



# 相談室だより 10月号

一宮市立萩原中学校

みなさん、こんにちは。朝晩は少しずつ涼しくなってようやく秋の気配を感じるようになってきました。今月は、来月の合唱コンクールをめざして練習も本格的になってきます。みんなで同じ思いを共有してひとつのものを表現する合唱。美しいハーモニーができた時のうれしい気持ちがたくさん味わえるといいですね。 *Let's Sing !!*

《相談室スケジュール》

相談室 直通電話：0586-28-8782

月	火	水	木	金
	1 内田 13:10~16:10	2 高橋 10:00~14:15	3 内田 10:00~15:00	4 花井 10:00~17:00
7 高橋 10:00~14:15	8 内田 13:10~16:10	9 高橋 10:00~14:15	10 内田 10:00~15:00	11 花井 10:00~17:00
14 体育の日	15 川本 9:30~12:30	16 高橋 10:00~14:15	17 内田 10:00~14:00	18 花井 11:00~17:00 高橋 10:00~14:15
21 高橋 10:00~14:15	22 内田 13:10~16:10	23 高橋 10:00~14:15	24 内田 10:00~15:00	25 花井 11:00~17:00
28 高橋 10:00~14:15	29 内田 13:10~16:10	30 高橋 10:00~14:15	31 内田 10:00~15:00	

申込用紙

相談したい人は書いて相談箱に入れてね

年 組 名前

●相談したい先生はだれですか？ ○で囲んでください。

花井カウンセラー 高橋相談員 内田相談員 担任の先生 保健室の先生  
その他( )

●いつ相談したいですか？ 第1希望 月 日 第2希望 月 日  
昼放課 ST後 その他( )

●相談日時を伝える方法はどれがいいですか？ 担任から 相談員から その他( 先生)

●どんなことを相談したいですか？ (複数可)

友達関係 自分の気持ち・性格 勉強・進路 家族 部活動

その他( )

## ♪♪♪♪ 音楽の持つ力 ♪♪♪♪～

今、数多くの科学的・心理学的な研究により、音楽が持つさまざまな効果が明らかになっています。音楽は私たちの気分を高揚させ、血流が改善され、痛みをやわらげる可能性までもあると言われていています。

音楽が心に影響を与えるという考えは、決して新しいものではありません。

400年以上前には、劇作家シェイクスピアが、こう語っていました!!

「音楽は、脳みそに刻み込まれた厄介事を消し去ることができる」

♪♪♪♪ ♪♪♪♪ ♪♪♪

では、音楽の力に関する名言を紹介します。共感できる言葉はあるかな？

「音楽には癒しの力がある。人を自分自身の中から解放できる力があるんだ」

— エルトン・ジョン シンガーソングライター

「音楽が必要なとき、それはすぐそばにあるし、その目的を叶えてくれる」

— ヨハン・ヨハンソン 作曲家

「私は精神的な病で苦しんでいました。それについて今まで語ったことはなかったけど音楽は本当に私の人生を救ってくれた。今はご存知の通りシンガーです。」

— レディー・ガガ シンガーソングライター

「音楽は、人を何年も前に連れていってくれるし、自分の人生で何かが起きた瞬間に連れていってくれる。心を高揚させ、励まし、力づけてくれる」

— アレサ・フランクリン シンガーソングライター・ピアニスト

聴くと… 元気が出る 心が落ち着く 勇気が出る 癒される などの

### 合唱曲をご紹介します

『主よ、人の望みの喜びよ』

バッハ作曲 崇高な気持ちになれます。

オラトリオ『メサイヤ』より ハレルヤコーラス

ヘンデル作曲 明るい気持ちになれます。

『アヴェヴェルムコルプス』

モーツァルト作曲 心が落ち着きます。

『交響曲第九番 4 楽章 歓喜の歌』

ベートーヴェン作曲 立ち向かう勇気が出ます。

『流浪の民』

シューマン作曲 成し遂げる元気が出ます。

オペラ『ローエングリン』より 婚礼の合唱

ワーグナー作曲 どこかで聞いたことがあります。

オペラ『アイダ』より 凱旋を祝う大合唱

ヴェルディ作曲 栄光に包まれます。

『フォーレのレクイエム』より イン・パラディズム(楽園へ)

フォーレ作曲 癒されます。

機会があったら聴いてみてね♪