

ほけんだより 4月号

R7. 4. 9

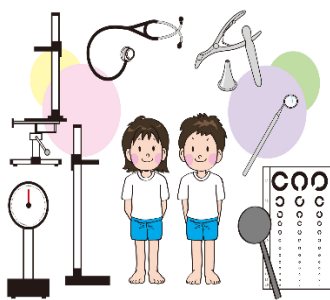
一宮市立今伊勢中学校 保健室

進級・進学おめでとうございます。新しい年度のスタートです。今年も1年間、心と体が健康な状態で何事にも取り組めるよう、まずは食事や睡眠など基本的な生活習慣をきちんと整えましょう。新たな環境は、気づかないうちに気を張っていて、突然疲れが出ることがあります。そんなときは睡眠時間を増やすなど、早めに休んでくださいね。



保健目標 「自分の体を知ろう」

4月の検診予定



4月 10日 (木)	身体測定・視力検査 (全校)
	聴力検査 (1・3年生)
4月 18日 (金)	尿検査 1回目 (全校)
4月 24日 (木)	心電図検査 (1年生、2・3年生抽出者)
4月 25日 (金)	内科検診 (10組・3年生)
4月 30日 (水)	内科検診 (2年生)



- 内科 浅井先生(あさいクリニック)
松原先生(松原クリニック)
- 歯科 尾関先生(ア歯科)
古野先生(ふるの歯科医院)
- 耳鼻科 米倉先生(米倉耳鼻咽喉科)
- 薬剤師 原 先生(原薬局)
- 眼科 原 先生(原眼科クリニック)

保健室の利用の仕方について

授業中 → 教科担任の先生に申し出る → 先生に付き添ってもらう

休み時間 → 担任の先生または授業の先生) に申し出る → 先生もしくは保健委員
不在のときは学年の先生 に付き添ってもらう

部活動時 → 顧問の先生に申し出る → 顧問の先生に付き添ってもらう

●体の調子が悪いとき

保健室で一時的に休養することで、回復が期待できるときは、休養することができます。休養は、原則1時間とし、休養しても授業に復帰できるまでに回復しないときは、保護者の方に迎えに来ていただき、早退します。

●けがをしたとき

学校でけがをしたときは、応急手当をして、必要に応じて学校から病院を受診することもあります。継続した治療はご家庭から通院してください。

※緊急の時以外は、放課の時間に来るようにしましょう。

●教室に設置されているもの

小さい絆創膏と、体温計、爪切りが教室にあります。使用したいときは必ず担任または教科担任の先生に申し出ましょう。

保健室での応急処置について

内服薬はありません

飲み薬等はアレルギー反応や副作用の危険性があるので、学校では使用しません。必要な人は家から持ってくるようにしましょう。

消毒は行いません

皮膚に刺激を与え、病院での治療の妨げになる場合があるので、原則行いません。汚れは流水で洗い流してから保健室へきてください。

養護教諭の

です



体調不良やけが、悩みごとなどがあるときは、遠慮なく保健室へ来てください。

保護者の方へ

健康診断にあたって

検査・診察時は、生徒のみなさんのプライバシーや心情に十分に配慮し実施してまいります。
また、内科検診や心電図検査の際、正確な診断・検査を行うため、視診し、必要に応じて、背中や腰、頸部、前胸部、皮膚の状態等を触診して確認する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

