



※2年生は聴力検査はありません。

11日(金)は身体測定・視力検査・聴力検査があります

【準備】

- ①身長・体重は、<体操服とハーフパンツ>で測定します。
- ②視力検査は、メガネやコンタクトレンズを使っている人は、それらを使っての視力だけ測ります。忘れずに持ってきてましょう。
- ③聴力検査があるので、耳そうじをしてきましょう(1・3年生)。



女子は、ポニーテールなどや頭の後ろで結ぶと、身長が正確に測れません。測定のじまにならないように、下の方か左右で結んできましょう。



メガネを使っている人は、忘れずに持ってきてね。

【結果】

視力検査の結果はB判定以下の生徒へ渡します。

※定期健康診断結果一覧は夏の保護者会時に配付予定です。

■参考：身長・体重の全国平均(令和5年度 学校保健統計調査結果より)

学年 項目	男子			女子		
	1年	2年	3年	1年	2年	3年
身長	154.2 cm	161.1 cm	166.0 cm	152.3 cm	155.0 cm	156.4 cm
体重	45.8 kg	50.6 kg	54.9 kg	44.5 kg	47.6 kg	49.8 kg

保健室はこんなふうに使ってください

①先生に一言伝えて保健室に行ってください

②あいさつをして静かに入室します
(寝ている人がいるかも…)

③症状を伝えてください
いっ・どこで・何をしています・どんなふうにして

④応急手当をします
ガーゼの取り換えなどはおうちで行ってください

心が疲れてしまったときは、誰かに話すだけで気持ちが軽くなることもあります。
悩みや心配事など、保健室で一緒にお話ししましょう。



Challenge!!

7つのまちがいを
探そう!

答えは保健室前に
貼ってあるよ

