



相談室だより 1月号

一宮市立萩原中学校

明けましておめでとうございます！



冬休みはいかがでしたか？心身ともにリフレッシュすることができましたか？これから1年の中で一番寒い季節に突入します。でも、これは春を迎えるための通り道です。寒さを乗り越えた先の季節を楽しみに。クラスメイトと一緒に過ごせる時間も大切に。そして、1年のまとめの学期です。やりたいことや目標を決めて、充実した時間を過ごし、気持ちよく新しい学年を迎えられるようにしていきましょう。

《1月 相談室スケジュール》 萩原中学校 電話 0586-28-8762
相談室 直通電話 0586-28-8782

月	火	水	木	金
6 冬休み	7 始業式	8 なし	9 なし	10 花井 11:00~17:00
13 成人の日	14 内田 13:10~16:10	15 高橋 10:00~14:15 川本 午前中	16 内田 10:00~15:30	17 なし
20 高橋 10:00~14:15	21 内田 13:10~16:10	22 高橋 10:00~14:15	23 内田 13:00~15:30	24 花井 11:00~17:00
27 高橋 10:00~14:15	28 内田 13:10~16:10	29 高橋 10:00~14:15	30 内田 10:00~15:30	31 花井 11:00~17:00

いつでもなんでも相談 申込用紙

相談したい人は書いて相談箱に入れてね

年 組 名 前

- 相談したい先生はだれですか？ ○で囲んでください。
花井カウンセラー 高橋相談員 内田相談員 担任の先生 保健室の先生 その他()
- 相談したい日時はいつですか？ ・第1希望 月 日 ・第2希望 月 日
・昼放課 ・ST後 ・その他()
- 相談日時を伝える方法はどれがいいですか？ ・担任から ・相談員から ・その他()
- どんなことを相談したいですか？ (複数可)
・友達関係 ・自分の気持ち ・勉強や進路 ・家族 ・部活動
・その他()


この気持ちはなんだろう・・

現代の日本を代表する詩人の谷川俊太郎さんが、2024年11月に92歳で亡くなりました。詩人としてデビューをして、絵本作家、翻訳家、エッセイスト、脚本家など、多岐にわたる活躍をされました。人の心に寄り添った多くの作品を残されましたが、「未来を生きる人たちへのメッセージ」として、『生きる』や『二十四億光年の孤独』など、中高生のための合唱曲の詩もたくさん書かれています。

今年度の合唱コンクールでも谷川さんの『信じる』という曲が歌われましたね。自分や周りの人を信じるのが、生きるための命の源、そして信じることに理由はいらない・・という内容でした。

今日は、谷川さんの『春に』という詩を紹介します。この曲も合唱曲になっていて、この学校でも合唱コンクールで何度か歌われています。自分自身の気持ちと重ね合わせたりして読んでみてください。以前読んだことがある人は、感じ方に変化があったか、考えてみてもいいですね。

春に 谷川俊太郎



この気持ちはなんだろう
目に見えないエネルギーの流れが
大地から あしのうらを伝わって
ぼくの腹へ 胸へ そうしてのどへ
声にならないさけびとなって こみあげる この気持ちはなんだろう

枝の先のふくらんだ新芽が心をつつく
よろこびだ しかしかなしみでもある
いらだちだ しかもやすらぎがある
あこがれだ そしていかりがかくれている
心のダムにせきとめられ
よどみ 渦まき せめぎあい いま あふれようとする

この気持ちはなんだろう
あの空の あの青に 手をひたしたい
まだ会ったことのないすべての人と
会ってみたい 話してみたい
あしたとあさってが一度にくるといい
ぼくはもどかしい

地平線のかなたへと歩きつづけたい
そのくせ この草の上でじっとしていたい
大声でだれかを呼びたい
そのくせ ひとりで黙っていたい

この気持ちはなんだろう

