

ラーケーションの日とは

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、

子供が保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下記の活動例を参考に、「何について学ぶか」を事前に子供と話し合うことから「ラーケーションの日」は始まります。学校外でしかできない学びを、子供と一緒に計画しましょう。

■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

再発見！ 地域の史跡を巡ろう

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。

地元や近隣にも意外と史跡はあるものです。



見つけた！ 公園の植物を調べよう

庭や公園で見つけた植物について親子で一緒に調べてみましょう。

学びのきっかけは身近なところにもたくさんあるはずです。



収穫の喜び 家族と収穫体験をしよう



私たちが口にしている野菜は、どのように育てているのでしょうか。

収穫体験など、ふだんできないことを家族で体験してみましょう。

親子で芸術家 お互いのよさを比べ合おう



素敵な風景は自宅から近いところにもあふれています。

家族みんなで絵をかき、お互いのよさを比べてみましょう。

五感を使って 自然と仲良くなろう

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感じる…みんなで、自然に親しんではどうでしょう。

自然から学ぶことはたくさんあります。



気分はシェフ 授業で学んだことを生かそう

家庭科の授業等で学んだことを生かし、料理に挑戦しましょう。

家族だけのオリジナルレシピが完成するかもしれません。



ラーケーションの日 届け出の流れ

1 計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

<留意すること>

- 年に3日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に活動する必要があります。
- 受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- 身近な場所にも「学びの種」はありますので、必ずしも遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、様々な学びを体験できるスポットや活動例などを紹介していますので、参考にしてください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動例

2 届け出る

2026年度版 大和中「ラーケーションの日」届出用紙で 1週間前までに、職員室前廊下の「提出ボックス」へ

<留意すること>

- 事前の届け出が必要です。
- 以下の期間は行事などの教育活動のため、ラーケーションの日を取ることができません。

入学式、始業式～1週間 4/9(木)～4/16(木) オリエンテーション合宿(1年生) 5/7(木),8(金) 1学期中間テスト 5/20(水),21(木)
校外学習(2年生) 5/26(火) 修学旅行(3年生) 6/9(火)～11(木) 1学期期末テスト 6/22(月)～24(水) 1学期終業式 7/17(金)
3年iテスト 9/2(水) 2学期中間テスト 9/16(水),17(木) 合唱祭 10/8(木) 3年iテスト 10/23(金) 体育祭 10/29(木)
2学期期末テスト 11/16(月)～18(水) 3年単元テスト 12/10(木),11(金) 3年iテスト 12/16(水) 2学期終業式 12/23(水)
1.2年iテスト 1/22(金) 1.2年学年末テスト 2/17(水)～19(金) 3年修了式・卒業式等1週間(3年生) 3/1(月)～3/5(金)
1.2年生修了式 3/24(水)

3 ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。

4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。



Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 愛知県「休み方改革」プロジェクトでは、県全体のワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域の活性化を目指しており、その一環として「ラーケーションの日」が生まれました。総務省の調べでは、土曜日に働いている方が約45%、日曜日に働いている方が約30%おられ、休みの日に子供と一緒に過ごすことが難しいご家庭が少なくありません。そうしたご家庭でも、平日に、子供と一緒に学び、活動することができるよう、「ラーケーションの日」を作りました。

Q2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に出かけてもよいのですか。

A3 ラーケーションは、子供の学び(ラーニング)+保護者の休暇(バケーション)ですので、学びの要素が必要です。学びの要素があれば、旅行に出かけることもできますが、大切な授業の代わりに活動ですので、家庭でよく話し合って計画を立ててください。なお、どこかへ出かけなくても、ラーケーションは可能です。

Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

A4 ラーケーションは、①保護者と一緒に行く、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日 活動例」や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせる必要があります。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずです。

Q5 昨年度と比べて変わった点はありますか。

A5 一宮市では、令和8年度から給食費が月額制になるため、給食費の返金はありません。

<お問い合わせ先>

- 制度全般に関する事 愛知県教育委員会 義務教育課 052-954-6799
- 届け出等に関する事 一宮市立大和中学校 0586-28-8759

「ラーケーションの日」届け出の方法について（お知らせ）

本校における届け出の方法は下記の通りです。希望される場合は、家庭でよく話し合って事前に計画を立て、有意義な時間となるようご活用ください。

記

1 計画を立てる

(1) 大切な授業の代わりに活動ですので、お子さんと一緒に計画を立ててください。

- 2026年度は、1年間で3日まで取得可能です。
- 「ラーケーションの日」を取ることができない日があります。本校Webサイトで確認してください。
- 「ラーケーションの日」を取ることができない日以外にも、様々な学習や教育活動が計画されています。心配な場合は、お子様を通じて事前にご相談ください。
- しっかりとした計画を立てて学習活動を行っていただきたいこと、お子さんが「ラーケーションの日」前後の授業進度などに見通しを持てるようにすることから、1週間前までをめやすに早めの計画と届け出をお願いします。

