

相談室だより 7月号



みなさんこんにちは！からだの調子はいかがですか？
気温も一気に上がり、夏に向かって季節がどんどん進んでいます。1学期もあとわずかとなりました。
みなさんはどんな1学期でしたか？なかなか思い通りにいかず、悩んだ人もいるかもしれません。
これから迎える夏休みは、頑張った心とからだをリフレッシュさせたり、やりたかったことに挑戦したり
して充実した時間を過ごしてください。2学期にまたみなさんのお話を聞かせてくださいね。

《7月スケジュール》

萩原中学校
相談室

電話 0586-28-8762
直通電話 0586-28-8782

月	火	水	木	金
	1 内田 13:00~16:00	2 野村 高橋 13:00~16:00 川本 9:30~12:30	3 内田 高橋 9:00~15:45	4 なし
7 野村	8 なし	9 野村	10 内田	11 高橋 9:00~13:00
14 野村	15 内田	16 野村	17 内田	18 終業式

【基本時間】 内田相談員 10:00~14:15 野村相談員 9:30~13:45
高橋カウンセラー 10:00~16:00 川本カウンセラー 9:30~12:30

いつでもなんでも相談 申込用紙

相談したい人は書いて相談箱に入れてね

年 組 名前

●相談したい先生はだれですか？ ○で囲んでください。

高橋カウンセラー 内田相談員 野村相談員 担任の先生 保健室の先生 その他()

●相談したい日時はいつですか？ ・第1希望 月 日 ・第2希望 月 日
・昼放課 ・ST後 ・その他()

●相談日時を伝える方法はどれがいいですか？ ・担任から ・相談員から ・その他()

●どんなことを相談したいですか？（複数可）

・友達関係 ・自分の気持ち ・勉強や進路 ・家族 ・部活動
・その他()

♪ 音楽家の名言 ♪

あなたの背中を押し、悩みを希望に変えてくれる言葉たち

好きな音楽を聴くと、気分が向上したり、リラックスしたり、癒されたりしますよね。

皆さんは、自分の心に寄り添ってくれる曲はありますか？

音楽は、私たちの心を癒やし、力づけてくれますが、音楽家たちの残した言葉もまた人生の道標となる大きな力を持っています。情熱を注ぎ込んで音楽と向き合ってきた彼らだからこそ、その言葉には説得力があるのですね。迷いや不安を抱えたとき彼らの言葉は、私たちの心に柔らかい光を灯してくれるかもしれません。

今回は、そんな音楽家たちの名言を少しご紹介しますね。

参考になる言葉はあるかな・・・。



風は見えなくても、風車は回っている。

音楽は見えなくても、心に響いてくる、囁きかける ～バッハ～

僕は他人の賞賛や非難など一切気にしない。自分自身の感性に従うのみだ

～モーツァルト～

私の音楽が、あなたの人生の重荷を振り払い、
あなたが他の人たちと幸せを分かち合う助けとなるように

～ベートーヴェン～

僕の曲は悲しみから湧いてくる。人々に喜びをもたらす音楽は
心の痛みから生まれるんだ

～シューベルト～

古いものを尊敬するように
しかし、新しい曲もまた暖かい心で接するようにしてね

～シューマン～

37 年間、毎日 14 時間練習してきたら、天才と呼ばれるようになった

～サラサーテ（作曲家・ヴァイオリニスト）～

間違っただっていいじゃない、機械じゃないんだから

～フジコ・ヘミング（ピアニスト）～