

Win-Win ～自由の相互承認～

No. 5 2026年7月17日(金)

1学期ありがとうございました

早いもので、中学校最終学年の1学期が終わりました。学習、行事、課題、部活動など、さまざまなことに取り組んだ学期だったかと思います。2学期にはすべての部活動が引退をし、学習へかけられる時間が多くなります。2学期に学習に思いきり取り組めるように夏休みに準備をしておけることを願っております。我々職員も夏休みに研鑽を積み、2学期以降の教育活動の準備をしまいたします。よい夏休みをお過ごしください。

各担当よりメッセージ

学習	生活	進路
今日で1学期が終わりますが、振り返ってみると、どうでしたか？ 3年生・最高学年となってやる気に満ちていた4月。勉強頑張ろう！という気持ちがきつとあったはず。今年度は5教科で「新研究」という問題集を使っています。課題の量が多くて大変だったのではないのでしょうか。そんな中でも丁寧に取り組み、覚えなおし、解きなおし、努力を積み重ねた人もいます。そんな努力の日々が自分を信じる力を高めます。そして、それはきつと大切な時にあなたを支えてくれるはず。夏休みもそんな努力を積み重ね、自信をつけて2学期に再会できることを楽しみにしています。	本日から夏休みが始まります。バランスのよい食事、十分な睡眠、適度な運動を行って健康に過ごすことを心がけてください。昨年度までと違い、部活動に参加することができません。家での適度な運動を考えて実践していくことが大切です。 また、自由に使える時間が普段より多くなります。以下のことに注意して生活してください。1つ目は、水の事故に注意してください。川へは近づきません。海などへ行く際は、保護者と必ず行くようにしてください。2つ目は、交通ルールやマナーを守って生活してください。ヘルメット着用、2人乗りをしないなど、自分の命を守る行動をとるようにしてください。 皆さんにとって有意義な夏休みになることを願っています。 2学期元気な姿の皆さんに会えることを楽しみにしています。	「夏を制する者は受験を制する」と言われるほど受験生にとって、夏休みの過ごし方は非常に大切な意味をもちます。一日一日の時間を大切にして、過ごしてほしいと思います。 【夏休みを充実させるために】 ・学習の計画を立てよう！ 夏休みの初めに、いつ・何を学習するのか、具体的な計画を立てておきましょう。 ・生活のリズムを乱さない！ 受験生にとって夏休みの生活リズムはとても大事です。生活リズムを整えるために、毎日、決まったペースで学習を行いましょう。 ・体験入学に参加しよう！ 夏休みには多くの高校で体験入学が行われます。「百聞は一見にしかず」と言います。自分で出向き、見て、体験してくることは、とても大切です。自分の進路選択の参考にしてください。

