



みなさん、こんにちは。空が高く澄み渡り気持ちの良い季節になりました。10月は合唱祭に体育祭と行事が盛りだくさんです。その分、疲れもたまりやすいので上手に気分転換しましょう。「ちょっと疲れたなあ」「誰かに話を聞いて欲しいなあ」と思ったら、相談室や廊下でお話ししましょうね。

保護者のみなさんも日々のお子さんの様子で気になることがあれば、お気軽にご相談ください。面談の予約はいつでもお待ちしております。

| 10月 開室カレンダー |           |         | 県 SC : 9:15~16:00<br>市 SC : 9:30~12:30 |         | 相談員 : 9:30~14:15<br>★9:30~12:30 |    |
|-------------|-----------|---------|----------------------------------------|---------|---------------------------------|----|
| 日           | 月         | 火       | 水                                      | 木       | 金                               | 土  |
|             |           |         |                                        | 1 相談員★  | 2 相談員★                          | 3  |
| 4           | 5 相談員★    | 6 相談員★  | 7 県 SC                                 | 8 相談員   | 9 相談員                           | 10 |
| 11          | 12 スポーツの日 | 13 相談員★ | 14 県 SC                                | 15 相談員★ | 16                              | 17 |
| 18          | 19        | 20 相談員  | 21 市 SC                                | 22 相談員★ | 23 相談員★                         | 24 |
| 25          | 26 相談員★   | 27 相談員★ | 28 県 SC                                | 29 相談員  | 30 相談員                          | 31 |



### こんな時はどうしたらよいの？ 質問コーナー



Q. 学校行事が嫌です。「やる気あるの？」とクラスの人に言われるのも、無理に仲良くしなくてはいけない空気が苦手です。どうすればよいですか？

⇒ A. 行事の練習では「みんなと同じようにやらなければ」と感じてしまうこともありますよね。行事の時はクラスメイトの意外な面が見えたり、能力が見えたりすることがあります。行事は一人ではできないし、たくさんの人がいてチームワークができています。他の人たちと同じ目標に向かってうまくやっていく方法を学生のうちに学んでおくことで将来役立つと思いますよ。自分がやれる範囲で行事に参加して、クラスメイトの新たな一面を見つけてみようかな…という気持ちで臨んでみてはどうか。同じ気持ちの子もきっといますよ。

### 相談したいと思ったら…

生徒

- \* デジタル相談ポスト
- \* 校内相談ポスト
- \* SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

- \* 電話で予約できます  
0586-28-8779(相談室直通)  
0586-28-8759(職員室)
- \* SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください



詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック