



2026年2月分 学校給食献立予定表

マナーを守って楽しく食べよう

日	曜	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー （kcal）	エネルギー （kcal）
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 （g）	たんぱく質 （g）
2月	月	ごはん					【こめ】・おおむぎ		607	771
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆ポロニアカツ	とりにく				じゃがいも・こめこ でんぶん・さとう	あぶら		
		◎ポテトサラダ			にんじん	きゅうり・とうもろこし	じゃがいも・さとう	マヨネーズ ちようみりよう	24.5	30.5
		コンソメスープ	とりにく		にんじん・ブロッコリー パセリ	キャベツ・たまねぎ・エリンギ		あぶら		
		野菜ふりかけ	かつおぶし	のり	まっちゃん・ブロッコリー ほうれんそう・かぼちゃ アスパラガス	とうもろこし・キャベツ	さとう・でんぶん さつまいも			
3月	火	ごはん					【こめ】		634	792
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		手巻きごはんの具								
		「まぐろの甘辛煮	まぐろフレーク		にんじん	とうもろこし・しょうが	さとう	あぶら		
		◎即席和え				きゅうり・だいこん	さとう		28.9	34.0
		「手巻きのり		【のり】						
		吉野汁	とりにく・あつあげ		にんじん・はねぎ	だいこん	さといも・でんぶん			
		いり大豆	だいず							
4月	水	ごはん					【こめ】		589	748
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		肉団子（小中2）	とりにく・ぶたにく		にんじん	ごぼう・たまねぎ・にんにく しょうが・りんご	さとう	ラード・ごま ごまあぶら あぶら	24.4	31.3
		◎はくさいのこんぶ和え	ささみフレーク	こんぶ	こまつな	はくさい	さとう	ごまあぶら		
5月	木	かす汁	ぶたにく・【とうふ】 しろみそ		にんじん	だいこん・えのきたけ 【ねぎ】・しょうが		あぶら		
		ミルクロールパン					ミルクロールパン		698	862
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		オムレツ	たまご				さとう	あぶら	31.8	38.7
		◆☆ごまめチキン	とりにく			しょうが・【れんこん】 えだまめ	でんぶん・こめこ さとう	あぶら・ごま		
6月	金	ポトフ	ウインナー		にんじん・ブロッコリー	たまねぎ・キャベツ・しめじ	じゃがいも	あぶら		
		ごはん					【こめ】		724	896
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆とり肉の竜田揚げ	とりにく			しょうが	でんぶん・こめこ	あぶら	35.2	41.5
		だいこんのそぼろ煮	ぶたにく・はんぺん		にんじん・さやいんげん	だいこん・こんにゃく ほししいたけ・しょうが	さとう	あぶら		
9月	月	◎こまつなのなめたけ和え			こまつな	えのきたけ	みずあめ・さとう			
		ごはん					【こめ】		639	789
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		さばの塩焼き	さば					あぶら	32.9	38.9
10月	火	高野豆腐のうま煮	とりにく・こうやどうふ	こんぶ	にんじん・さやいんげん	こんにゃく・【れんこん】	さとう	あぶら		
		だしをあじわうすまし汁	かまぼこ・【とうふ】		にんじん・なのはな	たけのこ・えのきたけ ほししいたけ			706	916
		ごはん					【こめ】			
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
12月	木	ポークカレー	ぶたにく		にんじん・【トマト】	たまねぎ	じゃがいも・カレーウ	あぶら	26.8	34.4
		☆チキンナゲット（小2・中3）	とりにく			にんにく	パンこ・こむぎこ	ラード あぶら		
		◎まめまめサラダ	だいず・まぐろフレーク			えだまめ・きゅうり とうもろこし		ドレッシング	617	753
		ごはん					【こめ】			
13月	金	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		関東煮	とりにく・はんぺん		にんじん	だいこん・こんにゃく	さといも・さとう	あぶら	25.4	29.3
		絹厚揚げの肉みそがけ	だいず・ぶたにく・あかみそ				でんぶん・さとう	あぶら		
		◎赤じそ和え			みずな・【しそ】	はくさい				
16月	月	中華めん					【ちゅうかめん】		622	747
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		しょうゆラーメン（汁）	ぶたにく・やきぶた なると		にんじん・チンゲンサイ にら	キャベツ・とうもろこし		あぶら	27.6	33.8
		ポークシューマイ（小2・中3）	ぶたにく			たまねぎ・【ねぎ】 しょうが・にんにく	でんぶん・さとう こむぎこ・みずあめ	あぶら		
16月	月	◎もやしとちくわの中華和え	ちくわ			もやし・きゅうり	さとう	ごまあぶら		
		わかめごはん					【こめ】		592	748
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
16月	月	ぶりのみりん焼き	ぶり			しょうが	さとう・でんぶん		25.4	31.0
		◎いんげんのごま和え			さやいんげん		さとう	ごま		
		ぶた汁	ぶたにく・【とうふ】 あぶらあげ・あかみそ		にんじん	ごぼう・だいこん 【ねぎ】・えのきたけ	さといも	あぶら		

