

生徒指導だより

6月号

# ふれあい

令和8年 6月1日

一宮市立浅井中学校

～好きです 笑顔の浅井中～ “For you” and “With you”

## 『あいさつ運動』を行いました

5月25日(月)～5月27日(水)まで、あいさつ運動を行いました。浅井4校で期間をそろえ、小中学校のPTAや生徒会、児童会と一緒に行了しました。

あいさつ運動に参加した生徒は、登校してくる児童・生徒に向けて、爽やかなあいさつを行了しました。

登下校時のあいさつだけでなく、教室や廊下、授業の始めと終わりの『こんにちは』『お願いします』『ありがとうございました』と爽やかなあいさつができるよう、習慣づけていきたいと思ひます。ご家庭でもご協力をよろしくお願ひ致します。



## 夏に向けて(再掲)



帽子・・・帽子の着用を勧めています。

※6月から体育祭終了までの期間は、必ず帽子を着用して、屋外での活動に参加します。(体育・部活動など)キャップ等運動に適したもので、装飾のないものをご準備ください。色の規定はありません。

水筒・・・スポーツ飲料の持参を認めています。

※糖分が多く含まれているものもありますので、必要に応じて半分程度水で薄めたものを持たせてください。

日焼け止め・・・使用の時間は登校前と部活前。貸し借りはしません。

日傘、アームカバー、冷感スカーフ・・・登下校時に日傘、アームカバー、冷感スカーフの使用を認めています。冷感スカーフは首に巻くものになりますので安全に配慮して使用するようになります。

タオル・・・汗ふき用タオルを持参しましょう。タオルは首にかけたり、振り回したりしないようにします。

制汗シート・・・昨年度末から使用を認めています。無香料と記載のあるもののみ使用することができます。貸し借りはしません。



6月の月目標

保健衛生の向上に努めよう

6/ 1~12 つめを短くしよう

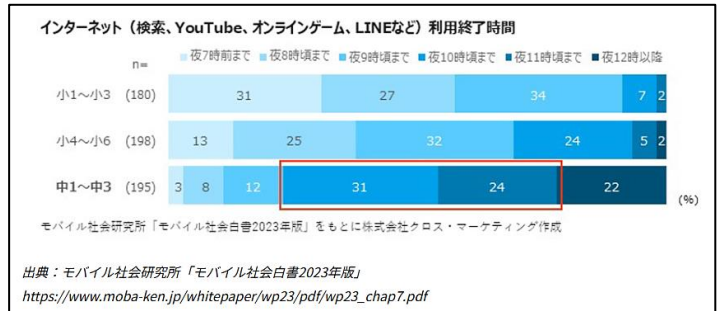
6/ 15~26 水分補給をしっかりしよう

## 携帯電話・スマホと上手につきあおう

右のグラフは、「小中学生のインターネット利用終了時間」を示したものです。

グラフからも分かるように、中学生のインターネット利用終了時間が夜遅くなっていることが分かります。就寝前のスマホ等の機器の利用は、スマホ等の機器から発するブルーライトにより寝つきが悪くなることや、寝たとしてもメラトニンの分泌量が減ることで睡眠の質が悪くなると言われています。なお、本校でも、携帯電話・スマホによるトラブルが起きています。被害者・加害者とならないためにも【トラブルの例】と【注意点】を参考にし、携帯電話・スマホの使い方を考えてほしいと思います。

※6月6日（土）学校公開日に、1・3年生を対象に「スマホ安全教室」を実施します。親子でスマホとの上手な付き合い方を学ぶ良い機会となります。ぜひご参観ください。



### 【携帯電話・スマホに関するトラブルの例】

#### 書き込みやメールでの誹謗中傷やいじめ

インターネット上での人権侵害やいじめが報告されています。

#### SNSなどに載せた個人情報の流出

安易に個人情報を記載したために、写真などが勝手に使われたり、人物や所在地が特定されたりすることがあります。

### 【携帯電話・スマホに関する注意点】

#### 携帯電話・スマホの目的を明確に

「何のために必要なのか」「どのように使うのか」を話し合うことが大切です。

#### フィルタリングを活用する

有害情報へのアクセスを制限する「フィルタリング」を活用しましょう。

#### 家庭でのルール作りをする

ルールの必要性や利用目的、利用場所・時間帯などを一緒に話し合いながら決めることが大切です。