん粉・砂糖	ラード・油	鶏肉 豚肉	27.3
	◎骨太和え		ちりめんじゃこ	こまつな	もやし	砂糖			
	味付けのり		【のり】			砂糖			

アレルギー確認表上部 に、下記
事項を記入してください。
○原因アレルギー物質
○学年、学級、氏名

「食べる」、「食べない」、「代替弁
当持参」等の対応を赤ペンで記入してく
ださい。

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠
に✓点をつけてください。

今月は、給食の対応がありません。