

YAMATO 心の相談室だより

2025年12月号
NO.8



みなさん、こんにちは。今年も残すところあと1か月です。12月は今年を振り返るとともに次の新しい年への準備期間です。2026年の良いスタートができるように気持ちを整えていきましょう。

今、みなさんの中には困っている人や、悩んでいる人がいるかもしれませんね。少しでもその心に寄り添いたいと思います。いつでも相談室に来てくださいね。



12月 開室カレンダー						
県 SC: 9:15~16:00			相談員: 9:30~14:15			
市 SC: 9:30~12:30			★9:30~12:30			
日	月	火	水	木	金	土
	1 相談員★	2 相談員	3 県 SC	4 相談員★	5 相談員	6
7	8	9 市 SC・相談員★	10 県 SC	11 相談員★	12 相談員★	13
14	15 相談員★	16 相談員	17 県 SC	18 相談員★	19 相談員	20
21	22	23 終業式	24	25	26	27
28	29	30	31			



～大和中の図書館にある本を紹介します～

『人生は気分が10割』 キムダスル著/岡崎暢子訳 出版:ダイヤモンド

びっくりする言葉ですね。気分がよければ「最高の一日」がずっと続く。気分がコントロールできれば、人生もコントロールできる。

そのヒントとなる習慣や考え方を紹介しています。

「毎日」をよりよく変えるためのヒントがのっています。

時間がある時に是非読んでみてくださいね。



相談したいと思ったら…



生徒

- * デジタル相談ポスト
- * 校内相談ポスト
- * SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

- * 電話で予約できます
0586-28-8779(相談室直通)
0586-28-8759(職員室)
- * SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください

詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック