

2024年6月1日

保護者の皆様へ

一宮市立大和中学校
校長 寺本 輝彦

熱中症の予防対策について

深緑の候、保護者の皆様には益々ご健勝のことと存じます。また、日ごろは、本校の教育活動に格別のご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、今年も気温の上昇に伴い熱中症が心配され、予防に向けての備えについては早めの予防が大切といわれています。

本校では下記のように熱中症対策を取ってまいりますので、ご家庭でも感染予防対策と合わせて、健康管理に留意していただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

- 1 担任・部活動顧問は生徒の健康状態を把握するように努め、体調が悪くなったら自分ですぐに申し出るように指導しています。
- 2 毎日暑さ指数（WBGT）を計測し、全生徒・全職員に知らせるとともに、その数値に応じた注意点を校内放送等で呼びかけています。
- 3 授業・部活動前後の健康観察・水分補給を行います。活動の途中でも、随時日陰での休憩・休止を取り入れながら無理のない活動に留意します。また、状況によって屋外での運動を見合わせるなどの対応をします。
- 4 日差しが強いときの登下校、体育や部活動、外で授業をするときなどで帽子を使用します。
- 5 熱中症予防のため、土日の部活動や夏季休業中において、自転車通学を認める期間を設けます。（期間については、気温の変化に応じて別途お知らせします。）
- 6 熱中症対策グッズを職員室・保健室・屋内運動場・武道場・プールに用意しています。体育の授業、部活動時にはいつでも対応できるようにしています。

熱中症対策グッズ：保冷剤・OS-1・体温計・うちわ・タオル・霧吹き・塩など

ご家庭へのお願い

- ・ 毎朝、お子さんの健康観察を行っていただき、心配なことがありましたら、学校へ連絡ください。
- ・ 健康管理のために「早寝・早起き・朝ごはん」の生活習慣をしっかりとつけさせてください。
- ・ 毎日、水筒とタオルを持たせてください。熱中症対策としてのスポーツ飲料の持参も可です。
- ・ 登下校時に日傘や、保冷スカーフの使用も可とします。
- ・ 暑い季節の過ごし方について、後日配信する生徒指導だよりも合わせてご覧ください。

お問い合わせ先 教頭 28-8759