

一宮市立大和中学校 生徒指導だより

“協力”は“強力”

2023年12月22日



冬休みの過ごし方について

いよいよ冬休みが始まります。今年度の振り返りをするとともに、来年の目標を考える良い機会にしましょう。

充実した冬休みにするために、以下の点に注意して過ごしましょう。



大中学生としてやってほしいこと

(1) **規則正しい生活**をする。

早寝早起き・1日3食・自らあいさつをする。

(2) **交通安全**に気をつける。

歩行者は2列以内、自転車は1列で進む。横断歩道を渡る。
信号を見る。ヘルメットを着用する。「止まれ」で一時停止する。

(3) **目標**を考え、目標に向かって**努力**する。

【学習面】課題に取り組む。苦手教科の学習をする。

【運動面】部活動に参加する。練習メニューを考える。

● 目標達成に向けて何をすべきか、計画を立てることが
オススメです。

(4) **命を大切に**する。

手洗い・うがい・消毒をする。

→ 体調を崩さないことにつながります。

自分も他人も大切にされた発言・行動をする。





大中生として絶対にやってはいけないこと



(1) **生活リズム**を乱す。

偏った食生活。昼夜逆転生活。

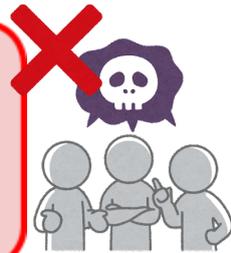


(2) **間違った行動**をする。

深夜の外出や外泊をする。子どもたちだけでカラオケやゲームセンターへ行く。

※ そんなことをしてしまうと…

- 恐喝、暴力、誘拐、性犯罪などの犯罪に巻き込まれる。
- 飲酒、喫煙、薬物使用、万引きなどに誘われる。



お金(お小遣い・お年玉等でもらうなど)の無駄遣いをする。

【無駄遣いの例】

おごる。ゲーム等に課金をする。無計画に使用する。



ゲームやSNS等に依存する。「ながらスマホ」をする。

※ そんなことをしてしまうと…

- 生活リズムが乱れる。家族で過ごす時間が減ってしまう。事故に巻き込まれる。



SNS等の間違った使い方をする。

【間違った使い方の例】

LINEやX(旧Twitter), Instagram, TikTok, YouTube等で、

- ・個人名をあげる。
- ・個人を特定できるような情報(写真や動画)をあげる。
- ・誰かを批判、非難するような投稿をする。

※ そんなことをしてしまうと…

- 誰かを傷つけてしまう。犯罪に手を染めてしまう可能性がある。



髪染め、ピアスの穴をあけるなどの間違った行動をする。

※ そんなことをしてしまうと…

- 生活が乱れる可能性が高くなる。信用を失う。

大中生の皆さん、2023年もお疲れ様でした！2024年をさらに良い年にするためにも、充実した冬休みにしましょう！
3学期、良い表情の皆さんに会えるのを楽しみにしています！