



# 相談室だより 6月号

一宮市立萩原中学校

野外学習や修学旅行などの行事が終わり、これからは勉強、部活モードに入ります。自分で目標を立ててそれを達成できるように取り組んでいきたいですね。

6月は気候の変化が大きく、心身の疲れが出やすくなります。調子が悪いなと感じたら友達とおしゃべりするなどリラックスできる時間を作りましょう。

学校で困ったことがあるときは気楽に相談室に話をしに来てくださいね。

《6月スケジュール》

萩原中学校  
相談室

電話 0586-28-8762  
直通電話 0586-28-8782

月	火	水	木	金
3 高橋	4 内田	5 高橋	6 内田	7 花井
10 高橋	11 内田 13:10~15:30	12 高橋	13 内田 10:00~15:30	14 花井
17 高橋・川本	18 内田 9:30~12:00	19 なし	20 内田 10:00~15:30	21 花井
24 高橋	25 内田	26 高橋	27 内田	28 花井

## 【時間】

高橋相談員 10:00~14:15

内田相談員 火曜 13:10~16:10 木曜 10:00~15:00

川本カウンセラー 9:30~12:30

花井カウンセラー 11:00~18:00

いつでもなんでも相談 申込用紙

相談したい人は書いて相談箱に入れてね

年 組 名前

●相談したい先生はだれですか？ ○で囲んでください。

花井カウンセラー 高橋相談員 内田相談員 担任の先生 保健室の先生 その他( )

●相談したい日時はいつですか？ ・第1希望 月 日 ・第2希望 月 日  
・昼放課 ・ST後 ・その他( )

●相談日時を伝える方法はどれがいいですか？ ・担任から ・相談員から ・その他( )

●どんなことを相談したいですか？ (複数可)

・友達関係 ・自分の気持ち ・勉強や進路 ・家族 ・部活動

## ♪♪ 音楽家のひとり言 ♪♪

音楽を聴いて、リラックスしたり、癒されたり、感動したり、楽しい気分になったりしたことはありますか？気持ちが沈んでしまった時などに自分の心に寄り添ってくれる音楽があるといいですね。その音楽を作った人も、演奏する人も、喜びや悲しみや、さまざまな感情を持ってその曲に取り組んでいます。1曲1曲が大切な宝物ですね。自分の心にぴったりくる曲を見つけてください。

“チェロの神様”として現代のチェロ奏法に大きな影響を与えたパブロ・カザルスという人がいます。1876年にスペインで生まれ、作曲家やチェロ奏者として活躍して96歳まで生きました。彼の、子供たちに向けたひとり言を紹介しておきます。

「子どもたち一人ひとりに言わなければならない  
君はなんであるか知っているか  
君は驚異なのだ  
二人といない存在なのだ  
世界中どこをさがしたって君と同じ子はいない  
過ぎ去った何百万年の昔から  
君と同じ子どもはいたことがないのだ

ほら 君のからだを見てごらん  
実に不思議ではないか  
足、腕、器用に動く指、君のからだの動き方  
動き方はそれぞれだが、そんなことは問題ではない  
君はね この先  
シェイクスピア、ミケランジェロ  
ベートーヴェンのような人物にだってなれるのだ  
どんな人にもなれるのだ

そうだ 君は奇跡なのだ  
だから大人になったとき  
君と同じように奇跡である他人を  
傷つけることができるだろうか  
君たちは互いに大切にし合いなさい  
君たち — 我々も皆 — 世界を  
子どもたちが住むにふさわしい場所にするために

### ♪聴くとリラックスできるクラシック曲のおすすめ♪

作曲された背景を調べてみるのもいいですよ

★バッハ作曲 G線上のアリア

★シューベルト作曲 アヴェマリア

★ラヴェル作曲 亡き王女のためのパヴァーヌ ★ドビュッシー作曲 月の光

ドビュッシー(作曲家) 芸術とは最も美しい嘘のことである。一生わからないよ。  
佐渡裕 (指揮者)ただただ音楽をやれるのが嬉しかった。間違いなく僕は最高のアマチュアでしたね。だからプロになれたんです。

生徒のみなさんへ

予約：生徒のみなさんは3つの予約方法があります。

- ①担任の先生や学年主任の先生、部活の先生を通して予約をしてもらう。
- ②相談員に直接予約する。
- ③相談用紙に必要事項を記入し、相談ポスト（東舎昇降口）に入れる。



## 保護者の皆様へ

相談室では、お子さんだけでなく、保護者の皆様からのご相談もお受けしております。

“学校を行き渋る。どう対応していいか分からない”

“お子さんのことについて自分の気持ちを整理したい。話を聞いてもらいたい”



そのような時には、こんなことを相談して良いのだろうか…などと思わず、お気軽に相談室をご利用ください。相談内容は厳守されます。担任の先生または学校へ相談の申し込みのご連絡をください。ご都合に合わせて相談日時を決めさせていただきます。また、相談室への直通電話もあります。相談員の在室時間をご確認の上ご利用ください。