

Win-Win ～自由の相互承認～

No. 6 2026年8月18日(火)

夏休みはイメージ通り？

夏休みも折り返し地点を過ぎました。お子さんは、卒業後の進路に向けて学習を進めたり、学校見学をしたり、体力づくりをしたりしていることと思います。我々は8月3日(月)に上越教育大学より赤坂真二教授を本校にお招きして、研修会を行いました。温かな風が吹く教室を目指して2学期からも教育活動に励んでまいります。また、各教員がさまざまな研修会に参加して研鑽を積んでおります。2学期からもよろしくお願いいたします。

各担当よりメッセージ

学習	生活	進路
夏休みも残すところ2週間ほどとなりましたが、課題は進んでいますか？ 2学期始業式の翌日には3年生で1回目のiテストがあります。iテストは愛知県公立高校入試を想定して、出題形式や範囲、受験方法、解答方法が設定されています。入試の練習と考えて、自分の全力がどのくらいのものなのか知るために、しっかり準備(勉強)して臨みましょう。 また、iテストの1週間後には早くも2学期中間テストの範囲発表です。範囲のほとんどはもう授業で習っているところになると思います。1学期に習った内容をよく復習しておくことが、2学期を好スタートする秘訣です。 残り少ない夏休みを有効に過ごしてください。	夏休みは充実したものになっていますか？夏休みも残り数日です。2学期に向けて体調をしっかり整えるようにしましょう。夜遅く寝たり、朝起きる時間が遅かったりすると2学期からの生活が大変です。意識的に早寝早起きを心がけ、体調を整えておくようにしてください。 部活動を引退してから約1か月が過ぎようとしています。今までは部活動で体を動かす場面が多くあったと思いますが、今はおそらくないと思います。定期的に体を動かすことで、身体的・精神的にゆとりがもてるようになります。勉強の合間などに時間をつくって体を動かす習慣をつくりましょう。 以前もお話した、命を大切にしている行動をとって生活してください。皆さんにとって残りの夏休みが充実したものであることを願っています。	いよいよ夏休みも後半に入ります。残りの期間を充実させるための2つのメッセージを送ります。 1. 「体験」を「自分の意志」に変える 体験入学に参加した人は、感じたことや分かったことをそのままにせず、必ず整理しておきましょう。「雰囲気良かった」「この部活に入りたい」という実際に感じたことは、これからの受験勉強を支える最強のモチベーションになります。 2. 前半の「遅れ」は後半で取り戻す 「思うように勉強が進まなかった…」という人もいるでしょう。大切なのは「今日からどう切り替えるか」です。残りの日数から逆算して、特に「苦手分野の基礎固め」に絞った計画を立て直しましょう。 夏休み後半が充実したものであることを願っています。

