

YAMATO 心の相談室だより

2025年2月号
NO.10



みなさん、こんにちは。寒い日が続きますね。体調を崩していませんか。早寝早起きの生活リズムはどうですか？3食しっかり食べていますか？自分を一番大事にできる人は自分です。身体も心も健康に保ちつつ、今年度を最後まで楽しく過ごしていきましょう。ちょっと元気が出ないなというときは、ぜひ相談室を利用してください。

| 2月 開室カレンダー | | 県 SC : 9:00~16:45 ◎9:15~16:00 | | 市 SC : 9:30~12:30 相談員 : 9:30~14:15 ★9:30~12:30 | | |
|--------------|---------|----------------------------------|-----------------|--|-----------------|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 県 SC | 4 相談員 | 5 県 SC | 6 相談員★ | 7 相談員 | 8 |
| 9 | 10 県 SC | 11 建国記念日 | 12 県 SC | 13 相談員★ | 14 | 15 |
| 16 | 17 県 SC | 18 相談員 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 天皇 誕生日 | 24 振替休日 | 25 相談員 | 26 県 SC 市 SC | 27 相談員★ | 28 県 SC◎ 相談員 | |



グッとくる偉人の名

人生を豊かにする言葉をご紹介します。

人の言に耳を傾ける

松下幸之助さん(パナソニック創業者)の名言

日ごろから人の話に耳を傾けていれば、わざわざ頼まずとも、いつしか周囲からいろいろ教えてもらえるようになるということ。傾聴する習慣は人間関係を豊かにすることにもつながりますよ。

※傾聴(けいちょう)：相手の話を共感しながら理解し熱心に聞くこと



相談したいと思ったら...

生徒

- * デジタル相談ポスト
- * 校内相談ポスト
- * SC・相談員・先生などに声をかける

保護者

- * 電話で予約できます
0586-28-8779(相談室直通)
0586-28-8759(職員室)
- * SC・相談員・先生など誰でもかまいませんのでご連絡ください



詳しくは、大和中学校ウェブサイトの
相談室▼ タブをクリック