

# YAMATO 心の相談室だより

2025年1月号  
NO.9



みなさん、こんにちは。寒い日が続きますね。  
2024年も残りわずかとなりました。2025年はどんな年にしたいですか？  
何か目標を持ってスタートしてみてもいいでしょうか。これまで以上に飛躍できる年になることを願っています。3学期もどうぞよろしくお願いいたします。

1月 開室カレンダー						
			県SC : 9:00~16:45	相談員 : 9:30~14:15		
			市SC : 9:30~12:30	★9:30~12:30		
日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5	6	7 始業式	8 県SC	9 相談員★	10 相談員	11
12	13 成人の日	14 相談員★	15 県SC	16	17 相談員	18
19	20 相談員★	21	22 県SC	23 相談員★	24 県SC	25
26	27 県SC	28 市SC 相談員★	29	30 相談員★	31 県SC 相談員	



グッとくる偉人の名

2025年の新しい年に、  
心が楽になる・ほっとする言葉をご紹介します。

It's only a bad day, not a bad life.

ただ悪い一日なだけさ、

悪い人生ってわけじゃないよ

俳優であるジョニー・デップさんの名言です。

人生において悪い一日があったとしても、  
それは今日に限った話であり、人生すべてが  
悪いわけではない、という意味です。

明日はきっと良い日になると信じて  
前を向いて過ごしていきたいですね。



相談したいと思ったら...

生徒

- \* デジタル相談ポスト
- \* 校内相談ポスト
- \* SC・相談員・先生などに  
声をかける

保護者

- \* 電話で予約できます  
0586-28-8779(相談室直通)  
0586-28-8759(職員室)
- \* SC・相談員・先生など誰でも  
かまいませんのでご連絡くだ  
さい



詳しくは、大和中学校ウェブサイト内の  
**相談室▼** タブをクリック