

相談室たより 3月号

一宮市立萩原中学校

今年度もいよいよあと1か月となりました。

みなさんにとってどんな1年でしたか？ 様々な出来事を振り返ってみましょう。うまくいったな、頑張ったなという自分を一つでも多く見つけてもらえたらいいと思います。



《相談室スケジュール》

萩原中学校 電話 0586-28-8762

相談室 直通電話 0586-28-8782

月	火	水	木	金
2 野村	3 内田 川本	4 野村	5 内田	6 なし
9 野村	10 内田 9:30~13:00	11 野村 8:30~12:15	12 内田	13 高橋
16 野村	17 内田	18 野村	19 内田	20 春分の日
23 野村	24 修了式	25	26	27

【基本時間】 内田相談員 10:00~14:15

高橋カウンセラー 10:00~16:45

野村相談員 9:30~13:30

川本カウンセラー 9:30~12:30

いつでもなんでも相談申込用紙

相談したい人は書いて相談箱に入れてね

年 組 名前

●相談したい先生はだれですか？ ○で囲んでください。

高橋カウンセラー 内田相談員 野村相談員 担任の先生 保健室の先生 その他()

●相談したい日時はいつですか？ ・第1希望 月 日 ・第2希望 月 日
昼放課 ST 後 その他()

●相談日時を伝える方法はどれがいいですか？ 担任から 相談員から その他(先生)

●どんなことを相談したいですか？ (複数可)

友達関係 自分の気持ち・性格 勉強・進路 家族 部活動

その他()

3年生のみなさんへ

～贈る言葉～



「夢をかなえよう」ってよく言われます。夢って見続けるものだと思います。私の夢は「自分が勉強したことで、仲間や社会の役に立つこと」です。これだと、一生夢が見続けられます。大事にしていることは、夢ノートを書くことです。具体的な姿をイメージし、計画・実行しながら修正する。キャッチフレーズもつけましょう。

「未来に羽ばたけ、夢追い人よ！」 スクールカウンセラー 高橋 文彦



ご卒業おめでとうございます。

今後は、自分の事を自分で決めるという機会が増えていくと思いますが、ぜひそれを楽しんでほしいと思います。困った時には、ひとりで何とかしようとしないで、いろんな人と話してみたり、助けてもらったりすることも大切にしてください。

スクールカウンセラー 川本



3年生の皆さん。ご卒業おめでとう！歌が上手だったみなさん。毎年の合唱コンクールで一生懸命歌っていた姿を懐かしく思い出します。卒業式の歌も、仲間と歌うことを楽しんで、中学校生活最後の日に思いっきり歌えるよう頑張ってくださいね。

内田相談員



ご卒業おめでとうございます。

4月から新しい生活が始まりますね。やってみたいことは何でも挑戦し、好きなことにたくさん出会ってほしいと思います。

いつも自分の心と体を大切にしてくださいね。

野村相談員

