

YAMATO 心の相談室だよ

令和6年9月号
NO.5



みなさん、こんにちは。2学期が始まりました。夏休みに生活リズムが崩れてしまった人は、意識的に早寝早起きを心がけましょう。3食しっかり食べて、心も身体も元気に9月をスタートさせてくださいね。

それでも、「ちょっと調子に戻らないな…。」とか、「気持ちがモヤモヤするな…。」と思ったら、相談室を利用してみて下さいね。お話をすることで何かわかってくることもあるかもしれません。いつでもみなさんの来室を待っています。

保護者のみなさんも相談室をぜひご利用ください。予約方法は下記をご覧ください。

9 月 開室カレンダー						
県カウンセラー：9：15～16：00			相談員：9：30～14：15			
市カウンセラー：9：30～12：30			★ 9：30～12：30			
日	月	火	水	木	金	土
1	2 始業式	3 相談員	4 県SC	5 相談員★	6	7
8	9 相談員	10 相談員★	11 県SC	12	13 相談員	14
15	16 敬老の日	17 市SC・相談員★	18	19 相談員★	20 相談員	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 相談員	25 県SC	26 相談員★	27 相談員	28
29	30 相談員					

相談したいと思ったら…



保護者

- * デジタル相談ポスト
- * 校内相談ポスト
- * SC・相談員・先生などに声をかける

* 電話(相談室直・職員室)
0586-28-8779
* SC・相談員・先生など
誰でもかまいませんので
ご連絡ください

詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック