

YAMATO 心の相談室だよ

2025年9月号
NO.5



みなさん、こんにちは。2学期が始まりました。夏休みに生活リズムが崩れてしまった人は、意識的に早寝早起きを心がけ、3食しっかり食べて、心も身体も元気に9月をスタートさせましょう。

それでも「ちょっと調子に戻らないな…」「気持ちがモヤモヤするな…」と思ったら、相談室を利用してみて下さいね。お話をすることで何かわかってくることもあるかもしれません。いつでもみなさんの来室を待っています。

保護者のみなさんも、ちょっとしたお子さんの変化が気になる時は、気軽に相談室をご利用ください。予約方法は下記をご覧ください。

9月 開室カレンダー			県 SC : 9:15~16:00 市 SC : 9:30~12:30	相談員 : 9:30~14:15 ★9:30~12:30		
日	月	火	水	木	金	土
	1 始業式	2 相談員	3 県 SC	4 相談員★	5 相談員	6
7	8 相談員★	9 相談員	10 県 SC	11 相談員★	12 相談員★	13
14	15 敬老の日	16 相談員★	17	18	19 県 SC	20
21	22 相談員	23 秋分の日	24 県 SC・市 SC	25 相談員	26 相談員	27
28	29 相談員★	30 相談員				



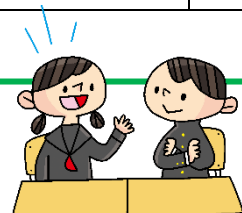
生きかたのヒント

【迷いや不安があっても自分で決める】

自分の人生を生きるってことは「どっちにする？」の連続。

迷いや不安があるときには、人と相談して自分の考えを整理することも大切。

けれど、最終的には自分で答えを出すことが大事なので、最後は自分で決めよう。



相談したいと思ったら…



生徒

＊デジタル相談ポスト
＊校内相談ポスト
＊SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

＊電話(相談室直・職員室)
0586-28-8779
＊SC・相談員・先生など
誰でもかまいませんので
ご連絡ください

詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック