

# 春の健康診断 4月



入学 進級  
おめでとうございます

花がきれいに咲く季節になりました。春らしい陽気の中にも朝夕は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まり、期待と緊張が入り混じる4月。体調に気を配りながら、明るく前向きな一歩を踏み出していきましょう。

## 保健室利用のルール

### 保健室へ来室する時は・・・

- ①緊急の時以外は、放課に利用します。
- ②次の授業の先生か、担任の先生に伝え「来室者カード（黄色の紙）」を記入してもらいます。
- ③記入してもらった来室者カードをもって、保健委員と一緒に保健室へ行きます。



保健室は、みなさんの健康を多角的にサポートする場所です。みなさんが安心・安全に利用できるように、ルールを守ってくださいね！

※先生に報告をしていなかったり、付き添いなしで保健室へ行ったりすることが無いように気を付けてください。

### 体調が悪い時

保健室での休養時間は 1 時間までです。1 時間休養をしても教室へ戻れない場合は、保護者の方に連絡をして、迎えに来てもらい早退します。

### ケガをした時

ケガをした時は、傷口についた砂などをきれいに洗い流してから保健室に行きます。保健室では、応急手当を行います。継続的な手当は行いません。



### 薬（内服薬）について

内服薬は、アレルギー反応や副作用の危険性があるため、学校にはありません。必要なのは自分で持ってきてきましょう。

## 4月保健目標 自分のからだを知ろう！

### ◆2026年度 健康診断日程◆

健康診断はみなさんのからだを知る大切な行事です。正確に検査をできるように事前準備をしてくださいね。

検査	対象学年	検査日	検査	対象学年	検査日			
身体測定 視力検査	全員	4/13(月)	心電図検査	1年、2・3年(抽出)	4/24(金)			
聴力検査	1・3年		尿検査	全員	4/17(金)			
内科検診 結核健診	3年(1～4組)	4/21(火)	眼科検診	1年、 2・3年(7割ト抽出)	6/18(木)			
	3年(5～7組) 10.11.12組	4/22(水)						
	2年(1～4組)	5/12(火)						
	2年(5～8組) 1年(1～5組) 1年(6～9組)	5/13(水) 5/19(火) 5/20(水)	歯科検診	3年、1年(1～5組) 10・11・12組、2年、 1年(6～9組)	6/18(木) 6/19(金)			
						耳鼻科検診	1・2・3年(7割ト抽出)	6/10(水)