2026年2月分 学校給食献立予定表



マナーを守って楽しく食べよう

日	曜日	献立名	赤：主に体の組織をつくる		緑：主に体の調子を整える		黄：主にエネルギーになる		小学校	中学校
			1群（たんぱく質）	2群（カルシウム）	3群（カロテン）	4群（ビタミン）	5群（炭水化物）	6群（脂質）	エネルギー (kcal)	エネルギー (kcal)
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 種実	たんぱく質 (g)	たんぱく質 (g)
17	火	ご飯					【こめ】		642	816
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		ハンバーグの梅おろしがけ	ぶたにく・とりにく			たまねぎ・うめ・だいこん	でんぶん・さとう	ラード・あぶら		
		◎干草和え	あぶらあげ		ほうれんそう・にんじん	こんにゃく・もやし	さとう		28.9	35.4
		茶わん蒸しスープ	とりにく・たまご・かまぼこ		にんじん・【みつば】	えのきだけ・ほししいたけ	でんぶん	あぶら		
18	水	ご飯	しゅんをあじわう日				【こめ】		699	848
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		てりどり	とりにく			しょうが	さとう・でんぶん	あぶら		
		◎しゅんぎくのツナ和え	まぐろフレーク		しゅんぎく	キャベツ・もやし	さとう			
		冬の根菜汁	ぶたにく・あぶらあげ		にんじん	だいこん・【れんこん】 かぶ・【ねぎ】・ほししいたけ		あぶら	33.5	38.3
19	木	*しらぬい				しらぬい				
		サンドイッチパンズパン					サンドイッチパンズパン		647	799
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		フィッシュバーガーの具								
		「☆フィッシュフライ」	すけそうたら・だいすこ				こむぎこ・さとう でんぶん	あぶら		
20	金	◎キャベツのタルタルソース和え	とうにゅう		かぼちゃ	キャベツ・きゅうり たまねぎ	さとう	あぶら	30.2	36.6
		ミネストローネ	ベーコン		かぼちゃ・にんじん パセリ・トマト	たまねぎ・セロリ	じゃがいも	あぶら		
		ご飯					【こめ】		621	769
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆ちくわの米粉カレー揚げ（小中2）	ちくわ				こめこ	あぶら		
21	土	ひじきのいため煮	まぐろフレーク	ひじき	にんじん	とうもろこし	さとう	あぶら	28.9	33.7
		とり団子汁			にんじん・みすな	はくさい・【ねぎ】 えのきだけ・しらたき				
		＜とり団子＞	とりにく			たまねぎ	でんぶん・さとう			
		ご飯					【こめ】		627	774
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
22	日	そばろ丼の具	とりにく・こうやどうふ		にんじん	とうもろこし・しょうが	さとう	あぶら		
		◎ほうれんそうのおひたし			ほうれんそう	もやし	さとう			
		呉汁	ぶたにく・だいすべースト 【とうふ】・ミックスみそ		にんじん	だいこん・【ねぎ】 しょうが	さといも	あぶら	28.8	34.1
		ココアパウダー					さとう			
		ご飯					【こめ】		657	808
23	月	牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		☆ヤンニョムフィッシュ	ほき			にんにく	でんぶん・さとう	あぶら・ごま		
		◎チンゲンサイの中華和え	まぐろフレーク		チンゲンサイ・にんじん		さとう	ごまあぶら		
		はるさめスープ	とりにく		にんじん・にら	はくさい・もやし ほししいたけ・とうもろこし	はるさめ	あぶら	31.0	36.5
		*ヨーグルト		ヨーグルト						
24	火	ご飯					【こめ】		615	770
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		肉じゃが	ぎゅうにく・ぶたにく		にんじん・さやいんげん	こんにゃく・たまねぎ	じゃがいも・さとう	あぶら		
		キャベツ入りつくね	とりにく・かつおぶし			キャベツ・しょうが	でんぶん・さとう	ラード・あぶら	25.0	29.4
		◎ブロッコリーのドレッシング和え			ブロッコリー			ドレッシング		
25	水	白玉うどん					【しらたまうどん】		667	765
		牛乳		【ぎゅうにゅう】						
		カレーうどん（汁）	とりにく・かまぼこ		にんじん	たまねぎ・【ねぎ】 ほししいたけ	カレールウ・でんぶん	あぶら		
		☆ふんわり野菜揚げ（小中2）	とうふ・ぎょにくすりみ とうにゅう		にんじん	たまねぎ・えだまめ とうもろこし	さとう・こむぎこ でんぶん	あぶら	26.4	29.7
		◎骨太和え		ちりめんじゃこ	こまつな	もやし	さとう			

- * _____ 印のしらぬいの皮・空袋、ヨーグルトの空容器・スプーンは業者が回収します。
- サラダは、生野菜ではなく、すべてゆでて使用します。
- 【 】 の食品は愛知県産のものを使用しています。（天候などにより、産地が変わることがあります。）
- ◎印はセンターでドレッシングなどで和えてあります。
- ☆印はセンターで揚げて調理してあります。
- ◆印は浅野小学校の児童が考えた応募献立です。
- 2日、3日、6日、9日、12日、16日、18日、20日、24日、26日は、アレルギー（えび・かに・くるみ・小麦・卵・乳）を含まない献立です。
- すべての食材には、そば・落花生を使用していません。

一宮市では、学校給食課のウェブページに
「好評献立」を掲載しています。
ご家庭でも給食の味を再現してみてください。

