

YAMATO 心の相談室だよ

2025年10月号
NO.6



みなさん、こんにちは。空が高く澄み渡り気持ちの良い季節になりました。10月は合唱祭に体育祭と行事が盛りだくさんあり、疲れがたまりやすいので気分を上手に転換させたいですね。一人で気分転換が難しいときや「ちょっと疲れたなあ」「誰かに話を聞いて欲しいなあ」と思ったら相談室でお話ししましょうね。生徒のみなさんの来室を待っています。

保護者のみなさんも日々のお子さんの様子で気になることがあれば気軽にお話に来てください。相談室の利用を待っています。

10月 開室カレンダー			県 SC : 9:15~16:00		相談員 : 9:30~14:15	
			市 SC : 9:30~16:30		★ 9:30~12:30	
日	月	火	水	木	金	土
			1 県 SC	2 相談員★	3	4
5	6 相談員★	7 相談員	8 県 SC	9 相談員	10 相談員★	11
12	13 スポーツの日	14 相談員	15 県 SC	16 相談員★	17	18
19	20 相談員	21 相談員	22 県 SC	23 相談員★	24 相談員	25
26	27 相談員	28 市 SC	29 県 SC	30 相談員★	31 相談員	



こんな時はどうしたらよいの？

質問コーナー



Q. SNSで悪意のある言葉を投げつけられました。どうしたらいいですか？

⇒ A. 悪意のある言葉は反応をせずにスルーしましょう。

悪意を投げつけてくる人は、あなたがうらやましがったり、くやしがったり、態度を変えたり、謝ったりするのを期待しているので、こちらが反応しない限りそれ以上は何もできません。悪意を投げても反応がないと、更にひどい言葉を投げつけてくることもあるかもしれませんが、こちらが反応しない限り会話が成立しません。主導権を握っているのは、こちらだと知って、スルーしてくださいね。

相談したいと思ったら…

生徒

* デジタル相談ポスト
* 校内相談ポスト
* SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

* 電話で予約できます
0586-28-8779(相談室直通)
0586-28-8759(職員室)
* SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください



詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック