

YAMATO 心の相談室だより

令和6年6月号
NO.3



大和中学校保護者、生徒のみなさん、こんにちは。紫陽花の花も咲き始めましたね。

梅雨の時期になり、天気が悪いと気分があまり上がらないことがあるかもしれません。雨のジメジメもあって、イライラしやすいなと思ったら、声をかけてください。みなさんのことを色々と教えていただく中で、一緒に解決の方法を探していけたらいいなと思います。いつでもみなさんの来室を待っていますね。

6 月 開室カレンダー						
県カウンセラー：9：15～16：00			相談員：9：30～14：15			
市カウンセラー：9：30～16：00			★9：30～12：30			
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 代休日	4 相談員	5 県 SC	6 相談員★	7 相談員	8
9	10 相談員	11 市 SC・相談員	12 県 SC	13	14 相談員	15
16	17 相談員	18 相談員★	19	20 相談員★	21 県 SC・相談員★	22
23	24 相談員	25 相談員	26 県 SC	27 相談員★	28 相談員	29
30						

☆相談室は南舎4階にあります。

☆相談したいときは、次のいずれかの方法で気軽に申し出てください。

生徒

- 大和中デジタル相談ポストから申し込んでください。
- カウンセラーや相談員をみつけたときに気軽に声をかけてください。
- 学校の先生の誰でもよいので相談したり申し出たりすれば、カウンセラーや相談員に伝えてもらえます。
- 校内の相談ポストに手紙を入れて申し込んでもいいです。

保護者

- 担任または学校職員の誰でも構いませんので、ご連絡ください。
- スタッフ在室時間帯に直通電話 0586-28-8779 へお電話ください。ただし、部屋を離れていてつながらない場合は、職員室に転送されることがありますのでご了承ください。



相談室は
こんな所です

南舎4階にあります

とても静かな場所で
ゆったり相談出来ます



← 保健室前の相談ポスト

北舎2階の廊下の相談ポスト

生徒のみなさんは相談ポストに手紙を入れて予約できます ↓



こんな時はどうしたらよいの？
質問コーナー



Q. 「自分なんかダメだ」と思っています。

⇒ A. 大人も子どもも、ダメな部分は誰にでもあります。

世の中のどんなに凄いとされている人でも、すべてのことが完璧なわけではありません。そもそも、短所と長所は表裏一体です。たとえばあなたが「飽きっぽい」ということを気にしていたとしても、それを「好奇心旺盛」と褒めてくれる人もいます。どう見るかによって、それは短所にも長所にもなるのです。そのことを知っておいて欲しいなと思います。