

YAMATO 心の相談室だより

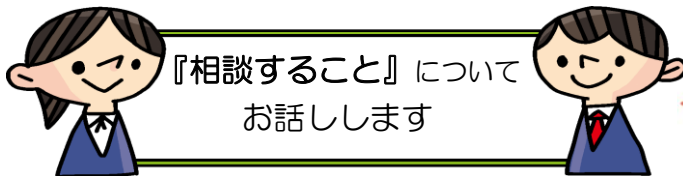
2025年7月号
NO.4



みなさん、こんにちは。蒸し暑い日が続きますね。暑いと集中力が続きづらくなるかと思いますが、水分を取りながら一息入れつつ日々を過ごしましょう。7月も元気いっぱいにごすみなさんの姿が見られるのを楽しみにしています。気持ちが落ち込むようなことが続いたら、いつでも相談室に来てくださいね。

保護者の方でお子さんのことで少しでも気になるなと思うことがあれば、夏休み前に気軽に話しに来てください。ご予約お待ちしております。

7月 開室カレンダー		県 SC:9:15~16:00 市 SC:9:30~12:30		相談員:9:30~14:15 ★9:30~12:30 ☆ 9:30~13:30		
日	月	火	水	木	金	土
		1 市 SC・相談員	2 県 SC	3 相談員★	4	5
6	7 相談員	8 相談員☆	9 県 SC	10 相談員★	11 県 SC	12
13	14 相談員★	15 相談員★	16	17 相談員★	18 終業式	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



相談（カウンセリング）は、どうしてもよいのかの答えを出してもらうためのものではありません。自分自身の力で立ち直っていくきっかけをつくったり、気持ちや考え方を整理していくサポートをおこなったりするのが相談（カウンセリング）です。

悩んでいたり、つらい気持ちだったり、どうしてもよいかわからなかったりするとき、身近な人や話しやすいと思う人など誰でもいいので、自分のことを話し、問題点を整理しながら解決への糸口を見つけましょう。

相談したいと思ったら…



＊デジタル相談ポスト
＊校内相談ポスト
＊SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

＊電話で予約できます
0586-28-8779(相談室直通)
0586-28-8759(職員室)
＊SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください

詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック