

2025年6月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルゲン：

年組

氏名：

| 日  | 曜 | 献立名                  | 対応内容 | 赤：主に体の組織をつくる          |                           | 緑：主に体の調子を整える   |                            | 黄：主にエネルギーになる                  |                           |
|----|---|----------------------|------|-----------------------|---------------------------|----------------|----------------------------|-------------------------------|---------------------------|
|    |   |                      |      | 1群（たんぱく質）             | 2群（カルシウム）                 | 3群（カロテン）       | 4群（ビタミン）                   | 5群（炭水化物）                      | 6群（脂質）                    |
|    |   |                      |      | 魚・肉・卵<br>豆・豆製品        | 牛乳・乳製品<br>骨ごと食べる小魚<br>海そう | 緑黄色野菜          | その他の野菜<br>果物・きのこ           | 米・パン・めん<br>いも・砂糖              | 油脂<br>種実                  |
| 2  | 月 | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | 肉じゃが                 |      | ぶたにく                  |                           | にんじん・さやいんげん    | こんにゃく・たまねぎ                 | じゃがいも・さとう                     | あぶら                       |
|    |   | ☆ふんわり野菜揚げ（小中2）       |      | とうふ・ぎょにくすりみ<br>とうにゅう  |                           | にんじん           | たまねぎ・えだまめ<br>とうもろこし        | さとう・こむぎこ<br>でんぶん              | あぶら                       |
| 3  | 火 | ◎こまつなのなめたけ和え         |      |                       |                           | こまつな           | えのきたけ                      | みずあめ・さとう                      |                           |
|    |   | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | ☆とり肉の竜田揚げ            |      | とりにく                  |                           |                | しょうが                       | でんぶん・こめこ                      | あぶら                       |
| 4  | 水 | ◎こがね和え               |      |                       |                           | ほうれんそう         | とうもろこし                     | さとう                           |                           |
|    |   | じゃがいものすり流し           |      | しろみそ                  |                           | にんじん           | たまねぎ・だいこん・ねぎ               | じゃがいも                         |                           |
|    |   | 白玉うどん                |      |                       |                           |                |                            | 【しらたまうどん】                     |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
| 5  | 木 | カレーうどん（汁）            |      | とりにく・かまぼこ             |                           | にんじん           | たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ             | カレールウ・でんぶん                    | あぶら                       |
|    |   | キャベツ入りつくね            |      | とりにく・かつおぶし            |                           |                | キャベツ・しょうが                  | でんぶん・さとう                      | ラード<br>あぶら                |
|    |   | ◎もやしのしそひじき和え         |      |                       | ひじき・かんてん                  | こまつな           | もやし                        | さとう                           |                           |
|    |   | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
| 6  | 金 | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | さばの塩焼き               |      | さば                    |                           |                |                            |                               | あぶら                       |
|    |   | ◎シャキシャキ和え            |      | ささみフレーク               |                           | みずな            | もやし                        |                               | ドレッシング                    |
|    |   | とうがん汁                |      | 【とうふ】・かまぼこ            |                           | にんじん・はねぎ       | とうがん・ほししいたけ                |                               |                           |
| 7  | 土 | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | れんこんバーグのおろしがけ        |      | ぶたにく                  |                           |                | れんこん・たまねぎ・だいこん             | さとう・でんぶん<br>パンこ               | あぶら                       |
|    |   | ☆ごぼうチップス             |      |                       | 【あおのりこ】                   |                | ごぼう                        | でんぶん                          | あぶら                       |
| 8  | 日 | かみかみみそ汁              |      | とりにく・あつあげ・ミックスみそ      |                           | にんじん・はねぎ       | こんにゃく・きりほしだいこん             |                               | あぶら                       |
|    |   | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | 厚揚げと野菜のいためもの         |      | あつあげ                  |                           | あかパプリカ         | たまねぎ・ねぎ・ほししいたけ             | さとう・でんぶん                      | あぶら                       |
| 9  | 月 | ◎ほうれんそうのツナ和え         |      | まぐろフレーク               |                           | ほうれんそう・にんじん    |                            |                               | ドレッシング                    |
|    |   | つぼん汁                 |      | とりにく・やきどうふ            |                           | にんじん           | ねぎ・こんにゃく<br>ほししいたけ・しょうが    | さといも                          | あぶら                       |
|    |   | *冷凍パインアップル           |      |                       |                           |                | パインアップル                    |                               |                           |
|    |   | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
| 10 | 火 | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | ☆ポテトコロッケ             |      |                       |                           | にんじん・さやいんげん    | たまねぎ・とうもろこし                | じゃがいも・パンこ<br>こむぎこ・さとう<br>でんぶん | あぶら                       |
|    |   | キャベツとウインナのソテー        |      | ウインナー                 |                           |                | キャベツ                       |                               | あぶら                       |
|    |   | トマトと卵のコンソメスープ        |      | たまご                   |                           | にんじん・【トマト】・パセリ | たまねぎ                       | でんぶん                          |                           |
| 11 | 水 | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | いわしの梅煮               |      | いわし                   |                           |                | うめ                         | さとう・でんぶん                      |                           |
|    |   | ◎いんげんのごまさみし和え        |      | ささみフレーク               |                           | さやいんげん         |                            | さとう                           | ごま                        |
| 12 | 木 | オクラのみそ汁              |      | 【とうふ】・あぶらあげ<br>ミックスみそ |                           | オクラ・にんじん       | えのきたけ・ねぎ                   |                               |                           |
|    |   | ミルクロールパン             |      |                       |                           |                |                            | ミルクロールパン                      |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | オムレツのデューセルソース        |      | たまご                   |                           | バジル            | えのきたけ・マッシュルーム<br>たまねぎ・にんにく | さとう・でんぶん                      | あぶら<br>オリーブあぶら            |
| 13 | 金 | ◎ブロッコリーの塩レモンドレッシング和え |      |                       |                           | ブロッコリー         |                            |                               | ドレッシング                    |
|    |   | コンソメスープ              |      | ベーコン・だいず              |                           | にんじん           | たまねぎ                       | じゃがいも                         | あぶら                       |
|    |   | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
| 14 | 土 | ☆とり肉のカレー風味揚げ         |      | とりにく・だいすこ             |                           | パセリ            | にんにく                       | でんぶん・こめこ                      | マヨネーズふう<br>ちようみりよう<br>あぶら |
|    |   | ◎いろどりし和え             |      | ハム                    | ひじき                       | にんじん           | きゅうり・とうもろこし                | さとう                           | ドレッシング                    |
|    |   | けんちん汁                |      | ぶたにく・【とうふ】            |                           | にんじん           | ごぼう・だいこん・ねぎ                |                               | あぶら                       |
|    |   | 麦ご飯                  |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】・おおむぎ                     |                           |
| 15 | 日 | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | ☆揚げギョーザ（小2・中3）       |      | ぶたにく                  |                           | にら             | キャベツ・たまねぎ・にんにく<br>しょうが     | でんぶん・さとう<br>こむぎこ              | ラード<br>ごまあぶら<br>あぶら       |
|    |   | ◎バンサンスー              |      | ハム                    |                           |                | きゅうり・とうもろこし                | はるさめ・さとう                      | あぶら                       |
|    |   | チンゲンサイともずくの中華スープ     |      | ぶたにく・【とうふ】            | もずく                       | にんじん・チンゲンサイ    | もやし・ほししいたけ                 | でんぶん                          | あぶら                       |
| 16 | 月 | ご飯                   |      |                       |                           |                |                            | 【こめ】                          |                           |
|    |   | 牛乳                   |      |                       | 【ぎゅうにゅう】                  |                |                            |                               |                           |
|    |   | だいこんのそぼろ煮            |      | とりにく・あつあげ             |                           | にんじん・さやいんげん    | だいこん・ほししいたけ・しょうが           | さとう                           | あぶら                       |
|    |   | ☆かぼちゃフライ             |      | ぶたにく                  |                           | かぼちゃ           |                            | さとう・パンこ<br>こむぎこ・でんぶん          | あぶら                       |
| 17 | 火 | ◎だいこん葉のソフトふりかけ       |      |                       | ちりめんじゃこ                   | だいこんば          | だいこん                       | さとう                           | ごま                        |

2025年6月分 学校給食食物アレルギー対応確認表

アレルゲン：

氏名：年組

| 日  | 曜 | 献立名              | 対応内容 | 赤：主に体の組織をつくる             |                           | 緑：主に体の調子を整える |                            | 黄：主にエネルギーになる            |                 |
|----|---|------------------|------|--------------------------|---------------------------|--------------|----------------------------|-------------------------|-----------------|
|    |   |                  |      | 1群（たんぱく質）                | 2群（カルシウム）                 | 3群（カロテン）     | 4群（ビタミン）                   | 5群（炭水化物）                | 6群（脂質）          |
|    |   |                  |      | 魚・肉・卵<br>豆・豆製品           | 牛乳・乳製品<br>骨ごと食べる小魚<br>海そう | 緑黄色野菜        | その他の野菜<br>果物・きのこ           | 米・パン・めん<br>いも・砂糖        | 油脂<br>種実        |
| 18 | 水 | ご飯               |      |                          |                           |              |                            | 【こめ】                    |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | チャーハンの具          |      | ベーコン・たまご                 |                           | にんじん         | エリンギ・ねぎ                    |                         | ごまあぶら           |
|    |   | ☆春巻              |      | ぶたにく                     |                           | にんじん・にら      | キャベツ・もやし・エリンギ              | でんぶん・さとう<br>ごむぎこ・みずあめ   | ごまあぶら<br>あぶら    |
|    |   | 八宝湯              |      | とりにく・えび・いか               |                           | にんじん         | はくさい・ねぎ・ほししいたけ             | でんぶん                    | あぶら             |
| 19 | 木 | わかめご飯            |      |                          | わかめ                       |              |                            | 【こめ】                    |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | さわらの照り焼き         |      | さわら                      |                           |              |                            | さとう・でんぶん                | あぶら             |
|    |   | ◎ごまきゅうり          |      |                          |                           |              | きゅうり・だいこん                  | さとう                     | ごま              |
|    |   | 豆乳みそ汁            |      | ぶたにく・【とうふ】<br>しろみそ・とうにゅう |                           | にんじん・はねぎ     | はくさい・だいこん<br>ほししいたけ        | じゃがいも                   | あぶら             |
| 20 | 金 | ご飯               |      |                          |                           |              |                            | 【こめ】                    |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | ポークカレー           |      | ぶたにく                     |                           | にんじん・【トマト】   | たまねぎ                       | じゃがいも・カレールウ<br>しろいんげんまめ | あぶら             |
|    |   | ☆ミンチカツ           |      | ぶたにく                     |                           |              | たまねぎ                       | パンこ・ごむぎこ<br>でんぶん・さとう    | あぶら             |
|    |   | ◎ごぼうサラダ          |      | ささみフレーク                  |                           |              | ごぼう・きゅうり                   |                         | ドレッシング          |
| 23 | 月 | 中華めん             |      |                          |                           |              |                            | 【ちゅうかめん】                |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | しょうゆラーメン（汁）      |      | ぶたにく・なると                 |                           | にんじん・にら      | もやし・とうもろこし                 |                         | あぶら             |
|    |   | ポークシューマイ（小2・中3）  |      | ぶたにく                     |                           |              | たまねぎ・ねぎ・しょうが<br>にんにく       | でんぶん・さとう<br>ごむぎこ・みずあめ   | あぶら             |
|    |   | ◎はくさいのナムル        |      |                          |                           |              | はくさい                       | さとう                     | ごまあぶら           |
| 24 | 火 | ご飯               |      |                          |                           |              |                            | 【こめ】                    |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | ◆愛知の鶏ちゃん         |      | とりにく・あかみそ・みそ             |                           |              | 【キャベツ】・【たまねぎ】<br>しょうが・にんにく | さとう・でんぶん                | あぶら             |
|    |   | ◎ゆきしだいこんのさっぱり和え  |      | まぐろフレーク                  |                           |              | 【きりぼしだいこん】・きゅうり            | さとう                     |                 |
|    |   | いか団子汁            |      | 【とうふ】                    |                           | にんじん・【みつば】   | はくさい・ねぎ・ほししいたけ             |                         |                 |
| 25 | 水 | いか団子             |      | いか・たら                    |                           |              | たまねぎ・しょうが                  | さとう                     |                 |
|    |   | ご飯               |      |                          |                           |              |                            | 【こめ】                    |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | ☆あじのから揚げ中華香味だれ   |      | あじ                       |                           | はねぎ          | しょうが・にんにく                  | ごめこ・でんぶん<br>さとう         | あぶら・ごま<br>ごまあぶら |
|    |   | ◎きゅうりのささみ和え      |      | ささみフレーク                  |                           |              | きゅうり                       |                         | ドレッシング          |
| 26 | 木 | トウモロコシとほろろのスープ   |      | ぶたにく                     |                           | にんじん・トウモロコシ  | えのきたけ・ほししいたけ<br>とうもろこし     | はるさめ                    | あぶら             |
|    |   | スライスパン           |      |                          |                           |              |                            | スライスパン                  |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | 照り焼きチキンサンドの具     |      |                          |                           |              |                            |                         |                 |
|    |   | 「照り焼きチキン」        |      | とりにく                     |                           |              | しょうが                       | さとう・でんぶん                | あぶら             |
| 27 | 金 | ◎キャベツのマヨ風味和え     |      |                          |                           |              | キャベツ                       |                         | マヨネーズ<br>しょう油   |
|    |   | ベジタブルスープ         |      | ウインナー                    |                           | にんじん・ブロッコリー  | たまねぎ・とうもろこし                | じゃがいも                   | あぶら             |
|    |   | ご飯               |      |                          |                           |              |                            | 【こめ】                    |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | 絹厚揚げのしょうが焼き      |      | だいず                      |                           |              | ねぎ・しょうが                    | でんぶん・さとう                | あぶら             |
| 30 | 月 | ◎ブロッコリーのドレッシング和え |      |                          |                           | ブロッコリー       |                            |                         | ドレッシング          |
|    |   | かきたま汁            |      | たまご・とりにく・かまぼこ            |                           | にんじん・はねぎ     | えのきたけ・ほししいたけ               | でんぶん                    | あぶら             |
|    |   | 麦ご飯              |      |                          |                           |              |                            | 【こめ】・おむぎ                |                 |
|    |   | 牛乳               |      |                          | 【ぎゅうにゅう】                  |              |                            |                         |                 |
|    |   | ☆たらとじゃがいもの甘がらめ   |      | たら                       |                           | さやいんげん       | しょうが                       | でんぶん・じゃがいも<br>さとう       | あぶら             |
| 30 | 月 | ◎ほうれんそうのおひたし     |      |                          |                           | ほうれんそう       | もやし                        | さとう                     |                 |
|    |   | 呉汁               |      | だいず・【とうふ】<br>ミックスみそ      |                           | にんじん         | だいこん・ねぎ・しょうが               |                         |                 |

学校給食食物アレルギー対応確認表  
上部  に、下記事項を記入してください。

○アレルゲン  
○学年、学級、氏名

※詳細献立表、材料配合表を確認し、対応を必要とする料理の右側「対応内容」の欄に以下の凡例を参考に赤色で対応を記入してください。

【凡例】

×：無配膳（配らない）

＊給食を停止する場合は、「対応内容」の欄に大きく×を記入してください。

○：弁当持参（日付に○をつける）

※ひと月を通して給食の対応を必要としない場合は、下の枠に✓点をつけてください。

今月は、給食の対応がありません。