



やっぱい!!

# ぱわー



第5号



発行：一宮市教育研究会  
食育・給食部会  
2024年9月発行

## 食品ロスについて知り、できることに取り組もう！

みなさんは、食品ロスについて考えたことがありますか。10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減日」です。この時期に食品ロスについて考え、自分や家庭でできることに取り組んでみましょう。



### 食品ロスってなんだろう？



食品ロスとは、「本来食べられるのに捨てられてしまう食品」のことだよ。食品ロスには、売れ残りや期限が切れたもの、調理の際の皮のむきすぎ、食べ残しなどがあるよ。



### 食品ロスはどこで発生して、どれぐらいの量があるの？



食品ロスは、食品メーカーや飲食店、一般家庭で発生しているよ。学校給食の食べ残しも食品ロスにつながっているよ。

日本では、令和4年度の1年間で約472万トンの食品ロスがあったよ。食品メーカーや飲食店、学校給食などから約236万トン、一般家庭からも同じ約236万トンの食品ロスが出ているんだよ。



### 食品ロスを減らすためには？

- 食べ残しを減らそう。
- 買いすぎを防ぎ、必要な分だけ買おう。
- 買い物の際、食品は手前からとろう。
- 消費期限と賞味期限を理解して、無駄を減らそう。
- エコクッキングに挑戦しよう。
- 作りすぎないように気をつけよう。



これ以外にも、自分や家庭でできることを考えて取り組みましょう。

みんなで、世界に広がる合言葉  
**「MOTTAINAI」**に取り組もう！



今回は...

### 食品ロスクイズに挑戦！



SDGsについて考えよう！世界の飢餓問題に目を向け、「MOTTAINAI」を広げるためにできることを考えてみましょう。

【第1問】世界人口80億人のうち、栄養不足の人は何億人？

- ① 約 3.3 億人
- ② 約 5.5 億人
- ③ 約 7.35 億人



\*ヒント  
11人に1人が栄養不足です。

【第2問】日本で1日に発生する食品ロスの量はおにぎりにすると何個分？

- ① おにぎり 100 個分
- ② おにぎり 1000 個分
- ③ おにぎり 1 億個分



\*ヒント  
すごたくさんだよ。  
日本人1人に1個くらいの量だよ。

【第3問】食品棚の手前にあるものを選ぶことをなんという？

- ① てまえどり
- ② てまえから
- ③ てまえみそ



\*ヒント  
棚の手前にあるものを取るんだよ。

Copyright © 2024 by Ichinomiya City Education Research Association. All rights reserved.

参照：消費者庁ウェブサイト

※一宮市教育研究会 食育・給食部会では、今後も食育広報紙「やっぱり！！食ぱわー」を毎月発行していきます。親子で読んで「食」に対する意識を高めていただけたらと思います。