

令和7年度 北方中学校 女子バレー部予定表

2月 16:45下校完了

			部活	練習について	備考
2月	1	日	×		
	2	月	×		
	3	火	○	玄関側	
	4	水	○	舞台側	
	5	木	×		
	6	金	○	武道場	
	7	土	×		
	8	日	×		
	9	月	×		学年末テスト範囲発表
	10	火	×		
	11	水	×		
	12	木	×		
	13	金	×		
	14	土	×		
	15	日	×		
	16	月	×	学年末テスト	
	17	火	×	学年末テスト	
	18	水	×	学年末テスト	
	19	木	×		
	20	金	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	21	土	×		
	22	日	×		
	23	月	×		天皇誕生日
	24	火	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	25	水	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	26	木	×		
	27	金	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	28	土	×		

春季大会が3月14日（土）、いちい信金アリーナであります。みなさんはどんな大会にしたいですか？
後悔のない試合にするためには、「練習は試合のように、試合は練習のように」行なうことが何より大切です。みんながのびのびとバレーボールを行っているときは強いです！ミスを恐れず心から楽しんでいきましょう！！

「『考えて』『やってみて』『失敗する』はアリだよ」（猫又育史）

どんどんチャレンジして、たくさんミスしてください！そうすればきっと、試合の中で、自分の引き出しからたくさんの技を選択できるようになります！そして、仲間がミスしたら、自分がフォローする、自分がミスしたら仲間にフォローしてもらう、この関係を強くしていきましょう！！

最後に

「『負け』は弱さの証明ですか？君達がそこに這いつくばったままなら、それこそが弱さの証明です。」（武田一鉄）
春の大会までの残り1か月ちょっと、夏の大会まで約6か月、自分たちにできることは何か考え、行動に移していきましょう！