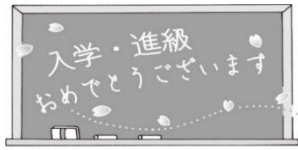




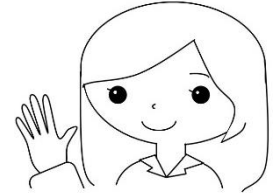
ほけんだより4月



令和7年4月9日発行
 一宮市立北方中学校
 第1号
 (裏面もご覧ください)



保健室は、中学校3年間の体づくりと心づくりを応援していきます。北舎1階、職員玄関を入れて右に曲がって相談室のとなりの部屋です。保護者の方も、お気軽にお立ち寄りください。



養護教諭の 〇〇 〇〇 です。
 みなさんの心と体を守るためのサポートをしていきます。気軽に声をかけてください。よろしくお願いいたします!

保健室利用の約束

- ① 内服薬は出しません。必要な薬がある場合は、お子さんに持たせてください。
- ② 学校の管理下で起きたけがの応急手当を行います。
- ③ 医療機関での処置を必要とする場合や早退しての休養が必要な場合は、担任か養護教諭から連絡をさせていただきます。今後、家庭連絡カードの緊急連絡先に変更が生じた場合は、速やかに担任までご連絡ください。



定期健康診断スケジュール

検診月日(曜)	時間	検診項目	対象学年・組
4月11日(金)	1限	身体測定	全学年
	2・3限	視力検査	全学年
		聴力検査	1・3年生
4月16日(水)	13:30~	心電図検査	1年生、2・3年生抽出者
4月21日(月)	朝、教室で回収	尿検査1回目	全学年
4月22日(火)	13:30~	内科検診	1A、2年生
4月24日(木)	8:40~	歯科検診	全学年
5月12日(月)	朝、保健室で回収	尿検査2回目	1回目未提出者、再検者
5月13日(火)	13:30~	内科検診	前回未実施者、1B、3年生
5月20日(火)	13:30~	耳鼻科健診	抽出者
5月27日(火)	朝、保健室で回収	尿検査3回目	1・2回目未提出者、再検者
6月9日(月)	13:30~	眼科健診	1年生、2・3年生抽出者

● 検診内容・検診時の服装など詳しいことは、前日に配る保健だより(検診号)をご覧ください。

☆視力検査の結果、裸眼もしくは矯正視力が「B(1.0未満)・C(0.7未満)・D(0.3未満)」の人に「受診のすすめ」を配付します。専門医を受診してください。

☆聴力検査の結果、聞こえにくかった人に「受診のすすめ」を配付します。専門医を受診してください。

校医さんを紹介します

【内科】あさひ内科・小児科クリニック	中村先生	【歯科】徳田歯科医院	徳田先生
【耳鼻科】田中医院	田中先生	【薬剤師】みた薬局	三田先生
【眼科】くれよんアイクリニック	伊藤先生		



※2年生は聴力検査はありません。

11日(金)は身体測定・視力検査・聴力検査があります

【準備】

- ①身長・体重は、<体操服とハーフパンツ>で測定します。
- ②視力検査は、メガネやコンタクトレンズを使っている人は、それらを使っての視力だけ測ります。忘れずに持ってきてましょう。
- ③聴力検査があるので、耳そうじをしてきましょう(1・3年生)。



女子は、ポニーテールなどや頭の後ろで結ぶと、身長が正確に測れません。測定のじやまにならないように、下の方か左右で結んできましょう。



メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてね。

【結果】

視力検査の結果はB判定以下の生徒へ渡します。

※定期健康診断結果一覧は夏の保護者会時に配付予定です。

■参考：身長・体重の全国平均(令和5年度 学校保健統計調査結果より)

学年 項目	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
身長	154.2 cm	161.1 cm	166.0 cm	152.3 cm	155.0 cm	156.4 cm
体重	45.8 kg	50.6 kg	54.9 kg	44.5 kg	47.6 kg	49.8 kg

保健室はこんなふうに使ってください



心が疲れてしまったときは、誰かに話すだけで気持ちが軽くなることもあります。
悩みや心配事など、保健室で一緒にお話ししましょう。



Challenge!!

7つのまちがいを
探そう!

答えは保健室前に
貼ってあるよ

