

YAMATO 心の相談室だよ

2026年9月号
NO.5



みなさん、こんにちは。2学期が始まりました。夏休みに生活リズムが崩れてしまった人は、意識的に早寝早起きを心がけ、3食しっかり食べて、心も身体も元気に9月をスタートさせましょう。それでも「ちょっと調子が戻らないな…」「気持ちがモヤモヤするな…」と思ったら、私たちに話をしてみてくださいね。お話をすることで何か気持ちが整理されて、わかってくることもあるかもしれません。

保護者のみなさんも、ちょっとしたお子さんの変化が気になる時は、気軽に相談室をご利用ください。予約方法は下記をご覧ください。

9月 開室カレンダー							県 SC : 9:15~16:00		相談員 : 9:30~14:15		
							☆9:15~15:00		★9:30~12:30		
							市 SC : 9:30~12:30				
日	月	火	水	木	金	土					
		1 始業式	2 県 SC	3 相談員★	4 相談員						
6	7 相談員★	8 相談員	9 県 SC	10 相談員★	11	12					
13	14 相談員★	15 相談員★	16	17	18 相談員★	19					
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 相談員★	25 相談員	26					
27	28 相談員★	29 市 SC・相談員	30 県 SC☆								



グッとくる偉人の名

20歳だろうが80歳だろうが、学ぶことをやめた者は皆、老人だ (ヘンリー・フォード)

ヘンリー・フォードはアメリカの巨大自動車産業の創始者です。この名言は、学ぶことをやめてしまえば何歳でも老人になる、というドキッとするような言葉です。でも反対の言い方をすれば「学び続けることで人はいつまでも成長できる」ともいえますね。

中学生のみなさんも授業時間をただやり過ごして中身が老人になってしまわないように気をつけてくださいね。



相談したいと思ったら…

生徒

*デジタル相談ポスト
*校内相談ポスト
*SC・相談員・先生などに声をかける



保護者

*電話(相談室直・職員室)
0586-28-8779
*SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください

詳しくは、大和中学校ウェブサイトの

相談室▼ タブをクリック