

# YAMATO 心の相談室だよ

令和6年11月号  
NO.7



みなさん、こんにちは。朝晩、とても寒くなりましたね。  
朝、布団の中からはなかなか出られない季節がやってきました。一日の中でも気温の変化が激しいので体調を崩しやすいです。しっかり睡眠・食事を意識して、自分自身を労わって過ごしてくださいね。困ったり悩んだりすることがあったら、いつでもみなさんとお話したいと思っていますので教えてください。保護者のみなさんの相談室利用も待っています。

11月 開室カレンダー							県SC : 9:15~16:00	市SC : 9:30~12:30
日	月	火	水	木	金	土	相談員 : 9:30~14:15	★9:30~12:30 ☆12:30~15:30
					1	2		
3 文化の日	4 振替休日	5 相談員★	6 県SC・ 市SC・相談員☆	7	8 相談員	9		
10	11 相談員	12 相談員★	13 県SC	14	15	16		
17	18	19 相談員	20 県SC	21 相談員★	22 県民の日 学校ホリデー	23 勤労 感謝の日		
24	25 相談員	26 相談員	27 県SC	28 相談員★	29 相談員	30		



## ～秋の夜長におすすめの本を紹介～

小さな子が読む本かもしれませんが是非みなさんにも  
おすすめします クスッと笑える本です。

「生活していく中でたくさんのピンチがやってきます。誰もがみんな

ピンチを乗り越えようとします。ピンチは大変だけど、あ



## 相談したいと思ったら…

生徒

- \* デジタル相談ポスト
- \* 校内相談ポスト
- \* SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

- \* 電話で予約できます  
0586-28-8779(相談室直通)  
0586-28-8759(職員室)
- \* SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください



詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック