

令和7年度 北方中学校 女子バレー部予定表

2月 16:45下校完了

			部活	練習について	備考
2月	1	日	×		
	2	月	×		
	3	火	○	玄関側	
	4	水	○	舞台側	
	5	木	×		
	6	金	○	武道場	
	7	土	×		
	8	日	×		
	9	月	×		学年末テスト範囲発表
	10	火	×		
	11	水	×		
	12	木	×		
	13	金	×		
	14	土	×		
	15	日	×		
	16	月	×	学年末テスト	
	17	火	×	学年末テスト	
	18	水	×	学年末テスト	
	19	木	×		
	20	金	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	21	土	×		
	22	日	×		
	23	月	×		天皇誕生日
	24	火	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	25	水	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	26	木	×		
	27	金	○	外	椅子が並ぶため体育館使用不可
	28	土	×		

春季大会が3月14日（土）、いちい信金アリーナであります。みなさんはどんな大会にしたいですか？

後悔のない試合にするためには、「練習は試合のように、試合は練習のように」行うことが何より大切です。みんながのびのびとバレーボールを行っているときは強いです！ミスを恐れず心から楽しんでいきましょう！！

「『考えて』『やってみて』『失敗する』はアリだよ」（猫又育史）

どんどんチャレンジして、たくさんミスしてください！そうすればきっと、試合の中で、自分の引き出しからたくさんの技を選択できるようになってきます！そして、仲間がミスしたら、自分がフォローする、自分がミスしたら仲間にフォローしてもらう、この関係を強くしていきましょう！！

最後に

「『負け』は弱さの証明ですか？ 君達がそこに這いつくばったままなら、それこそが弱さの証明です。」（武田一鉄）

春の大会までの残り1か月ちょっと、夏の大会まで約6か月、自分たちにできることは何か考え、行動に移していきましょう！！