



みなさん、こんにちは。3年生は卒業式まで残り数日。大和中学校で過ごした3年間を振り返り、それぞれに思い出す風景や出来事のすべてが、これからの人生の糧となることでしょう。みなさんが「こうありたいと願う自分」に近づいていけるように、心から祈っています。

そして、1・2年生も新たな気持ちで新学年が迎えられるように、少しずつ心の準備もしていきましょう。気にかかることや不安に思っていること、何だか落ち着かない気持ちが続くようなことがあれば、いつでも相談室を利用してくださいね。

3月 開室カレンダー		県 SC:9:00~16:45 ◎9:15~16:00			市 SC: 9:30~12:30 相談員: 10:30~13:30	
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 県 SC◎	4 相談員	5 県 SC◎	6	7 卒業式/相談員	8
9	10	11 市 SC	12 県 SC	13	14 県 SC	15
16	17 相談員	18 相談員	19 県 SC◎	20 春分の日	21 相談員	22
23	24 修了式	25	26	27	28	29
30	31					

### こんな時はどうしたらよいの？ 質問コーナー

Q. 人と接すると疲れるし、悪い方に考えてしまいがちです。

⇒ A. あくまで1つの考え方ですが…。1人で結論を急がないでね。

中学生や高校生の子たちと話をしていると、人間関係についての変な方程式を信じてしまっている子にたまに出会います。例えば、意見される=批判される、断られた=嫌われたなど。普段からそんな感覚で周りを見ていたり、よく考えてみる前に決めつけてしまったりしていませんか。でも、自力でそこに気が付くことって結構難しいと思います。なので、人間関係のことについて想像して不安な気持ちになった時は、『1人で悩まず誰かに話す』ということも大切かもしれません。

### 相談したいと思ったら…



生徒

\*デジタル相談ポスト  
\*校内相談ポスト  
\*SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

\*電話で予約できます  
0586-28-8779(相談室直通)  
0586-28-8759(職員室)  
\*SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください

詳しくは、大和中学校ウェブサイトの [相談室▼](#) タブをクリック