2 届け出る

本校では専用の「届出用紙」にて届け出てください。

(1) 「届出用紙」に必要事項を記入してください。

- 届出用紙は、本校 Web サイトからダウンロードしてください。
- 届出用紙は、職員室前の提出ボックスにも常時用意してあります。
- お子様一人につき届出用紙 1 枚が必要です。

詳細は
本校ウェブサイト
を
ご覧ください。



(2) 1週間前までに、職員室前廊下の「提出ボックス」に提出してください。

- 1週間前までをめやすに、早めの届け出をお願いします。
- 前日まで受け付けますが、しっかりとした計画を立てて学習活動を行っていただきたいので、早めの届け出をお願いします。
- 一宮市では、令和8年度から給食費が月額制になるため、給食費の返金はありません。

(3) 届け出後の2つのお願い

- 提出後、コピーを学校で保管します。届出用紙はお子さんを通じて返却しますので、ご家庭で保管してください。
- 届出用紙が返却されたら、すみやかに tetoru の欠席連絡機能から、取得した日の欠席連絡を送信してください。何日前からでも送信可能です。欠席理由は「その他」を選択し、備考に「ラーケーション」と入力してください。

2026年度版 大和中「ラーケーションの日」届出用紙

■ 次の注意事項をよく読んで、右側の必要事項に記入してください。

1. 大切な授業の代わりに活動です。お子さんと一緒に計画を立ててください。

- 2026年度は、1年間に3日まで取得可能です。
(3日まとめて取得しても、分割して複数回に分けて取得してもよい)
- 本校では、次の日は「ラーケーションの日」を取ることができません。

入学式、始業式～1週間 4/9(木)～4/16(木)
刈英テション合宿(1年生) 5/7(木),8(金) 1学期中間テスト 5/20(水),21(木)
校外学習(2年生)5/26(火) 修学旅行(3年生) 6/9(火)～11(木)
1学期期末テスト 6/22(月)～24(水) 1学期終業式 7/17(金)
3年iテスト 9/2(水) 2学期中間テスト 9/16(水),17(木) 合唱祭 10/8(木)
3年iテスト 10/23(金) 体育祭 10/29(木) 2学期期末テスト 11/16(月)～18(水)
3年単元テスト 12/10(木),11(金) 3年iテスト 12/16(水) 2学期終業式 12/23(水)
1.2年iテスト 1/22(金) 1.2年学年末テスト 2/17(水)～19(金)
3年修了式・卒業式等1週間(3年生) 3/1(月)～3/5(金) 1.2年生修了式 3/24(水)

- 「ラーケーションの日」を取ることができない日以外にも、様々な学習や教育活動が計画されています。心配な場合は、お子様を通じて事前にご相談ください。

2. この届け出用紙を、1週間前までに、職員室前廊下の「提出ボックス」に提出してください。

- 1週間前をめやすに、早めの届け出をお願いします。
- 前日まで受け付けますが、しっかりとした計画を立てて学習活動を行っていただきたいので、早めの届け出をお願いします。
- 一宮市では、令和8年度から給食費が月額制になるため、給食費の返金はありません。

1週間前までに、職員室前廊下の「提出ボックス」へ

※ 切り取りは不要です。そのまま提出してください。

※ お子様一人につき1枚の提出をお願いします。

()年()組()番 名前()

ラー
ケー
ションの日
1日目

()月()日()曜日

※学校確認欄 ラーケーションの届け出を受理しました

()月()日 受理印

ラー
ケー
ションの日
2日目

()月()日()曜日

※学校確認欄 ラーケーションの届け出を受理しました

()月()日 受理印

ラー
ケー
ションの日
3日目

()月()日()曜日

※学校確認欄 ラーケーションの届け出を受理しました

()月()日 受理印

- 提出後、コピーを学校で保管します。届出用紙はお子さんを通じて返却しますので、ご家庭で保管してください。
- 届出用紙が返却されたら、すみやかにtetoruの欠席連絡機能から、取得した日の欠席連絡を送信してください。何日前からでも送信可能です。欠席理由は「その他」を選択し、備考に「ラーケーション」と入力してください。