



一宮市立大和中学校 生徒指導だより

“協力”は“強力” ～考動力～

2024年 6月 28日



暑い季節を乗り切ろう！

気温の高い日が増えてきました。これからさらに暑くなることが予想されます。皆さんが健康に、この暑さを乗り切ることができるように、日々の服装や過ごし方をどうするとよいか考える機会にしましょう。



基本スタイル

- 上衣: シャツ・ポロシャツ
 - ※ 柄なし無地の白色です。
 - ※ 校内では確実に名札をつけましょう。
- 下衣: スラックス・スカート・キュロット



暑さ対策

- 登下校を含め、体操服、クォーターパンツで生活してもかまいませんが、汗をかいたときやエアコンの寒さ対策についても考えてみましょう。
 - ※ 体操服生活可能期間を9月20日(金)までとします。
 - ただし、天候によって変更になる場合があります。
- 登下校時は、暑さ対策として「日傘」や「保冷スカーフ」、さらには「アームカバー(白・黒・紺のいずれかの無地)」を使用してもかまいません。
- 「汗をふくためのシート(無香料)」や「日焼け止め(無香料)」を使用してもかまいません。
以前配付したものを参考にどういったものを使用すべきかを考えてみましょう。
- 徒歩通学者の生徒は、登下校時には必ず帽子をかぶりましょう。
また、体育でも使用するので、全員必ず帽子を持ってくるようにしましょう。



その他

- 朝から雨が降っている場合
靴下の替えを持ってくるようにしましょう。また、長靴やショートブーツ(雨用)を履いてきてかまいません。
 - ※ 体育や部活動がある場合は、普段の靴(=運動靴)を持ってくるとういです。
 - ※ 登下校時に激しい雨や雷が鳴っている場合、安全を第一に考えて行動しましょう。
- 大会の応援について
大会は学校行事の一つです。服装や持ち物、交通安全などに注意してください。
服 装: 制服, 体操服
持ち物: 水分, タオルなど
 - ※ 学校生活同様のルール・マナーを守りましょう。

